

POWERBLOCK®
WORLD'S BEST DUMBBELL



PROEINSTELLBARE KETTLEBELL

BENUTZERHANDBUCH

Version 1: Aktualisiert 06.2025

Inhaltsverzeichnis

Über PowerBlock

Sicherheitshinweise

- Betriebswarnungen
- Inspektion
- Wichtige Sicherheitsmerkmale
- Sicherheitsfunktionen und ordnungsgemäße Verwendung

So verwenden Sie Ihre PowerBlocks

- Leichte, verstellbare KettlebellTeile & Bedingungen
- PowerBlock Kettlebells 101
- Verwendung des leicht verstellbaren Kettlebells

Wartungsverfahren

- Wartungsplan
- Reinigung
- Kettlebell-Pflege
- Garantie & Reparaturen

Garantiebestimmungen

- Standardgarantierichtlinien
- Ursprünglicher Käufer
- Garantieabdeckung
- Teileaustausch und Reparaturen
- Garantiausschlüsse



Ihre Kraftreise. Vereinfacht.

Vielen Dank, dass Sie sich für PowerBlock entschieden haben, um Ihre Fitnessziele zu erreichen! Wir schätzen Ihr Vertrauen und werden unser Bestes tun, um Ihre Erwartungen sowohl in Bezug auf das Produkterlebnis als auch auf den Kundenservice zu übertreffen!

Mit PowerBlock haben Sie die Freiheit, Ihr Training überallhin mitzunehmen. Platzmangel durch Hantelständer gehört der Vergangenheit an. PowerBlock bietet viele weitere platzsparende, verstellbare Hanteln, Kugelhanteln, Hantelbänke und Zubehör, die Sie beim Erreichen Ihrer Fitnessziele unterstützen. Besuchen Sie www.powerblock.com um die gesamte Produktpalette anzuzeigen.

Willkommen in der PowerBlock-Familie!

Wenn Sie Fragen zu Ihrem PowerBlock-Produkt haben, senden Sie uns eine E-Mail an questions@powerblock.com oder rufen Sie uns an unter **1.800.997.3999**.

So erreichen Sie uns per Post:

PowerBlock, Inc. 14255 Southcross Drive W Burnsville, MN 55306

Um die Verwendung Ihres PowerBlock-Produkts vollständig zu verstehen, müssen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung Ihres Produkts lesen.

Die folgenden Definitionen gelten für die in diesem Handbuch vorkommenden Wörter „Gefahr“ und „Warnung“.

GEFAHR:

Wird verwendet, um die Aufmerksamkeit auf **SOFORT** Gefahren, die, wenn sie nicht vermieden werden, zu unmittelbaren, schweren Verletzungen oder zum Tod führen können.

WARNUNG:

Wird verwendet, um die Aufmerksamkeit auf **POTENZIAL** Gefahren, die zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen können.

Sicherheitshinweise

Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Käufers von POWERBLOCK-Produkten, die Bedienungsanleitung und Warnhinweise zu lesen und alle Personen, ob Endbenutzer oder Aufsichtspersonal, in die ordnungsgemäße Verwendung der Geräte einzuweisen.

Es ist wichtig, jede einzelne Warnung vollständig zu verstehen. Sollten Sie eine dieser Warnungen unklar finden, wenden Sie sich bitte umgehend an den Powerblock-Kundendienst unter der Telefonnummer 1.800.997.3999.

Es wird empfohlen, dass sich alle Benutzer von POWERBLOCK-Trainingsgeräten vor der Verwendung über die folgenden Informationen informieren.

Betriebswarnungen

 **Einwohner Kaliforniens: WARNUNG:**Krebs und reproduktive Schäden
-<https://www.P65Warnings.ca.gov>

 **WARNUNG:**Erlauben Sie Kindern niemals, dieses Gerät zu benutzen oder in der Nähe zu spielen. Personen unter 18 Jahren müssen stets von ihren Eltern beaufsichtigt werden und eine Einweisung in die Verwendung dieser Produkte erhalten.

- Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Käufers, seine Endbenutzer und das Aufsichtspersonal ordnungsgemäß in die ordnungsgemäße Bedienung aller Geräte einzuweisen.
- Diese Kettlebell ist nicht für die Verwendung durch Kinder vorgesehen. Halten Sie Kinder unter 18 Jahren von der Kettlebell fern.

Inspektion

- **NICHT**Versuchen Sie, für die Verwendung mit dem Gerät zugelassenes Zubehör zu verwenden oder zu reparieren, das beschädigt oder abgenutzt zu sein scheint.
- **NICHT**Verwenden oder erlauben Sie die Verwendung von Geräten, die beschädigt sind und/oder abgenutzte oder defekte Teile aufweisen. Verwenden Sie für alle POWERBLOCK-Geräte nur Ersatzteile von POWERBLOCK.
- Wenden Sie sich an PowerBlock, wenn Ihre Ausrüstung abgenutzt oder beschädigt ist.
- Etiketten und Typenschilder aufbewahren – Etiketten dürfen auf keinen Fall entfernt werden. Sie enthalten wichtige Informationen. Sollten sie unleserlich sein oder fehlen, wenden Sie sich bitte an den POWERBLOCK-Kundendienst, um Ersatz zu erhalten.
- Gerätewartung – Vorbeugende Wartung ist der Schlüssel zu einer reibungslos funktionierenden Kettlebell und dazu, Ihre Haftung auf ein Minimum zu beschränken.[Bitte überprüfen Sie hier den Wartungsplan.](#)

- Überprüfen Sie die Kettlebell vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie keine Kettlebell mit abgenutzten, beschädigten oder losen Teilen, Befestigungselementen oder Beschlägen.
- Missbrauch und unsachgemäßer Gebrauch der Kettlebell können den Auswahlstift beschädigen. Sie sollten Ihren Auswahlstift bei jedem Gebrauch überprüfen.
- Suchen Sie nach Rissen, Absplitterungen oder Biegungen am Stiftknopf, Magneten oder Stift und stellen Sie sicher, dass der Stift sicher mit dem Stiftknopf verbunden ist.
- Wenn Sie eine Beschädigung des Wählstifts feststellen, [Bitte kontaktieren Sie uns für Ersatzteile.](#)

Wichtige Sicherheitshinweise

- **NICHT** Verwenden Sie die Geräte nicht auf eine andere als die vom Hersteller vorgesehene Weise. Um Verletzungen zu vermeiden, ist die ordnungsgemäße Verwendung der POWERBLOCK-Geräte unbedingt erforderlich.
- Unsachgemäßes oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Es wird empfohlen, vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt zu konsultieren. Sollten Sie während des Trainings Schwächegefühle, Schwindelgefühle oder Schmerzen verspüren, brechen Sie das Training ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- **NICHT** Lassen Sie Ihre verstellbare Kettlebell fallen. **Erlaube niemals** Die Kettlebell kann ungehindert auf den Boden fallen. Es kann zu Schäden an den Produkten und Bodenflächen sowie zu möglichen Verletzungen kommen.
- **Versuchen Sie niemals** zur Wartung oder Reparatur einer POWERBLOCK-Kettlebell aus irgendeinem Grund. POWERBLOCK-Produkte sind nicht für die Wartung durch den Benutzer vorgesehen. Wenden Sie sich für den Service direkt an den POWERBLOCK-Kundendienst.
- Stellen Sie vor Beginn Ihres Trainings sicher, dass Ihre Umgebung frei von möglichen Störungen ist.
- Die Kettlebell kann sehr schwer sein. Wir empfehlen, die Kettlebell für optimalen Halt direkt auf den Boden zu stellen.

Sicherheitsfunktionen und ordnungsgemäße Verwendung

- Das Abnehmen oder Anbringen des Griffs an den Innengewichten muss in einer geraden Bewegung erfolgen (Bild 1). Das seitliche Drehen des Griffs während des Hebens kann zum Umkippen der Innengewichte führen (Bild 2). Achten Sie beim Anheben des Gewichts immer darauf, dass die Kettlebell auf dem Boden liegt.

Bild 1



Bild 2



Bild 3



Der Gewichtsauswahlstift an der verstellbaren Kettlebell ist magnetisch. Stellen Sie sicher, dass der Magnetstift beim gewünschten Gewicht die Kettlebell richtig berührt (Bild 3).

⚠️ WARNUNG:Überprüfen Sie vor dem Anheben der Kettlebell immer, ob der Auswahlstift vollständig eingesetzt und eingerastet ist, um Verletzungen zu vermeiden (Abbildung 3). Wenn der magnetische Auswahlstift nicht vollständig und korrekt mit der verstellbaren Kettlebell verbunden ist, kann es zu herunterfallenden Gewichten und/oder Verletzungen kommen.

Produktinformationen



Bild 4

Leichte, verstellbare Kettlebell – Teile und Begriffe

Artikel	Beschreibung
1	Kettlebell-Griff
2	Innerer Gewichtsstapel
3	Auswahlstift

Die leichte, verstellbare Kettlebell besteht aus drei Komponenten: dem Kettlebell-Griff, dem inneren Gewichtsstapel und dem Auswahlstift (Bild 4).

Verwendung der leichten, verstellbaren Kettlebell

Bild 5

Die Light Adjustable Kettlebell bietet Gewichte in vier verschiedenen Abstufungen: 18, 22, 26 und 35 lb oder 8, 10, 12 und 16 kg (Bild 5).

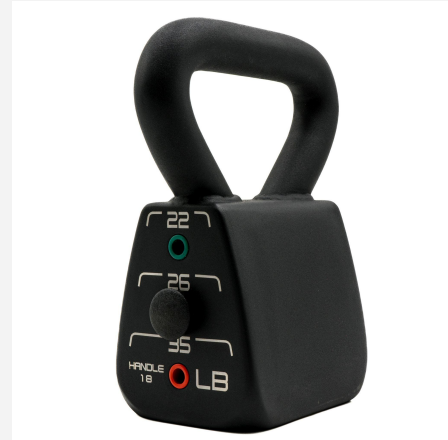


Bild 6

Um das Gewicht auszuwählen, stellen Sie zunächst sicher, dass die Kettlebell sicher auf ebenem Boden steht. Stecken Sie anschließend den Auswahlstift in die gewünschte Gewichtseinstellung und heben Sie den Griff gerade nach oben (Bild 6). Nicht ausgewählte Gewichte bleiben zurück.



Wartungsverfahren

Wartungsplan

Tägliche Inspektion

- Überprüfen Sie die Kettlebell und den Auswahlstift vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie keine Kettlebell mit abgenutzten, beschädigten oder losen Teilen.

Einmal pro Woche

- Führen Sie eine Sichtprüfung Ihrer Kettlebell auf Lockerung, Manipulation oder Verschleiß durch.

Reinigung

Um Ihre Kettlebell sauber zu halten, können Sie ein weiches Mikrofasertuch und warmes Wasser verwenden.

NICHT Verwenden Sie Ammoniak- oder säurebasierte Reiniger.

NICHT Verwenden Sie Scheuermittel oder ein Scheuertuch.

NICHT Verwenden Sie Papiertücher.

NICHT Tragen Sie Reinigungsmittel direkt auf die Geräteoberflächen auf.

Kettlebell-Pflege

NICHT Schlagen Sie die Kettlebell gegen andere Geräte

NICHT Lassen Sie die Kettlebell fallen. Wenn Sie die Kettlebell aus beliebiger Höhe fallen lassen, erlischt die Garantie.

 **WARNUNG:** Beim Schlagen der Kettlebell gegen einen Gegenstand kann sich der Stift lösen und zu herabfallenden Gewichten und/oder Verletzungen führen. Werden verschlissene Teile nicht ausgetauscht, kann dies zu Verletzungen führen. Überprüfen und ziehen Sie alle Teile vor Gebrauch fest.

Garantie und Reparaturen

PowerBlock-Produkte sind bei richtiger Anwendung für viele Jahre ausgelegt. Sollte dennoch einmal ein Problem auftreten, bieten wir Ihnen einen hervorragenden Kundendienst, der Ihre Geräte wieder einsatzbereit macht.

Wenn Sie einen Material- oder Verarbeitungsfehler oder ein beschädigtes Produkt haben, kontaktieren Sie uns bitte über eine der unten aufgeführten Methoden.



Kontaktformular auf der Website

<https://powerblock.com/parts-request/>



E-Mail

questions@powerblock.com

 **Telefonnummer**

800.997.3999

Bitte fügen Sie dem Kontaktformular oder der E-Mail Fotos bei, um das Problem zu beschreiben. Bei ungültiger oder abgelaufener Garantie können Sie Ersatzteile online erwerben.

Internationale Kunden wenden sich zur Garantieabwicklung bitte an den autorisierten Händler, bei dem sie ihr Set gekauft haben.



Garantiebestimmungen

Richtlinien zur Standardgarantie

Die Vorteile dieser vertraglichen Produktgarantie gelten zusätzlich zu anderen Rechten und Rechtsmitteln, die Ihnen gesetzlich zustehen.

Ursprünglicher Käufer

Unsere Garantie gilt nur für den ursprünglichen Käufer und das Kaufdatum, wenn der Kauf von unserem www.powerblock.com Die Garantie ist ausschließlich im Online-Shop oder bei einem autorisierten PowerBlock, Inc.-Händler erhältlich und nicht übertragbar. Alle Garantien beginnen mit dem Kaufdatum.

Garantieumfang

Für dieses Produkt gilt eine eingeschränkte Garantie von fünf Jahren. Diese Garantie deckt alle Material- und Verarbeitungsfehler Ihres PowerBlock-Produkts ab. **DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE IST DIE EINZIGE AUSDRÜCKLICHE GARANTIE VON POWERBLOCK FÜR IHR POWERBLOCK-TRAININGSGERÄT. DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE ERSETZT ALLE ANDEREN VERPFLICHTUNGEN, HAFTUNGEN ODER GARANTIEEN, OB AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND. JEDLICHE STILLSCHWEIGENDE GARANTIEEN DER MARKTGÄNGIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK ENDEN GLEICHZEITIG MIT DEM ENDE DIESER AUSDRÜCKLICHEN EINGESCHRÄNKTEN GARANTIE.** PowerBlock, seine Vertriebspartner oder autorisierten Einzelhändler ermächtigen niemanden, für sie Verpflichtungen oder Haftungen zu übernehmen, die über die in dieser Garantie festgelegten hinausgehen oder davon abweichen. In einigen Staaten sind Beschränkungen der Dauer einer stillschweigenden Garantie nicht zulässig. Daher gelten die oben genannten Beschränkungen möglicherweise nicht.

Teileaustausch und Reparaturen

Registrieren Sie Ihr Trainingsgerät innerhalb von 30 Tagen nach dem Kauf unter <https://powerblock.com/warranty-registration/> Um die vollständige Garantie anzuzeigen, besuchen Sie www.powerblock.com/warranty.

Garantieausschlüsse

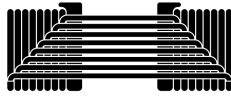
Ohne Einschränkung etwaiger gesetzlicher Rechte, die dem Verbraucher in Bezug auf das Produkt zustehen, einschließlich der gesetzlich vorgeschriebenen, gilt diese Garantie nicht für:

- Schäden, die durch falsche Montage des Produkts verursacht wurden;
- Jedes Produkt, das für die gewerbliche Nutzung verwendet wird, aber nicht für die gewerbliche Nutzung zugelassen ist;
- Alle im Freien gelagerten Produkte;
- Alle Mängel, die durch Unfälle, Naturkatastrophen, Blitzschlag, Wasser, Feuer, Wind oder Sturm verursacht wurden;
- Alle Mängel, die durch Missbrauch oder Diebstahl des Produkts verursacht wurden;
- Normale Abnutzung des Produkts
- Schäden am Produkt durch fahrlässige oder fehlerhafte Verwendung, unsachgemäße Wartung, Lagerung oder Handhabung durch den Benutzer. Als fahrlässige oder fehlerhafte Verwendung gilt auch das Fallenlassen des Produkts;
- Jegliche Anpassungen oder Änderungen am Produkt, die nicht der mit dem Produkt gelieferten Bedienungsanleitung entsprechen;
- Schäden durch:
 - Falsche Einstellungen an verstellbaren Bänken, verstellbaren Gewichtssystemen
 - Transport (Transportschäden beim Versand durch einen autorisierten PowerBlock-Verkäufer ausgeschlossen)
 - Missbrauch, Fehlgebrauch, Nichtbefolgen von Anweisungen, unsachgemäße oder anormale Verwendung;
 - Veränderung, Modifikation, fehlerhafte Installation;
 - Nicht autorisierte Reparaturen, Änderungen oder Modifikationen durch einen autorisierten Dritten;
 - Haustiere;
 - Eindringen von Fremdkörpern in das Produkt, einschließlich Flüssigkeit, Feuchtigkeit oder Schmutz;
 - Rostkorrosion als Folge normaler Abnutzung und/oder unsachgemäßer Lagerung des Sets.

Bitte beachten Sie die Wartungsverfahren Informationen zur Pflege und Wartung Ihres Produkts finden Sie im Abschnitt der mit Ihrem Produkt gelieferten Bedienungsanleitung.

POWERBLOCK HAFTET NICHT FÜR VERLETZUNGEN, UNANNEHMLICHKEITEN, VERLUSTE ODER SCHÄDEN AN PERSÖNLICHEM EIGENTUM, WEDER DIREKT NOCH INDIREKT. FOLGE- UND ZUFÄLLIGE SCHÄDEN SIND IM RAHMEN DIESER GARANTIE NICHT ERSTATTBAR. In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung von Neben- oder Folgeschäden nicht zulässig. Daher gelten die oben genannten Beschränkungen oder Ausschlüsse möglicherweise nicht für Sie.

Diese Garantie verleiht Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte. Darüber hinaus haben Sie möglicherweise noch weitere Rechte, die von Staat zu Staat unterschiedlich sind.



POWERBLOCK
WORLD'S BEST DUMBBELL