

# PowerBench-Montage

Teile-Nr.: 620-00182-00 REV 1.2

## **SCHRITT EINS:**

Das Bild unten zeigt die Radbasis in der Position zur Befestigung am Bodenrahmen.

- Platzieren Sie den Radstand so, dass er fest am Bodenrahmen anliegt. Richten Sie die Löcher des Radstands und des Bankrahmens aus. Setzen Sie die mitgelieferten M12-Schrauben (1,75 mm x 105 mm), Unterlegscheiben und Muttern ein.
- Ziehen Sie die Schrauben/Muttern mit einem 19-mm-Schraubenschlüssel fest.

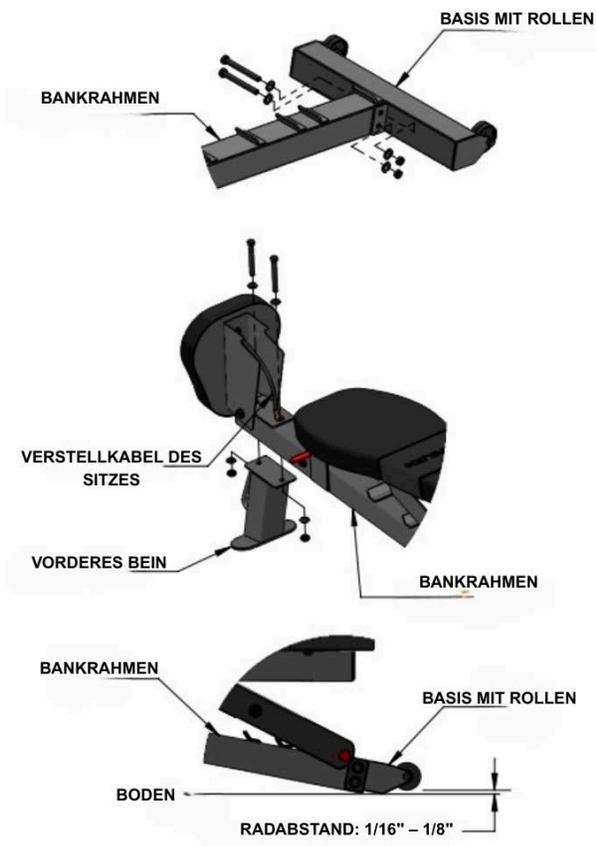
## **SCHRITT ZWEI:**

Das Bild unten zeigt eine Explosionsansicht der Vorderfuß-Baugruppe.

- Platzieren Sie den Vorderfuß fest gegen den Backrahmen.
- Richten Sie die Löcher des Vorderfußes und des Bankrahmens aus. Richten Sie die Öse des Netzkabels am Loch des Bank Rahmens aus.
- Setzen Sie die mitgelieferten M12-Schrauben (1,75 mm x 105 mm), Unterlegscheiben und Muttern ein. Ziehen Sie die Schrauben/Muttern mit einem 19-mm-Schraubenschlüssel fest.
- Ziehen Sie vor der Verwendung alle Bankpolster Schrauben fest.

HINWEIS: Die Räder sollten sich nach Abschluss der PowerBench-Montage knapp über dem Boden befinden. Wenn die Räder den Boden berühren, drehen Sie die Radbasis um.

## **HINWEIS: Maximale Belastung: 1.000 lb.**



## **BITTE LESEN SIE FOLGENDES, BEVOR SIE IHRE BANK BENUTZEN**

Diese Bank wurde so konzipiert und hergestellt, dass Ihr Training so reibungslos wie möglich verläuft und die Einstell- und Rüstzeit minimiert wird. Die SITZPOLSTER EINHEIT wurde entwickelt, um Ihre Hüfte beim Schrägbank Training abzusenken und das Knie anzuheben. So sitzen Sie bequemer und behalten Ihre Füße auf dem Boden. Der Abstand zwischen den beiden Polstern wurde ebenfalls minimiert, um den Benutzerkomfort zu erhöhen. Es gibt keine Scharniere oder Metallteile, die überbrückt werden müssen. Die Bank ermöglicht außerdem den Wechsel von der flachen in die geneigte Position mit zwei einfachen Einstellungen.

Wenn Sie die Bank in die Schrägposition bringen, stellen Sie den Schwenkarm des Sitzpolsters immer in die in der Abbildung unten gezeigte Position. Stellen Sie die Sitzpolster Einheit wie abgebildet ein, bevor Sie den gewünschten Winkel des Rückenpolsters einstellen. Denken Sie beim Wechsel von der Schrägposition in die flache Position daran, zuerst das Rückenpolster abzusenken und dann die Sitzpolster Einheit in die flache Position zu heben.

