



POWERBLOCK-SERIE

BENUTZERHANDBUCH

Version 1: Aktualisiert 06.2025

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres PowerBlock-Produkts.
Die PowerBlock-Produktfamilie bietet eine große Auswahl an platzsparenden Kurzhanteln, Kugelhanteln sowie Ständern, Ablagen, Bänken und weiterem Zubehör, mit dem Sie Ihr Training auf kompakte und praktische Weise optimal nutzen können! Wir schätzen Ihr Vertrauen und wissen, dass Sie Ihr Fitnessbudget auch anderweitig hätten ausgeben können. Wir werden unser Bestes tun, um Ihre Erwartungen an Produkt und Kundenservice zu erfüllen und zu übertreffen. Bei Fragen zu Ihren PowerBlock-Produkten rufen Sie uns gerne unter 800-446-5215 oder 507-451-5152 an. Sie können uns auch eine E-Mail an questions@powerblock.com senden.

So erreichen Sie uns per Einkaufszentrum:
PowerBlock, Inc.
1071 32nd Ave NW
Owatonna, MN 55060

Um Ihre PowerBlock-Produkte optimal nutzen zu können, ist es wichtig, dass Sie die Bedienungsanleitung vor der Verwendung Ihrer PowerBlock-Produkte lesen und vollständig verstehen.

Die folgenden Definitionen gelten für die in diesem Handbuch vorkommenden Wörter „Gefahr“ und „Warnung“.

GEFAHR- Wird verwendet, um auf UNMITTELBARE Gefahren aufmerksam zu machen, die, wenn sie nicht vermieden werden, zu unmittelbaren, schweren Verletzungen oder zum Tod führen können.

WARNUNG- Wird verwendet, um auf POTENZIELLE Gefahren aufmerksam zu machen, die zu Verletzungen oder zum Tod führen können.

WARNUNG

Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Nur er oder sie kann das für Ihr Alter und Ihren körperlichen Zustand geeignete Trainingsprogramm bestimmen. Sollten Sie während des Trainings Benommenheit, Schläfrigkeit oder Kurzatmigkeit verspüren, beenden Sie das Training sofort und konsultieren Sie Ihren Arzt.

Wichtige Sicherheitshinweise

1. Lesen und verstehen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Produkt verwenden. Beachten Sie die Verletzungsgefahr. Seien Sie nicht unvorsichtig.
2. Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch bestimmt und unterliegt nicht der Garantie für den gewerblichen Gebrauch. Besuchen Sie powerblock.com, um gewerbliche Produkte mit Garantie anzuzeigen, oder rufen Sie 800-446-5215 oder 507-451-5152 an.

WARNUNG

Erlauben Sie Kindern niemals, diese Geräte zu benutzen oder in der Nähe zu spielen. Personen unter 18 Jahren müssen stets von einem Elternteil beaufsichtigt werden und eine Einweisung in die Verwendung dieser Produkte erhalten.

3. Überprüfen Sie die Hanteln vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie keine Hanteln mit abgenutzten, beschädigten oder losen Teilen, Befestigungselementen oder Beschlägen.
4. Lassen Sie die Hanteln niemals frei auf den Boden fallen. Dies kann zu Schäden an den Produkten, am Boden und möglicherweise zu Verletzungen führen. Die genauen Garantiebedingungen für fallende Hanteln finden Sie im Abschnitt „Garantie“.
5. Achten Sie darauf, dass die Hanteln während des Gebrauchs niemals gewaltsam gegeneinander schlagen. Dies kann zu Produktschäden und möglichen Verletzungen führen.
6. Versuchen Sie niemals, einen PowerBlock-Griff aus irgendeinem Grund selbst zu zerlegen. PowerBlock-Produkte sind nicht für die Wartung durch den Benutzer vorgesehen. Wenden Sie sich für den Service direkt an Ihren autorisierten PowerBlock-Händler oder an PowerBlock Inc.
7. Stellen Sie vor Beginn Ihres Trainings sicher, dass Ihre Umgebung frei von potenziellen Störungen ist.
8. PowerBlock-Hantelsätze können sehr schwer sein. Wenn Sie keinen optionalen PowerBlock-Ständer verwenden, empfehlen wir Ihnen, den Hantelsatz für optimalen Halt direkt auf den Boden zu stellen.

Sicherheitsfunktionen und ordnungsgemäße Verwendung

1. Das Entfernen oder Ersetzen des Griiffs und der Gewichte aus dem Nest muss in einer geraden Bewegung erfolgen. (Bild 1)
2. Wenn Sie den Griff beim Anheben seitlich drehen, kann die Baugruppe blockiert werden. (Bild 2)



GEFAHR

Nicht verwenden, wenn die Gewichte blockiert sind. Bei Verwendung mit blockierten Gewichten können die Gewichte herunterfallen und/oder Sie oder andere Personen in der Nähe der Gewichte verletzen.

3. Die Gewichtsauswahlstifte enthalten Magnetblöcke. Stellen Sie sicher, dass die Magnetblöcke die runden Seitenschienen berühren. Der Auswahlstift sollte horizontal und vollständig an der Seitenschiene des gewünschten Gewichts befestigt sein (Bild 3). Achten Sie darauf, dass der Stift nicht überkreuzt wird (Bild 4).

WARNUNG

Überprüfen Sie vor dem Anheben der Hantel immer, ob der Auswahlstift vollständig eingeführt und eingerastet ist, um Verletzungen zu vermeiden (Abbildung 3). Falls sich der Auswahlstift von den Seitenschienen löst, beenden Sie die Verwendung sofort. Legen Sie den PowerBlock auf die nächstgelegene ebene Fläche und befestigen Sie die Magnetblöcke des Auswahlstifts fest an den Seitenschienen. Wenn kein vollständiger und korrekter Kontakt zwischen den Magnetblöcken im Auswahlstift und den Seitenschienen besteht, kann dies zum Herabfallen von Gewichten und/oder zu Verletzungen führen. Verwenden Sie den PowerBlock nicht, ohne dass das Halteseil in einwandfreiem Zustand und an der oberen Seitenschiene und dem Auswahlstift befestigt ist. Der Gewichtsauswahlstift kann bei Verwendung ohne Halteseil aus dem PowerBlock fallen, was zum Herabfallen von Gewichten und/oder zu Verletzungen führen kann.

4. Ihr PowerBlock verfügt über eine Halteschnur, die den Auswahlstift mit den Gewichtsplatten an der Seitenschiene Nr. 1 (der obersten Gewichtsplattenschiene) verbindet. Die Halteschnur verhindert, dass der Auswahlstift verlegt wird. Die Halteschnur dient auch als Sicherheitshalterung für den Gewichtsauswahlstift, falls die Magnetblöcke den Kontakt mit den Seitenschienen verlieren.



Image 3



Image 4

Sicherheitsfunktionen und ordnungsgemäße Verwendung

5. Nur am mittleren Griff des Griffs anheben (Bild 5).
6. Schlagen Sie die PowerBlocks während der Übung nicht aneinander. Jeder Kontakt zwischen einem PowerBlock® und einem anderen Gerät oder Körperteil kann zum Lösen eines Auswahlstifts führen.

GEFAHR

Nur am mittleren Griff anheben. Das Anheben an anderen Teilen des PowerBlocks kann zu herabfallenden Gewichten und/oder Verletzungen führen. Durch das Anstoßen an PowerBlocks können sich Stifte lösen und zu herabfallenden Gewichten oder Verletzungen führen.

7. Heben Sie den Griff und die Gewichte über das Nest und überprüfen Sie visuell, ob der Gewichtsauswahlstift richtig platziert ist. (Bild 5)
8. Zum Einsetzen oder Entnehmen der Addiergewichte öffnen Sie die Addiergewichteverriegelung durch eine Bewegung nach links unten (Bild 6). Schließen Sie sie durch eine Bewegung nach rechts oben (Bild 7).



Image 5



Image 6



Image 7



Image 8

GEFAHR

Schließen Sie nach dem Laden der Addierergewichte immer die Verriegelung, indem Sie die rote Kappe nach oben und rechts in Richtung Griff ausrichten. Andernfalls kann es zu herabfallenden Gewichten und/oder Verletzungen kommen.

9. Da sich die Adder Weights leicht hinein- und herauschieben lassen, achten Sie beim Entladen der Adder Weights darauf, dass Sie Ihre Hand vor den Griff legen.
10. Optionale Ständer für die PowerBlock-Sets bieten Aufbewahrungsmöglichkeiten für die Adder-Gewichte, wenn diese nicht im Griff eingesetzt sind. Die optionalen Ständer bieten zudem Komfort und eine einfache Gewichtsauswahl

Pflege und Wartung

1. Schlagen Sie PowerBlock®-Hanteln nicht aneinander und/oder gegen andere Geräte.
2. Lassen Sie den PowerBlock nicht fallen. Wenn die Gewichtsscheiben aus einer höheren Höhe fallen, erlischt die Garantie.
3. Überprüfen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf lose oder abgenutzte Teile (einschließlich Schrauben). Ersetzen Sie abgenutzte Teile beim ersten Anzeichen von Verschleiß. Werden abgenutzte Teile nicht ersetzt, kann dies zu Verletzungen führen. Überprüfen und ziehen Sie alle Schrauben vor jedem Gebrauch fest.

WARNUNG

Durch das Aufschlagen von PowerBlock-Hanteln können sich die Stifte lösen und zu herabfallenden Gewichten und/oder Verletzungen führen. Werden verschlissene Teile nicht ausgetauscht, besteht Verletzungsgefahr. Überprüfen und ziehen Sie alle Teile vor Gebrauch fest.

INGESCHRÄNKTE GARANTIE DER POWERBLOCK-SERIE

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres PowerBlock Pro Series Commercial Trainingsgeräts. Die platzsparenden PowerBlock Selectorized Hanteln ermöglichen Ihnen ein optimales Training auf kompaktem und praktischem Raum. Wir schätzen Ihr Vertrauen und wissen, dass Sie Ihr Fitnessbudget auch anderweitig hätten einsetzen können. Wir werden unser Bestes tun, um Ihre Erwartungen an Produkt und Kundenservice zu übertreffen. Bei sachgemäßer Verwendung können unsere Kunden mit den PowerBlock Pro Series Commercial Trainingsgeräten jahrelang Freude haben. Mit der Annahme oder Nutzung der PowerBlock-Produkte, die dieser eingeschränkten Garantie unterliegen, erklären Sie sich mit den hierin enthaltenen Bedingungen einverstanden.

Fazit: Wir möchten zufriedene Kunden. Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice unter questions@powerblock.com oder rufen Sie uns unter (800) 446-5215 an. Wir werden alles tun, um das Problem zu lösen.

Wer macht diese Garantie

Diese Garantie wird von PowerBlock, Inc. („PowerBlock“), 1071 32nd Ave NW, Owatonna, MN 55060, gewährt.

Wann gilt die Garantie?

Diese Garantie gilt nur für den Erstkäufer des PowerBlock-Produkts und nur, wenn das PowerBlock-Produkt ausschließlich für gewerbliche Zwecke verwendet wird. Diese Garantie gilt nur in den Vereinigten Staaten, ihren Territorien oder Besitzungen und Kanada.

Was deckt diese Garantie ab?

Diese Garantie deckt sämtliche Material- oder Verarbeitungsfehler an Ihrem kommerziellen Trainingsgerät der PowerBlock Pro-Serie ab, darunter: Gewichtsscheiben, Seitenschiene, Griffbaugruppe und Gewichtsauswahlstifte. DIESE BESCHRÄNKTE GARANTIE IST DIE EINZIGE AUSDRÜCKLICHE GARANTIE VON POWERBLOCK FÜR IHR GEWERBLICHES TRAININGSGERÄT DER POWERBLOCK PRO-SERIE. DIESE BESCHRÄNKTE GARANTIE ERSETZT ALLE ANDEREN VERPFLICHTUNGEN, HAFTUNGEN ODER GARANTIEEN, OB AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND. JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE GARANTIEEN DER MARKTGÄNGIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK ENDEN ZUM GLEICHEN ZEITPUNKT DES ENDES DES ABDECKUNGSBEREICHES DIESER AUSDRÜCKLICHEN BESCHRÄNKTEN GARANTIE. PowerBlock, seine Vertriebshändler oder autorisierten Einzelhändler ermächtigen niemanden, in ihrem Namen Verpflichtungen oder Haftungen zu übernehmen, die über die in dieser Garantie festgelegten hinausgehen oder davon abweichen. In einigen Staaten sind Beschränkungen der Dauer stillschweigender Garantien nicht zulässig, sodass die oben genannten Beschränkungen möglicherweise nicht gelten.

Wie lange dauert der Versicherungsschutz?

Diese Garantie gilt für ein Jahr ab Kaufdatum Ihres PowerBlock Pro Series Commercial-Trainingsgeräts. Der Versicherungsschutz erlischt, wenn Sie das Trainingsgerät verkaufen oder anderweitig an eine andere Person übertragen.

Was macht PowerBlock, wenn die Gewichtsplatten, Seitenschiene oder Griffbaugruppe reißen oder brechen?

Diese Teile werden von PowerBlock kostenlos repariert oder ersetzt. Sollten die Gewichtsauswahlstifte oder andere Teile Material- oder Verarbeitungsfehler aufweisen, stellt PowerBlock Ihnen kostenlos Ersatzteile zur Verfügung. PowerBlock übernimmt die Versandkosten für die Ersatzteile. Sie tragen alle weiteren Kosten, einschließlich Arbeitskosten, Versand-, Liefer-, Bearbeitungs- und Verwaltungskosten für die Rücksendung des Trainingsgeräts an PowerBlock sowie alle notwendigen und anfallenden Kosten für den Einbau von Ersatzteilen.

Was deckt die Garantie nicht ab?

Konstruktionsfehler, normaler Verschleiß (z. B. Absplittern, Abblättern oder Verkratzen von Farbe oder Farbbändern) und jegliche Probleme, die durch Missbrauch, Zweckentfremdung, Veränderung, unsachgemäße Handhabung oder Lagerung, unsachgemäßen Zusammenbau oder Reparaturversuche durch Sie oder Dritte oder höhere Gewalt (wie z. B. eine Überschwemmung) verursacht werden, sind nicht abgedeckt. Ein Beispiel für Missbrauch wäre das Fallenlassen der Gewichtsscheiben aus beliebiger Höhe. Bitte beachten Sie den Abschnitt PFLEGE UND WARTUNG in der Bedienungsanleitung Ihres PowerBlock Pro Series Commercial-Trainingsgeräts für spezifische Beispiele von Handlungen, die als Missbrauch gelten. POWERBLOCK HAFTET NICHT FÜR VERLETZUNGEN, UNANNEHMlichkeiten, VERLUST ODER SCHÄDEN AN PERSÖNLICHEM EIGENTUM, OB DIREKT ODER INDIREKT. FOLGE- UND NEBENSCHÄDEN SIND IM RAHMEN DIESER GARANTIE NICHT ERSTATTET. Einige Staaten erlauben den Ausschluss oder die Beschränkung von Neben- oder Folgeschäden nicht, sodass die obige Beschränkung oder der Ausschluss möglicherweise nicht auf Sie zutrifft.

Wie erhalten Sie Reparatur oder Ersatz Um Anspruch auf Reparatur oder Ersatz im Rahmen dieser Garantie zu haben

Sie MÜSSEN Ihr Trainingsgerät innerhalb von 30 Tagen nach dem Kauf unter www.powerblock.com/warranty.php oder telefonisch unter (507) 451-5152 registrieren. Sollte Ihr Trainingsgerät während der Garantiezeit gewartet, repariert oder ausgetauscht werden müssen, wenden Sie sich bitte per E-Mail an questions@powerblock.com oder telefonisch unter 507-451-5152 an unseren Kundenservice, um Anweisungen zur Rücksendung oder zum Austausch von Teilen zu erhalten. Bitte halten Sie folgende Informationen bereit: (1) Name des Händlers, (2) Kaufdatum und (3) eine Beschreibung des Problems.

Falls PowerBlock (nach eigenem Ermessen) einen Versand durch Sie für notwendig erachtet, sollten die Teile im Originalkarton oder einer gleichwertigen Verpackung, voll versichert und mit vorausbezahlten Versandkosten versendet werden. PowerBlock übernimmt keine Haftung für Verluste oder Schäden, die während des Versands entstehen. Falls eine Inspektion erforderlich ist, überprüft PowerBlock das Trainingsgerät nach Erhalt und kontaktiert Sie innerhalb von 72 Stunden, um Ihnen die Ergebnisse unserer Inspektion und einen Kostenvoranschlag für die Arbeitskosten mitzuteilen. Wenn Sie die Reparatur genehmigen, senden wir Ihnen das reparierte Trainingsgerät per Nachnahme zurück. Sie müssen die Arbeitskosten nach Erhalt des reparierten Trainingsgeräts bezahlen. Notwendige Reparaturen an Ihrem Trainingsgerät können von jedem Unternehmen durchgeführt werden. Schäden am Trainingsgerät, die von Ihnen oder einem nicht autorisierten Dritten verursacht wurden, können jedoch zum Erlöschen dieser Garantie führen. Wenn Sie uns mitteilen, dass wir Ihnen die benötigten Teile liefern sollen, die Reparaturen aber woanders durchgeführt werden sollen, senden wir Ihnen das Trainingsgerät und die Ersatzteile innerhalb von 72 Stunden zurück. Die Inspektion ist kostenlos.

Wie gilt das Landesrecht?

Diese Garantie verleiht Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte. Darüber hinaus haben Sie möglicherweise weitere Rechte, die von Staat zu Staat unterschiedlich sind.

