

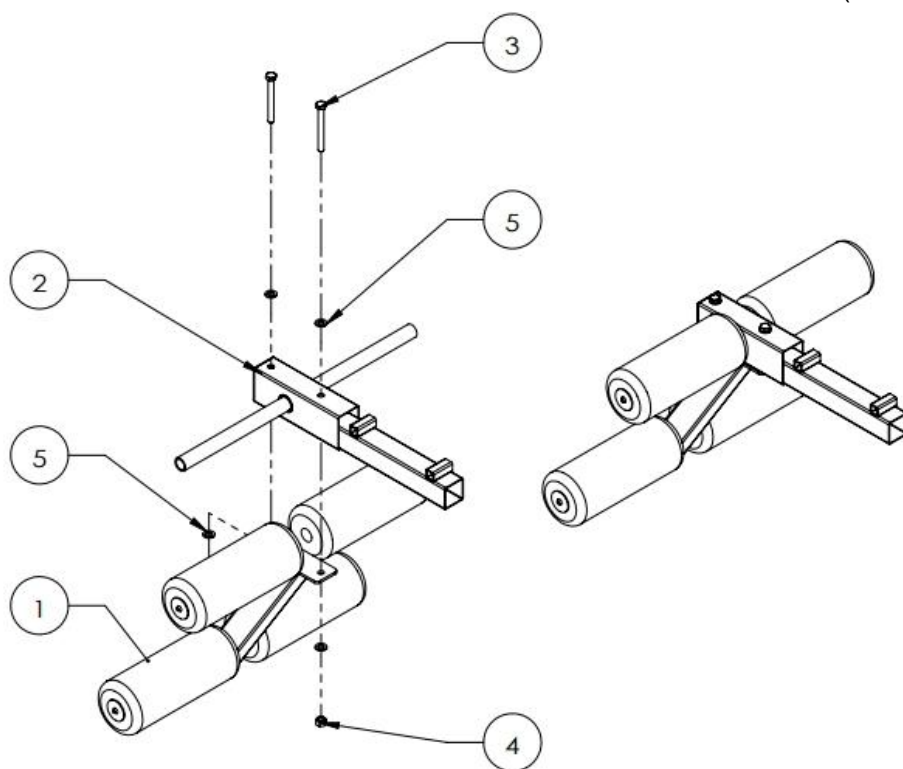
POWERBLOCK®

SPORTBENCH AB-ANBAUANLEITUNG SEITE 1

ARTIKEL-NR.	BESCHREIBUNG	MENGE.
1	CURL LEG CATCH #1	1
2	CURL LEG CATCH #2	1
3	Sechskantschraube aus Stahl, Gewinde M10 x 1,5 mm, 100 mm lang	2
4	Sechskantmutter aus Stahl, Gewinde M10 x 1,5 mm	2
5	Stahlscheibe für Schraubengröße M10	4

BENÖTIGTE WERKZEUGE: ZWEI 17-mm-SCHLÜSSEL.

1. BEFESTIGEN UND FESTZIEHEN SIE DEN CURL-BEINVERSCHLUSS NR. 1 (POS. 1) MIT DER MITGELIEFERTEN HARDWARE AM CURL-BEINVERSCHLUSS NR. 2 (POS. 2).



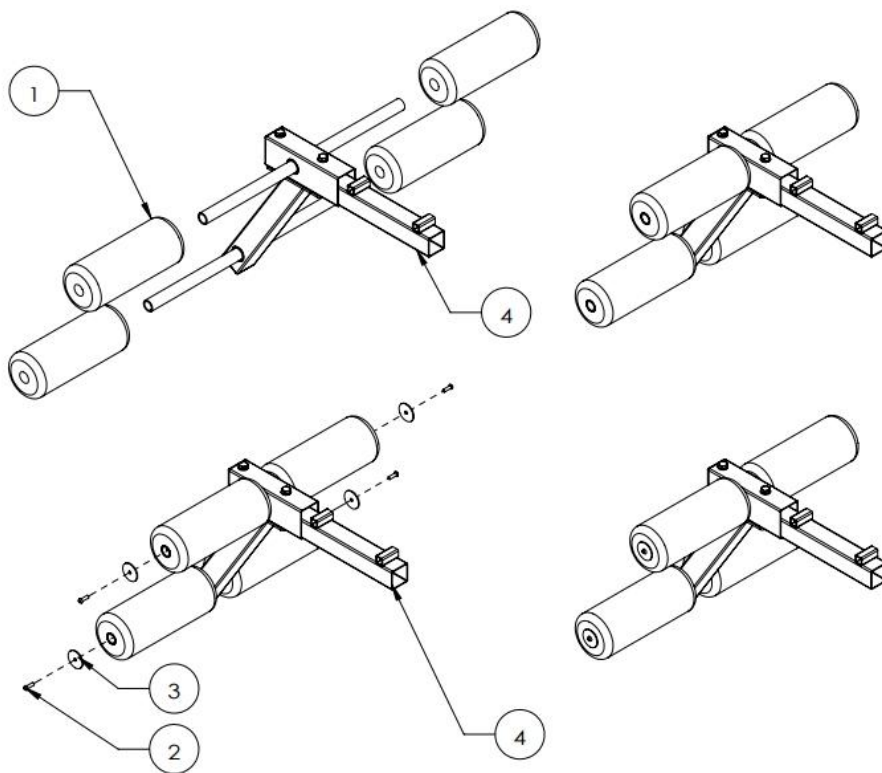
POWERBLOCK®

SPORTBENCH AB-ANBAUANLEITUNG SEITE 2

ARTIKEL-NR.	BESCHREIBUNG	MENGE.
1	SCHAUMSTOFFROLLEN	4
2	Sechskantschrauben mit Rundkopf aus Stahl, Gewinde M6 x 1 mm, 20 mm lang	4
3	Stahlscheiben, 50 mm Innendurchmesser, 6,6 mm Außendurchmesser	4
4	AB-BEFESTIGUNGSMONTAGE	4

BENÖTIGTE WERKZEUGE: EIN 4-mm-INNENSECHSKANTSCHLÜSSEL.

1. BEFESTIGEN SIE DIE SCHAUMROLLEN (POSITION 1) AN DER AB-BEFESTIGUNGSBAUGRUPPE (POSITION 4).
2. FESTZIEHEN SIE DIE MITGELIEFERTEN HARDWARE AN DER AB-BEFESTIGUNGSBAUGRUPPE (POSITION 4).

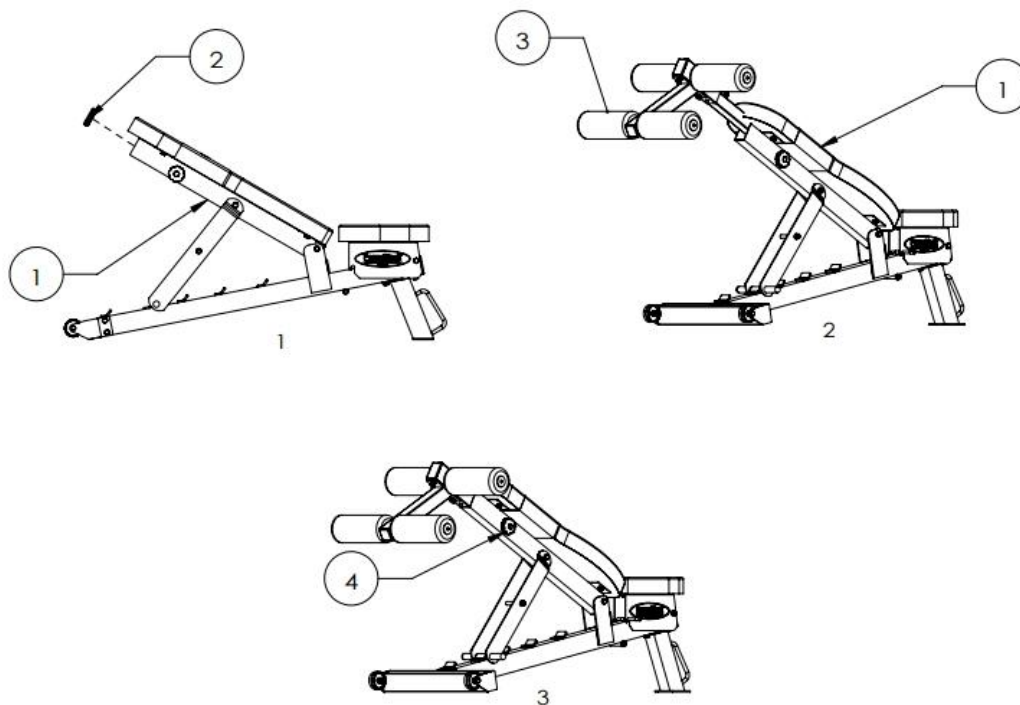


POWERBLOCK®

SPORTBENCH AB MONTAGEANLEITUNG SEITE 3

ARTIKEL-NR.	BESCHREIBUNG	MENGE.
1	SPORTBANK	1
2	Sportbank-Rahmenrohr-Endkappe	1
3	AB-BEFESTIGUNGSMONTAGE	1
4	AB-SPANNKNOPF	1

1. ENTFERNEN SIE DIE ENDKAPPE VOM RÜCKENPOLSTERROHR.
2. PLATZIEREN SIE DIE AB-BEFESTIGUNGSBAUGRUPPE IM RÜCKENPOLSTERROHR.
3. ZIEHEN SIE DEN AB-SPANNKNOPF FEST.



VORSICHT:

1. VERWENDEN SIE DAS PRODUKT AUF EINER EBENEN OBERFLÄCHE.
2. VERWENDEN SIE DEN AB-AUFSATZ NUR IN DER VORGESEHENEN POSITION.
3. GESAMTLASTKAPAZITÄT DES BENUTZERS: 250 lb.
4. ZIEHEN SIE DEN AB-SPANNKNOPF VOR DER VERWENDUNG FEST.