

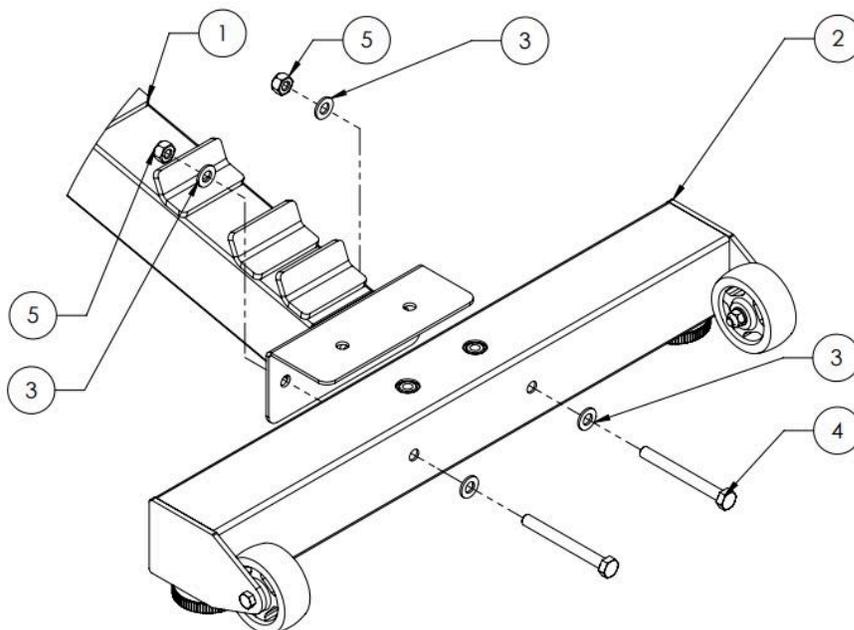
POWERBLOCK®

POWERBENCH 2.0 MONTAGEANLEITUNG SEITE 1

ARTIKEL-NR.	BESCHREIBUNG	MENGE.
1	BANKGESTELL	1
2	RADSTAND	1
3	M10-UNTERLEGSCHLEIBEN	4
4	M10 SECHSKANTSCHRAUBEN	2
5	M10 Muttern	2

BENÖTIGTE WERKZEUGE: 17 mm SCHRAUBENSCHLÜSSEL

1. BEFESTIGEN SIE DEN BACKRAHMEN AN DER RADBASIS IN DER RICHTIGEN POSITION.
ZIEHEN SIE DIE SCHRAUBEN/MUTTERN FEST.



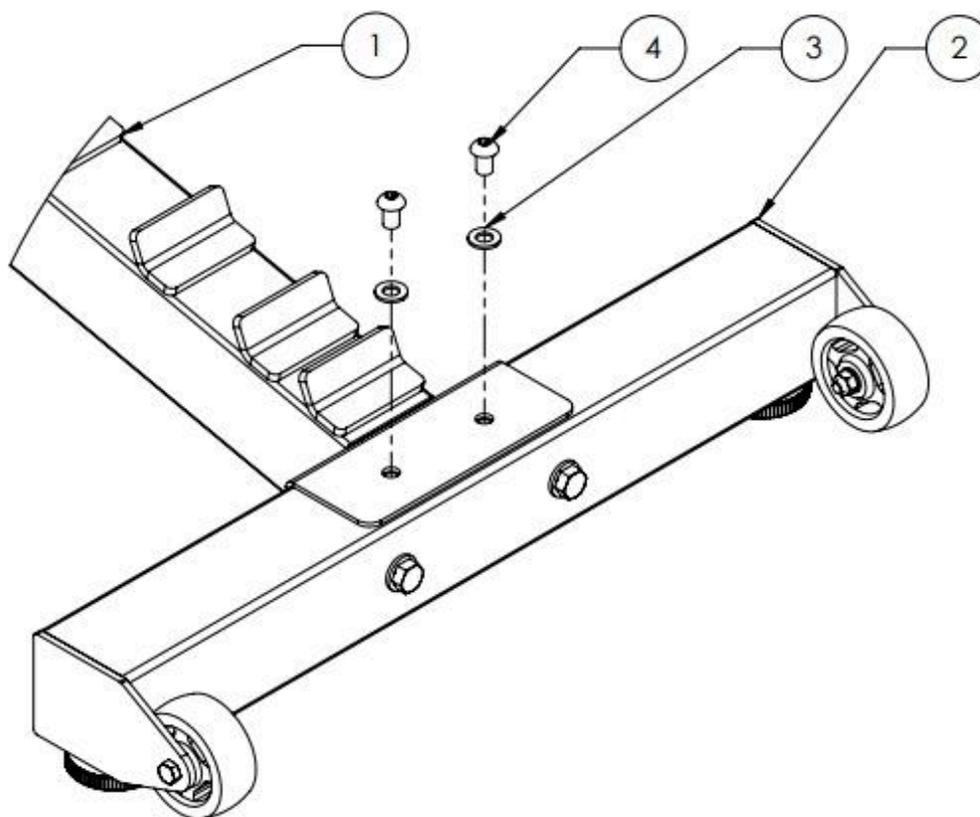
POWERBLOCK®

POWERBENCH 2.0 MONTAGEANLEITUNG SEITE 2

ARTIKEL-NR.	BESCHREIBUNG	MENGE.
1	BANKGESTELL	1
2	RADSTAND	1
3	M10-UNTERLEGSCHLEIBEN	2
4	M10 Rundkopfschrauben	2

BENÖTIGTE WERKZEUGE: 6mm INBUSSCHLÜSSEL

1. BEFESTIGEN SIE DEN BANKKRAHMEN AN DER RADBASIS IN POSITION. UNDFESTZIEHEN DIE SCHRAUBEN.



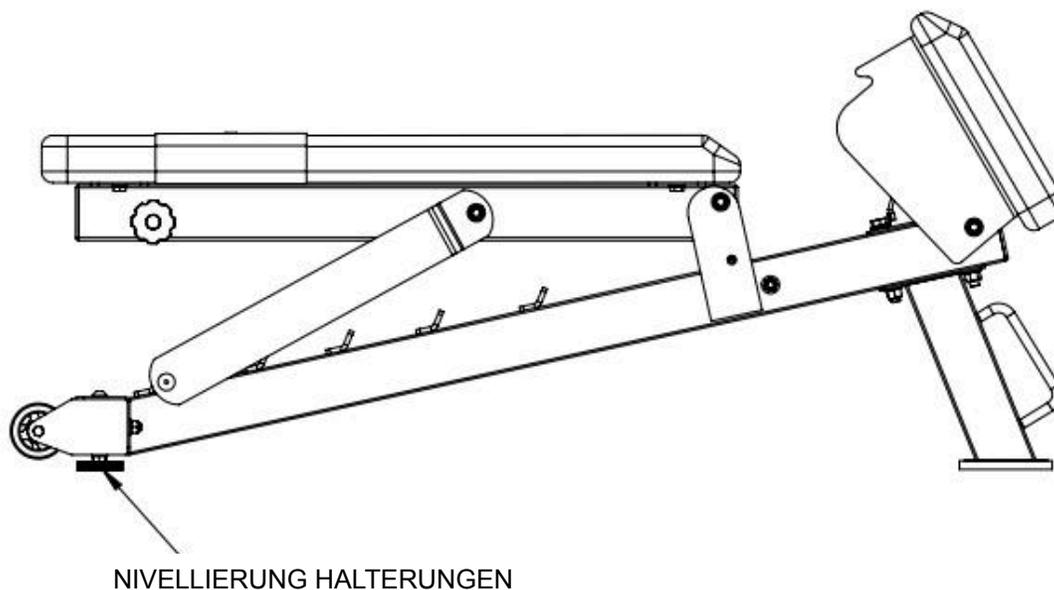
POWERBLOCK®

POWERBENCH 2.0 MONTAGEANLEITUNG SEITE 4

ARTIKEL-NR.	BESCHREIBUNG	MENGE.
1	BANK	1
2	NIVELLIERUNG HALTERUNGEN	2

BENÖTIGTE WERKZEUGE: KEINER

1. FÜR MAXIMALE QUALITÄT PASSEN SIE DIE HÖHE DER NIVEAU HALTERUNGEN DURCH LÖSEN ODER FESTZIEHEN DER GEWINDE AN.



POWERBLOCK®

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

1. Lesen Sie vor der Verwendung des Produkts alle Anweisungen in diesem Handbuch sorgfältig durch. Beachten Sie die Verletzungsgefahr. Seien Sie nicht unvorsichtig.
2. Diese Bank wurde für ein reibungsloses Training mit minimalem Zeitaufwand konzipiert. Die Sitzpolster Einheit senkt Ihre Hüfte und hebt Ihre Knie beim Schrägbank-Training an. So sitzen Sie bequemer und haben die Füße auf dem Boden. Der Abstand zwischen den beiden Polstern wurde für maximalen Komfort minimiert. Es gibt keine Scharniere oder Metallteile, die überbrückt werden müssen. Die Bank lässt sich mit zwei einfachen Einstellungen von der flachen in die geneigte Position wechseln.
3. Wenn Sie die Bank in die Schrägposition bringen, stellen Sie den Schwenkarm des Sitzpolsters immer in die in der Abbildung unten gezeigte Position. Stellen Sie die Sitzpolster Einheit wie abgebildet ein, bevor Sie den gewünschten Winkel des Rückenpolsters einstellen. Denken Sie beim Wechsel von der Schrägposition in die flache Position daran, zuerst das Rückenpolster abzusenken und dann die Sitzpolster Einheit in die flache Position zu bringen.
4. Überprüfen Sie die Bank vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie keine Bank mit abgenutzten, beschädigten oder losen Teilen, Befestigungselementen oder Beschlägen.
5. MAXIMALE BELASTUNG: 1000 lb.
6. Verwenden Sie die Bank NUR auf einer EBENEN UND FESTEN OBERFLÄCHE. Es kann zu Produktschäden und möglichen Verletzungen kommen.
7. Stellen Sie vor Beginn Ihres Trainings sicher, dass Ihre Umgebung frei von möglichen Störungen ist.

WARNUNG: Erlauben Sie Kindern niemals, dieses Gerät zu benutzen oder in der Nähe zu spielen. Personen unter 18 Jahren müssen stets von ihren Eltern beaufsichtigt werden und eine Einweisung in die Verwendung dieser Produkte erhalten.

GEFAHR: Nicht verwenden, wenn die Bank nicht richtig zusammengesetzt oder aufgestellt ist, da dies zu Verletzungen bei Ihnen oder anderen Personen in der Nähe der Bank führen kann.

SITZPOLSTER

SITZPOLSTER-SCHWENKARM

RÜCKENPOLSTER

