

SportBench-Montage

P/N: 620 - 00153 - 00 REV 2.1

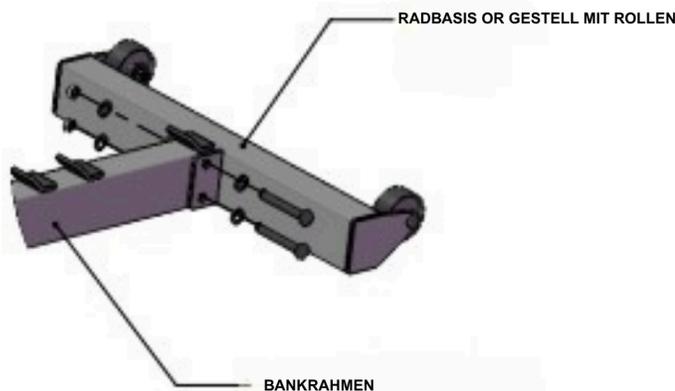
Vielen Dank für den Kauf der PowerBlock SportBench. Bei Fragen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter 507-451-7397

SCHRITT EINS:

Das Bild unten zeigt die Radbasis in der Position zur Befestigung am Bankrahmen.

Platzieren Sie den Radstand fest am Werkbankrahmen. Richten Sie die Löcher des Radstands und des Werkbankrahmens aus. Setzen Sie die mitgelieferten M10-Schrauben (1,5 mm x 80 mm), Unterlegscheiben und Muttern ein.

Ziehen Sie die Schrauben/Muttern mit 17-mm- oder 11/16-Zoll-Schraubenschlüsseln fest.



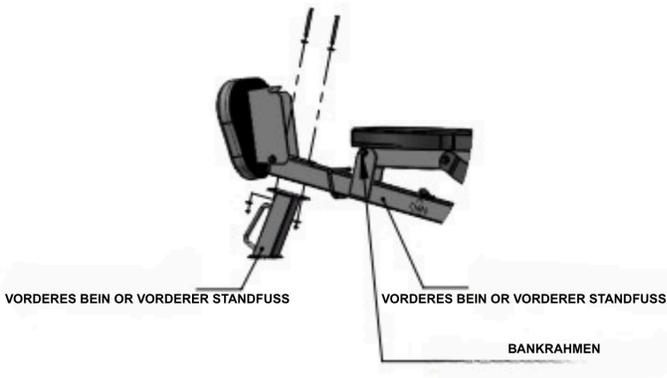
SCHRITT ZWEI:

Das Bild unten zeigt eine Explosionsansicht der Vorderfußbaugruppe.

Platzieren Sie den Vorderfuß fest am Bankrahmen. Richten Sie die Löcher des Vorderfußes und des Bankrahmeneinsatzes mit den mitgelieferten M10-Schrauben (1,5 mm x 95 mm), Unterlegscheiben und Muttern aus. Ziehen Sie die Schrauben/Muttern mit 17-mm- oder 11/16-Zoll-Schlüsseln fest.

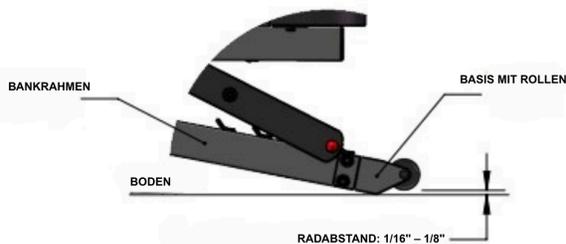
Ziehen Sie vor der Verwendung alle Bankpolsterschrauben fest.

WENN DAS RÜCKENPOLSTER WACKELT ODER SICH LOCKER ANFÜHLT, ZIEHEN SIE DIE SCHRAUBE DES RÜCKENPOLSTERS FEST.



NOTIZ: Die Räder sollten sich nach Abschluss der Sportbankmontage knapp über dem Boden befinden. Wenn die Räder den Boden berühren, drehen Sie die Radbasis um

HINWEIS: Maximale Belastung: 550 lb.



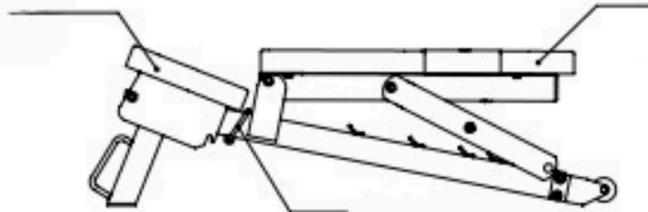
BITTE LESEN SIE FOLGENDES, BEVOR SIE IHRE BANK BENUTZEN

Diese Bank wurde für ein reibungsloses Training mit minimalem Zeitaufwand konzipiert. Die Sitzpolstereinheit senkt Ihre Hüfte und hebt Ihre Knie beim Schrägbanktraining an. So sitzen Sie bequemer und haben die Füße auf dem Boden. Der Abstand zwischen den beiden Polstern wurde für mehr Komfort minimiert, und es gibt keine Scharniere oder Metallteile. Die Bank lässt sich mit zwei einfachen Einstellungen von der flachen in die geneigte Position wechseln.

Wenn Sie die Bank in die Schrägposition bringen, stellen Sie den Schwenkarm des Sitzpolsters immer in die in der Abbildung rechts gezeigte Position. Stellen Sie die Sitzpolstereinheit wie abgebildet ein, bevor Sie den gewünschten Winkel des Rückenpolsters einstellen. Denken Sie beim Wechsel von der Schrägposition in die flache Position daran, zuerst das Rückenpolster abzusenken und dann die Sitzpolstereinheit in die flache Position zu bringen.

SITZPOLSTEREINHEIT

RÜCKENPOLSTEREINHEIT



DREHARM DES SITZPOLSTERS