# Gewerbliche Bedienungsanleitung der PowerBlock Pro-Serie

# Sicherheit

## Sicherheitshinweise

- Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Käufers von POWERBLOCK-Produkten, die Bedienungsanleitung und Warnhinweise zu lesen und alle Personen, ob Endbenutzer oder Aufsichtspersonal, in die ordnungsgemäße Verwendung der Geräte einzuweisen.
- Es ist wichtig, jede einzelne Warnung vollständig zu verstehen. Sollten Sie eine dieser Warnungen unklar finden, wenden Sie sich bitte umgehend an den Powerblock-Kundendienst unter der Telefonnummer 1-800-997-3999.
- Es wird empfohlen, dass sich alle Benutzer von POWERBLOCK-Trainingsgeräten vor der Verwendung über die folgenden Informationen informieren.

## Betriebswarnungen

WARNUNG: Dieses Produkt kann Sie Chemikalien wie Methylisobutylketon aussetzen, das im US-Bundesstaat Kalifornien als krebserregend, fruchtschädigend und reproduktionsschädigend gilt. Weitere Informationen finden Sie unter http://www.P65Warnings.ca.gov

WARNUNG: Erlauben Sie Kindern niemals, dieses Gerät zu benutzen oder in der Nähe zu spielen. Personen unter 18 Jahren müssen stets unter Aufsicht eines Elternteils stehen und Anweisungen zur Verwendung dieser Produkte erhalten.

- Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Käufers, seine Endbenutzer und das Aufsichtspersonal ordnungsgemäß in die ordnungsgemäßen Betriebsverfahren aller Geräte einzuweisen.
- Diese Hanteln sind nicht für die Verwendung durch Kinder vorgesehen. Halten Sie Kinder unter 14 Jahren von den Hanteln fern.
- Erlauben Sie Benutzern nicht, beim Hanteltraining weite Kleidung oder Schmuck zu tragen. Es wird außerdem empfohlen, lange Haare nach hinten zu binden, um den Kontakt mit beweglichen Teilen zu vermeiden.

## Inspektion

- Versuchen Sie NICHT, für die Verwendung mit dem Gerät zugelassenes Zubehör zu verwenden oder zu reparieren, das beschädigt oder abgenutzt zu sein scheint.
- Verwenden Sie KEINE Geräte, die beschädigt sind und/oder abgenutzte oder defekte Teile aufweisen, und lassen Sie deren Verwendung NICHT zu. Verwenden Sie für alle POWERBLOCK-Geräte nur Ersatzteile von POWERBLOCK.
- Etiketten und Typenschilder aufbewahren – Etiketten dürfen auf keinen Fall entfernt werden. Sie enthalten wichtige Informationen. Sollten sie unleserlich sein oder fehlen, wenden Sie sich bitte an den POWERBLOCK-Kundendienst, um Ersatz zu erhalten.
- Gerätewartung – Vorbeugende Wartung ist der Schlüssel zum reibungslosen Betrieb der Hanteln und zur Minimierung Ihrer Haftung.
- Überprüfen Sie die Hanteln vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie keine Hanteln mit abgenutzten, beschädigten oder losen Teilen, Befestigungselementen oder Beschlägen. Wichtige Sicherheitshinweise

## Wichtige Sicherheitshinweise

- Verwenden Sie die Geräte ausschließlich gemäß den Vorgaben des Herstellers. Um Verletzungen zu vermeiden, ist die ordnungsgemäße Verwendung der POWERBLOCK-Geräte unbedingt erforderlich.
- Unsachgemäßes oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Es wird empfohlen, vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt zu konsultieren. Sollten Sie während des Trainings Schwächegefühle, Schwindelgefühle oder Schmerzen verspüren, brechen Sie das Training ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Lassen Sie die Hanteln niemals frei auf den Boden fallen. Dies kann zu Schäden an den Produkten und dem Boden sowie zu Verletzungen führen. Die spezifischen Garantiebeschränkungen im Zusammenhang mit fallenden Hanteln finden Sie im Abschnitt „Garantie“.
- Vermeiden Sie es, dass die Hanteln während des Gebrauchs heftig gegeneinander schlagen. Dies kann zu Produktschäden und Verletzungen führen.
- Versuchen Sie niemals, einen POWERBLOCK-Griff aus irgendeinem Grund zu zerlegen. POWERBLOCK-Produkte sind nicht für die Wartung durch den Benutzer vorgesehen. Wenden Sie sich für die Wartung direkt an den POWERBLOCK-Kundendienst.
- Stellen Sie vor Beginn Ihres Trainings sicher, dass Ihre Umgebung frei von möglichen Störungen ist

## Sicherheitsfunktionen und ordnungsgemäße Verwendung

- Das Entfernen oder Ersetzen des Griffs und der Gewichte aus dem Nest muss in einer geraden Bewegung erfolgen (Bild 1).
- Durch seitliches Drehen des Griffs beim Anheben kann die Baugruppe blockiert werden (Bild 2).

GEFAHR:Nicht verwenden, wenn die Gewichte blockiert sind. Bei Verwendung mit blockierten Gewichten können die Gewichte herunterfallen und/oder Sie oder andere Personen in der Nähe der Gewichte verletzen.

- Die Gewichtsauswahlstifte enthalten Magnetblöcke. Stellen Sie sicher, dass die Magnetblöcke die runden Seitenschienen berühren. Der Auswahlstift sollte horizontal und fest in der Seitenschiene des gewünschten Gewichts eingerastet sein (Bild 3). Achten Sie darauf, die Stifte nicht zu überkreuzen (Bild 4).

WARNUNG: Überprüfen Sie vor dem Anheben der Hantel immer, ob der Auswahlstift vollständig eingeführt und eingerastet ist, um Verletzungen zu vermeiden (Abbildung 3). Sollte sich der Auswahlstift von den Seitenschienen lösen, beenden Sie die Anwendung sofort. Legen Sie die Hantel auf die

nächstgelegene ebene Fläche und befestigen Sie die Magnetblöcke des Auswahlstifts sicher an den Seitenschienen. Wenn kein vollständiger und korrekter Kontakt zwischen den Magnetblöcken im Auswahlstift und den Seitenschienen besteht, kann dies zum Herunterfallen von Gewichten und/oder zu Verletzungen führen. Verwenden Sie die Hantel nicht, ohne dass das Halteseil in einwandfreiem Zustand und an der oberen Seitenschiene und dem Auswahlstift befestigt ist. Der Gewichtsauswahlstift kann bei Verwendung ohne Halteseil aus der Hantel fallen und zu herabfallenden Gewichten und/oder Verletzungen führen.

- Ihre Hantel ist mit einer Halteschnur ausgestattet, die den Auswahlstift mit den Gewichtsscheiben an der obersten Seitenschiene verbindet. Die Halteschnur verhindert, dass der Auswahlstift verlegt wird. Die Halteschnur dient auch als Sicherheitshalterung für den Gewichtsauswahlstift, falls die Magnetblöcke den Kontakt mit den Seitenschienen verlieren.
- Nur am mittleren Griff des Griffs anheben (Bild 5).

- Schlagen Sie während der Übung keine Hanteln aneinander. Jeder Kontakt zwischen einer Hantel und einem anderen Gerät, Kleidungsstück oder Körperteil kann dazu führen, dass sich ein Auswahlstift löst.

GEFAHR: Nur am mittleren Griff anheben. Anheben an anderen Teilen der Hantel kann zum Herunterfallen der Gewichte und/oder zu Verletzungen führen. Durch das Aneinanderschlagen der Hanteln können sich die Stifte lösen und zum Herunterfallen der Gewichte oder zu Verletzungen führen.

- Heben Sie den Griff und die Gewichte über das Nest und überprüfen Sie visuell, ob der Gewichtsauswahlstift richtig platziert ist (Bild 5).
- Unten ist das Pro Series Commercial-Set auf dem Pro Rack-Ständer abgebildet, der jedem Set beiliegt. (Bild 6)

# Produktinformationen

## Teile und Bedingungen für kommerzielle Hanteln der Pro Series

| Artikel | Beschreibung |
|---|---|
| 1 | Gewichtsstapel oder Gewichtsplatten |
| 2 | Handhaben |
| 3 | Seitenschienen |
| 4 | Auswahlstift |
| 5 | Halteseil |

## Verwendung der kommerziellen Hanteln der Pro-Serie

1. Stellen Sie das Griffgewicht ein, indem Sie entweder den 5-lb- oder den 10-lb-Griff wählen. Der Auswahlstift ist an der ersten Platte/Schiene befestigt und stellt ein in die Konstruktion integriertes Sicherheitsmerkmal dar, das nicht beeinträchtigt werden darf. (Bild 8)

2. Wählen Sie das gewünschte Gewicht anhand der farbcodierten Gewichtstabelle an jedem Griff aus (Bild 9).

3. Um Gewichtsplatten aus dem verschachtelten Gewichtsstapel auszuwählen/hinzuzufügen, stecken Sie den Auswahlstift in die farbige Seitenschiene des gewünschten Gewichts (Bild 10).

4. Heben Sie das Gewicht nur am mittleren Griff gerade nach oben (Abbildung 11). Achten Sie stets darauf, dass der Gewichtsauswahlstift vollständig im Gewichtsstapel sitzt. Heben Sie Griff und Gewichte 12,7 cm über die Aufnahme und überprüfen Sie die korrekte Platzierung der Gewichtsauswahlstifte. Ist der Stift falsch positioniert, legen Sie den Griff wieder in den Gewichtsstapel zurück und setzen Sie den Auswahlstift korrekt ein.

GEFAHR:Nur am Griff anheben. Das Anheben an einem anderen Teil der Hantel kann zum Herunterfallen der Gewichte und/oder zu Verletzungen führen.

# Wartungsverfahren

## Wartungsplan

Tägliche Inspektion

- Überprüfen Sie die Hanteln vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie keine Hanteln mit abgenutzten, beschädigten oder losen Teilen, Befestigungselementen oder Beschlägen.

Wöchentliche Inspektion

- Führen Sie eine Sichtprüfung aller Hardware auf Lockerung, Manipulation oder Verschleiß durch.
- Zustand der Handgriffe prüfen

Monatliche Inspektion

- Überprüfen Sie die Hardware und ziehen Sie alle Schrauben fest, die sich im Laufe der Lebensdauer des Produkts gelöst haben könnten

Reinigung.

- Zur Reinigung Ihrer Hanteln eignen sich ein weiches Mikrofasertuch und warmes Wasser. Verwenden Sie KEINE ammoniak- oder säurehaltigen Reiniger. Verwenden Sie KEINE Scheuermittel oder Scheuertücher. Verwenden Sie KEINE Papiertücher. Tragen Sie keine Reiniger direkt auf die Geräteoberflächen auf.

Hantelpflege

- Schlagen Sie die Hanteln nicht aneinander und/oder gegen andere Geräte.
- Lassen Sie die Hanteln nicht fallen. Wenn die Hanteln aus beliebiger Höhe fallen, erlischt die Garantie.

WARNUNG: Beim Schlagen von Hanteln der Pro-Serie können sich die Stifte lösen und zu herabfallenden Gewichten und/oder Verletzungen führen. Werden verschlissene Teile nicht ausgetauscht, besteht Verletzungsgefahr. Überprüfen und ziehen Sie alle Teile vor Gebrauch fest.

# PRO SERIES – EINGESCHRÄNKTE KOMMERZIELLE GARANTIE

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres PowerBlock Pro Series Commercial Trainingsgeräts. Die platzsparenden PowerBlock Selectorized Hanteln ermöglichen Ihnen ein optimales Training auf kompaktem und praktischem Raum. Wir schätzen Ihr Vertrauen und wissen, dass Sie Ihr Fitnessbudget auch anderweitig hätten einsetzen können. Wir werden unser Bestes tun, um Ihre Erwartungen an Produkt und Kundenservice zu übertreffen. Bei sachgemäßer Verwendung können unsere Kunden mit den PowerBlock Pro Series Commercial Trainingsgeräten jahrelang Freude haben. Mit der Annahme oder Nutzung der PowerBlock-Produkte, die dieser eingeschränkten Garantie unterliegen, erklären Sie sich mit den hierin enthaltenen Bedingungen einverstanden.

Fazit: Wir möchten zufriedene Kunden. Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice unter questions@powerblock.com oder rufen Sie uns unter (800) 446-5215 an. Wir werden alles tun, um das Problem zu lösen.

Wer macht diese Garantie

Diese Garantie wird von PowerBlock, Inc. („PowerBlock“), 1071 32nd Ave NW, Owatonna, MN 55060, gewährt.

Wann gilt die Garantie?

Diese Garantie gilt nur für den Erstkäufer des PowerBlock-Produkts und nur, wenn das PowerBlock-Produkt ausschließlich für gewerbliche Zwecke verwendet wird. Diese Garantie gilt nur in den Vereinigten Staaten, ihren Territorien oder Besitzungen und Kanada.

Was deckt diese Garantie ab?

Diese Garantie deckt sämtliche Material- oder Verarbeitungsfehler an Ihrem kommerziellen Trainingsgerät der PowerBlock Pro-Serie ab, darunter: Gewichtsscheiben, Seitenschienen, Griffbaugruppe und Gewichtsauswahlstifte. DIESE BESCHRÄNKTE GARANTIE IST DIE EINZIGE AUSDRÜCKLICHE GARANTIE VON POWERBLOCK FÜR IHR GEWERBLICHES TRAININGSGERÄT DER POWERBLOCK PRO-SERIE. DIESE BESCHRÄNKTE GARANTIE ERSETZT ALLE ANDEREN VERPFLICHTUNGEN, HAFTUNGEN ODER GARANTIEN, OB AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND. JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE GARANTIEN DER MARKTGÄNGIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK ENDEN ZUM GLEICHEN ZEITPUNKT DES ENDETS DES ABDECKUNGSBEREICHS DIESER AUSDRÜCKLICHEN BESCHRÄNKTEN GARANTIE. PowerBlock, seine Vertriebshändler oder autorisierten Einzelhändler ermächtigen niemanden, in ihrem Namen Verpflichtungen oder Haftungen zu übernehmen, die über die in dieser Garantie festgelegten hinausgehen oder davon abweichen. In einigen Staaten sind Beschränkungen der Dauer stillschweigender Garantien nicht zulässig, sodass die oben genannten Beschränkungen möglicherweise nicht gelten.

Wie lange dauert der Versicherungsschutz?

Diese Garantie gilt für ein Jahr ab Kaufdatum Ihres PowerBlock Pro Series Commercial-Trainingsgeräts. Der Versicherungsschutz erlischt, wenn Sie das Trainingsgerät verkaufen oder anderweitig an eine andere Person übertragen.

Was macht PowerBlock, wenn die Gewichtsplatten, Seitenschienen oder Griffbaugruppe reißen oder brechen?

Diese Teile werden von PowerBlock kostenlos repariert oder ersetzt. Sollten die Gewichtsauswahlstifte oder andere Teile Material- oder Verarbeitungsfehler aufweisen, stellt PowerBlock Ihnen kostenlos Ersatzteile zur Verfügung. PowerBlock übernimmt die Versandkosten für die Ersatzteile. Sie tragen alle weiteren Kosten, einschließlich Arbeitskosten, Versand-, Liefer-, Bearbeitungs- und Verwaltungskosten für die Rücksendung des Trainingsgeräts an PowerBlock sowie alle notwendigen und anfallenden Kosten für den Einbau von Ersatzteilen.

Was deckt die Garantie nicht ab?

Konstruktionsfehler, normaler Verschleiß (z. B. Absplittern, Abblättern oder Verkratzen von Farbe oder Farbbändern) und jegliche Probleme, die durch Missbrauch, Zweckentfremdung, Veränderung, unsachgemäße Handhabung oder Lagerung, unsachgemäßen Zusammenbau oder Reparaturversuche durch Sie oder Dritte oder höhere Gewalt (wie z. B. eine Überschwemmung) verursacht werden, sind nicht abgedeckt. Ein Beispiel für Missbrauch wäre das Fallenlassen der Gewichtsscheiben aus beliebiger Höhe. Bitte beachten Sie den Abschnitt PFLEGE UND WARTUNG in der Bedienungsanleitung Ihres PowerBlock Pro Series Commercial-Trainingsgeräts für spezifische Beispiele von Handlungen, die als Missbrauch gelten. POWERBLOCK HAFTET NICHT FÜR VERLETZUNGEN, UNANNEHMLICHKEITEN, VERLUST ODER SCHÄDEN AN PERSÖNLICHEM EIGENTUM, OB DIREKT ODER INDIREKT. FOLGE- UND NEBENSCHÄDEN SIND IM RAHMEN DIESER GARANTIE NICHT ERSTATTET. Einige Staaten erlauben den Ausschluss oder die Beschränkung von Neben- oder Folgeschäden nicht, sodass die obige Beschränkung oder der Ausschluss möglicherweise nicht auf Sie zutrifft.

Wie erhalten Sie Reparatur oder Ersatz Um Anspruch auf Reparatur oder Ersatz im Rahmen dieser Garantie zu haben

Sie MÜSSEN Ihr Trainingsgerät innerhalb von 30 Tagen nach dem Kauf unter www.powerblock.com/warranty.php oder telefonisch unter (507) 451-5152 registrieren. Sollte Ihr Trainingsgerät während der Garantiezeit gewartet, repariert oder ausgetauscht werden müssen, wenden Sie sich bitte per E-Mail an questions@powerblock.com oder telefonisch unter 507-451-5152 an unseren Kundenservice, um Anweisungen zur Rücksendung oder zum Austausch von Teilen zu erhalten. Bitte halten Sie folgende Informationen bereit: (1) Name des Händlers, (2) Kaufdatum und (3) eine Beschreibung des Problems.

Falls PowerBlock (nach eigenem Ermessen) einen Versand durch Sie für notwendig erachtet, sollten die Teile im Originalkarton oder einer gleichwertigen Verpackung, voll versichert und mit vorausbezahlten Versandkosten versendet werden. PowerBlock übernimmt keine Haftung für Verluste oder Schäden, die während des Versands entstehen. Falls eine Inspektion erforderlich ist, überprüft PowerBlock das Trainingsgerät nach Erhalt und kontaktiert Sie innerhalb von 72 Stunden, um Ihnen die Ergebnisse unserer Inspektion und einen Kostenvoranschlag für die Arbeitskosten mitzuteilen. Wenn Sie die Reparatur genehmigen, senden wir Ihnen das reparierte Trainingsgerät per Nachnahme zurück. Sie müssen die Arbeitskosten nach Erhalt des reparierten Trainingsgeräts bezahlen. Notwendige Reparaturen an Ihrem Trainingsgerät können von jedem Unternehmen durchgeführt werden. Schäden am Trainingsgerät, die von Ihnen oder einem nicht autorisierten Dritten verursacht wurden, können jedoch zum Erlöschen dieser Garantie führen. Wenn Sie uns mitteilen, dass wir Ihnen die benötigten Teile liefern sollen, die Reparaturen aber woanders durchgeführt werden sollen, senden wir Ihnen das Trainingsgerät und die Ersatzteile innerhalb von 72 Stunden zurück. Die Inspektion ist kostenlos.

Wie gilt das Landesrecht?

Diese Garantie verleiht Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte. Darüber hinaus haben Sie möglicherweise weitere Rechte, die von Staat zu Staat unterschiedlich sind.