

POWERBLOCK®

WORLD'S BEST DUMBBELL

Installationsanleitung für den geriffelten Griff der USA Elite

Benötigtes Werkzeug

5 mm Inbusschlüssel

Was ist enthalten

- 2 neue USA Elite Rändelgriffe mit Unterlegscheiben
- Schraubensicherungskleber

Installationsschritte

1. Entfernen Sie Ihren Griff vom Gewichtsstapel.
2. Entfernen Sie die Zusatzgewichte vom Griff.
3. Entfernen Sie mit einem Inbusschlüssel die beiden Schrauben, die den Mittelgriff an seinem Platz halten.
4. Stecken Sie den neuen Rändelgriff mit Unterlegscheibe durch das seitliche Mittelloch durch das Metall-Drehverschlusschloss und geben Sie einige Tropfen Schraubensicherungskleber in das Loch und einen Tropfen auf die Schraube. Ziehen Sie die Schraube fest. Überprüfen Sie nach dem Festziehen die Drehverschlussbewegung.



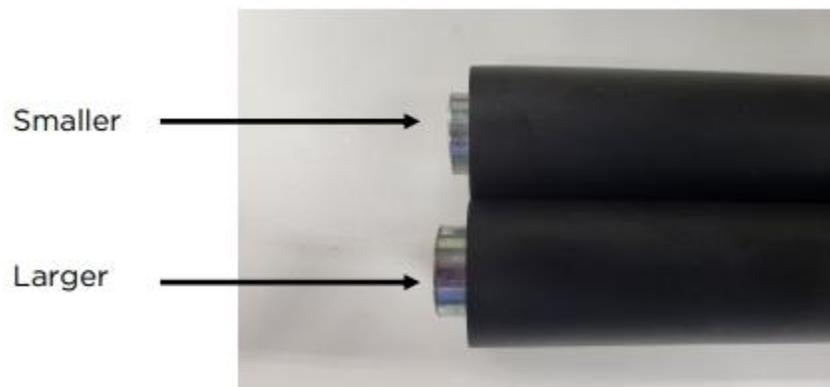
Wenn sich das Drehschloss nur schwer bewegen lässt, lösen Sie die Schraube ein wenig. Das Drehschloss sollte sich bewegen lassen, aber nicht locker sein.



5. Setzen Sie Gewichtsröhre in die unteren Löcher an der Seite ein, sodass sich im Loch eine Ausrichtungskerbe befindet.
6. Drücken Sie die unteren Rohre und die gegenüberliegende Seite mit dem Drehverschluss zusammen und richten Sie die Mitte aus.



7. Geben Sie ein paar Tropfen Schraubensicherungskleber in das Loch und einen auf die Schraube. Ziehen Sie die Schraube dann fest – hören Sie nach 2–4 Umdrehungen auf, sodass die Schraube begonnen hat, sich in den neuen Griff einzuschrauben, aber noch locker ist.
8. Setzen Sie die oberen Balken in die Löcher an jedem Ende ein, wobei die größere Seite des Balkens über dem Metall-Ziffenschloss eingesetzt wird.



9. Drücken Sie die Seiten fest zusammen und ziehen Sie die verbleibende Schraube fest, bis sie vollständig festgezogen ist.

10. Ihr neuer USA Elite-Griff mit Rändelgriff ist jetzt einsatzbereit.

11. Um ein Video dieser Installation anzusehen, gehen Sie zu <https://www.youtube.com/watch?v=lec9aV7EMhc>