

POWERBLOCK[®]
WORLD'S BEST DUMBBELL



SPORT 24

BENUTZERHANDBUCH

Version 1: Aktualisiert 06.2025

Inhaltsverzeichnis

Über PowerBlock

Sicherheitshinweise

- Betriebswarnungen
- Inspektion
- Wichtige Sicherheitsmerkmale
- Sicherheitsfunktionen und ordnungsgemäße Verwendung

So verwenden Sie Ihre PowerBlocks

- Sport 24 Teile & Bedingungen
- PowerBlock Hanteln 101
- Verwendung der Sport 24 Hantells

Wartungsverfahren

- Wartungsplan
- Reinigung
- Hantelpflege
- Garantie & Reparaturen

Garantiebestimmungen

- Standardgarantierichtlinien
 - Ursprünglicher Käufer
 - Garantieabdeckung
 - Teileaustausch und Reparaturen
 - Garantiausschlüsse
-

Ihre Kraftreise. Vereinfacht.

Vielen Dank, dass Sie sich für PowerBlock entschieden haben, um Ihre Fitnessziele zu erreichen! Wir schätzen Ihr Vertrauen und werden unser Bestes tun, um Ihre Erwartungen sowohl in Bezug auf das Produkterlebnis als auch auf den Kundenservice zu übertreffen!

Mit PowerBlock haben Sie die Freiheit, Ihr Training überallhin mitzunehmen. Platzmangel durch Hantelständer gehört der Vergangenheit an. PowerBlock bietet viele weitere platzsparende, verstellbare Hanteln, Kugelhanteln, Hantelbänke und Zubehör, die Sie beim Erreichen Ihrer Fitnessziele unterstützen. Besuchen Sie www.powerblock.com um die gesamte Produktpalette anzuzeigen.

Willkommen in der PowerBlock-Familie!

Wenn Sie Fragen zu Ihrem PowerBlock-Produkt haben, senden Sie uns eine E-Mail an questions@powerblock.com oder rufen Sie uns an unter **1.800.997.3999**.

So erreichen Sie uns per Post:

PowerBlock, Inc. 14255 Southcross Drive W Burnsville, MN 55306

Um die Verwendung Ihres PowerBlock-Produkts vollständig zu verstehen, müssen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung Ihres Produkts lesen.

Die folgenden Definitionen gelten für die in diesem Handbuch vorkommenden Wörter „Gefahr“ und „Warnung“.

GEFAHR:

Wird verwendet, um die Aufmerksamkeit auf **SOFORT** Gefahren, die, wenn sie nicht vermieden werden, zu unmittelbaren, schweren Verletzungen oder zum Tod führen können.

WARNUNG:

Wird verwendet, um die Aufmerksamkeit auf **POTENZIAL** Gefahren, die zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen können.

Sicherheitshinweise

Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Käufers von POWERBLOCK-Produkten, die Bedienungsanleitung und Warnhinweise zu lesen und alle Personen, ob Endbenutzer oder Aufsichtspersonal, in die ordnungsgemäße Verwendung der Geräte einzuweisen.

Es ist wichtig, jede einzelne Warnung vollständig zu verstehen. Sollten Sie eine dieser Warnungen unklar finden, wenden Sie sich bitte umgehend an den Powerblock-Kundendienst unter der Telefonnummer 1.800.997.3999.

Es wird empfohlen, dass sich alle Benutzer von POWERBLOCK-Trainingsgeräten vor der Verwendung über die folgenden Informationen informieren.

Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch bestimmt und unterliegt nicht der Gewährleistung für den gewerblichen Einsatz. Besuchen Sie www.powerblock.com um kommerzielle Garantieprodukte anzuzeigen oder rufen Sie an: **800.997.3999**.

Betriebswarnungen

 **Einwohner Kaliforniens: WARNUNG:** Krebs und reproduktive Schäden
-<https://www.P65Warnings.ca.gov>

e4

 **WARNUNG:** Erlauben Sie Kindern niemals, dieses Gerät zu benutzen oder in der Nähe zu spielen. Personen unter 18 Jahren müssen stets von ihren Eltern beaufsichtigt werden und eine Einweisung in die Verwendung dieser Produkte erhalten.

- Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Käufers, seine Endbenutzer und das Aufsichtspersonal ordnungsgemäß in die ordnungsgemäße Bedienung aller Geräte einzuweisen.
- Diese Hanteln sind nicht für die Verwendung durch Kinder bestimmt. Halten Sie Kinder unter 18 Jahren von den Hanteln fern.
- Erlauben Sie Benutzern nicht, beim Hanteltraining weite Kleidung oder Schmuck zu tragen. Es wird außerdem empfohlen, lange Haare nach hinten zu binden, um den Kontakt mit beweglichen Teilen zu vermeiden.

Inspektion

- **NICHT** Versuchen Sie, für die Verwendung mit dem Gerät zugelassenes Zubehör zu verwenden oder zu reparieren, das beschädigt oder abgenutzt zu sein scheint.
- **NICHT** Verwenden oder erlauben Sie die Verwendung von Geräten, die beschädigt sind und/oder abgenutzte oder defekte Teile aufweisen. Verwenden Sie für alle POWERBLOCK-Geräte nur Ersatzteile von POWERBLOCK.

- Wenden Sie sich an PowerBlock, wenn Ihre Ausrüstung abgenutzt oder beschädigt ist.
- Etiketten und Typenschilder aufbewahren – Etiketten dürfen auf keinen Fall entfernt werden. Sie enthalten wichtige Informationen. Sollten sie unleserlich sein oder fehlen, wenden Sie sich bitte an den POWERBLOCK-Kundendienst, um Ersatz zu erhalten.
- Geräterwartung – Vorbeugende Wartung ist der Schlüssel zum reibungslosen Betrieb der Hanteln und zur Minimierung Ihrer Haftung. [Bitte überprüfen Sie hier den Wartungsplan.](#)
- Überprüfen Sie die Hanteln vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie keine Hanteln mit abgenutzten, beschädigten oder losen Teilen, Befestigungselementen oder Beschlügen.

Wichtige Sicherheitshinweise

- **NICHT** Verwenden Sie die Geräte nicht auf eine andere als die vom Hersteller vorgesehene Weise. Um Verletzungen zu vermeiden, ist die ordnungsgemäße Verwendung der POWERBLOCK-Geräte unbedingt erforderlich.
- Unsachgemäßes oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Es wird empfohlen, vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt zu konsultieren. Sollten Sie während des Trainings Schwächegefühle, Schwindelgefühle oder Schmerzen verspüren, brechen Sie das Training ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- **NICHT** lass deine POWERBLOCKS fallen. **Erlaube niemals** Die Hanteln fallen ungehindert auf den Boden. Es kann zu Schäden an den Produkten und Bodenflächen sowie zu möglichen Verletzungen kommen.
- **Versuchen Sie niemals** einen POWERBLOCK-Griff aus irgendeinem Grund zu demontieren. POWERBLOCK-Produkte sind nicht für die Wartung durch den Benutzer vorgesehen. Wenden Sie sich für die Wartung direkt an den POWERBLOCK-Kundendienst.
- **Erlauben Sie niemals Hanteln** während des Gebrauchs heftig gegeneinander schlagen. Dies kann zu Schäden am Produkt und möglichen Verletzungen führen.
- Stellen Sie vor Beginn Ihres Trainings sicher, dass Ihre Umgebung frei von möglichen Störungen ist.
- Hanteln können sehr schwer sein. Wenn Sie keinen optionalen POWERBLOCK-Ständer verwenden, empfehlen wir Ihnen, das Hantelset für optimalen Halt direkt auf den Boden zu stellen.

Sicherheitsfunktionen und ordnungsgemäße Verwendung

- Das Entfernen oder Ersetzen des Griffs und der Gewichte aus dem Nest muss in einer geraden Bewegung erfolgen (Bild 1). Das seitliche Drehen des Griffs beim Anheben kann die Baugruppe blockieren (Bild 2).

Bild 1



Bild 2



⚠ GEFAHR: Nicht verwenden, wenn die Gewichte blockiert sind. Bei Verwendung mit blockierten Gewichten können die Gewichte herunterfallen und/oder Sie oder andere Personen in der Nähe der Gewichte verletzen.

Bild 3



⚠ WARNUNG: Überprüfen Sie vor dem Anheben der Hantel immer, ob der Auswahlstift vollständig eingesetzt und eingerastet ist, um Verletzungen zu vermeiden (Bild 3).

- Die Gewichtsauswahlstifte enthalten Magnete. Stellen Sie sicher, dass die Magnete die runden Seitenschiene berühren. Der Auswahlstift sollte horizontal und fest in der Seitenschiene des gewünschten Gewichts eingerastet sein (Bild 3). Achten Sie darauf, die Stifte nicht zu verkanten (Bild 4).

Bild 4

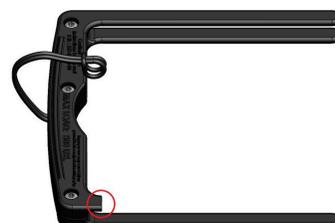


- Wenn sich der Auswahlstift von den Seitenschiene löst, beenden Sie die Verwendung sofort. Legen Sie die Hantel auf die nächstgelegene ebene Fläche und befestigen Sie die Magnetblöcke des Auswahlstifts fest an den Seitenschiene. Wenn kein vollständiger und korrekter Kontakt zwischen den Magnetblöcken im Auswahlstift und den Seitenschiene besteht, kann dies zum Herunterfallen von Gewichten und/oder zu Verletzungen führen. Verwenden Sie die Hantel nicht ohne das einwandfreie und an der oberen Seitenschiene und dem Auswahlstift befestigte Halteseil. Der Gewichtsauswahlstift kann bei Verwendung ohne Halteseil aus der Hantel fallen, was zum Herunterfallen von Gewichten und/oder zu Verletzungen führen kann.
- Missbrauch und unsachgemäßer Gebrauch der Hantel können zu Schäden am Auswahlstift in Form von Brüchen, Rissen, Brüchen oder Verformungen führen. Überprüfen Sie Ihren Auswahlstift nach jedem Gebrauch. Wenn Sie Schäden am Auswahlstift feststellen, [Bitte kontaktieren Sie uns für Ersatzteile](#). Die Bilder 5 und 6 zeigen Beispiele für Schäden, die bei unsachgemäßer Verwendung oder Missbrauch am Stift auftreten können. Diese Bilder stellen nicht die einzige Schadensart dar, die dadurch am Stift auftreten kann.

Bild 5



Bild 6



- Ihre Hantel ist mit einer Halteschnur ausgestattet, die den Auswahlstift mit den Gewichtsscheiben an der obersten Seitenschiene verbindet. Die Halteschnur verhindert, dass der Auswahlstift verlegt wird. Die Halteschnur dient auch als Sicherheitshalterung für den Gewichtsauswahlstift, falls die Magnetblöcke den Kontakt mit den Seitenschiene verlieren.
- Nur am mittleren Griff des Griffs anheben (Bild 7).



Bild 7

⚠️ GEFAHR: Heben Sie die Hantel nur am mittleren Griff an. Das Anheben an anderen Stellen kann zum Herunterfallen der Gewichte und/oder zu Verletzungen führen. Durch das Aneinanderschlagen der Hanteln können sich die Stifte lösen und zum Herunterfallen der Gewichte oder zu Verletzungen führen.

- Schlagen Sie die Hanteln während der Übung nicht aneinander. Jeder Kontakt zwischen einer Hantel und einem anderen Gerät, Kleidungsstück oder Körperteil kann zum Lösen des Auswahlstifts und/oder zur Beschädigung des Produkts führen.
- Heben Sie den Griff und die Gewichte über die Aufnahme und überprüfen Sie visuell, ob der Gewichtsauswahlstift richtig platziert ist (Bild 7).

Optionale Ständer für die Hanteln bieten Stauraum für mehr Komfort und eine einfache Gewichtsauswahl. Besuchen Sie www.PowerBlock.com um den besten Ständer für Ihre PowerBlocks zu kaufen.

Produktinformationen



Sport 24 Hanteln Teile & Bedingungen

Artikel	Beschreibung
1	Seitenschiene
2	Auswahlstift
3	Halteseil
4	Handhaben
5	Gewichtsstapel oder Gewichtsplatten

PowerBlock Hanteln 101



Bild 9

Artikel	Beschreibung
1	Gewichtsstapel oder Gewichtsplatten
2	Handhaben
3	Auswahlstift

Die Sport 24 Hanteln bestehen aus drei Komponenten: dem Gewichtsstapel, dem Griff und dem Auswahlstift (Bild 9).

Bild 10

Der Auswahlstift ist mit der ersten Gewichtsplatte/Schiene verbunden (Bild 9). Dies ist eines der vielen Sicherheitsmerkmale, die in das Produktdesign integriert sind und nicht beeinträchtigt werden dürfen.

⚠ GEFAHR: Den Auswahlstift nicht vom Halteseil entfernen. Er muss an der ersten Gewichtsplatte befestigt bleiben (Bild 10).



Verwendung der Sport 24 Hanteln

Bild 11

1. Wählen Sie Ihr Gewicht anhand der farbcodierten Gewichtstabelle am Griff des Sport 24 (Abbildung 11). Stecken Sie den Auswahlstift in die Seitenschiene, deren Farbe dem gewünschten Gewicht entspricht (3–24 lb bzw. 1,4–10,9 kg).



Bild 12



2. Stellen Sie sicher, dass der Gewichtsauswahlstift vollständig eingeführt ist und das ausgewählte Gewicht vollständig umschließt, bevor Sie ihn anheben (Abbildung 12).

! WARNUNG: Überprüfen Sie immer, ob der Auswahlstift vollständig eingeführt und eingerastet ist. **VOR DEM HEBEN** die Hantel, um Verletzungen zu vermeiden.

Bild 13



Heben Sie das Gewicht nur am mittleren Griff gerade nach oben (Abbildung 13). Heben Sie Griff und Gewichte fünf (5) Zoll über die Aufnahme und überprüfen Sie die korrekte Platzierung des Gewichtsauswahlstifts. Ist der Stift falsch positioniert, legen Sie den Griff des Gewichts in den Gewichtsstapel zurück und setzen Sie den Auswahlstift korrekt ein.

! GEFAHR: Nur am Griff anheben. Das Anheben an einem anderen Teil der Hantel kann zum Herunterfallen der Gewichte und/oder zu Verletzungen führen.

Wartungsverfahren

Wartungsplan

Tägliche Inspektion

- Überprüfen Sie die Hanteln vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie keine Hanteln mit abgenutzten, beschädigten oder losen Teilen, Befestigungselementen oder Beschlügen.

Einmal pro Woche

- Führen Sie eine Sichtprüfung aller Hardware auf Lockerung, Manipulation oder Verschleiß durch.
- Überprüfen Sie den Zustand der Handgriffe.

Einmal im Monat

- Überprüfen Sie die Hardware und ziehen Sie alle Schrauben fest, die sich im Laufe der Lebensdauer des Produkts gelöst haben könnten.

Reinigung

Zur Reinigung Ihrer Hanteln können Sie ein weiches Mikrofasertuch und warmes Wasser verwenden.

NICHTVerwenden Sie Ammoniak- oder säurebasierte Reiniger.

NICHTVerwenden Sie Scheuermittel oder ein Scheuertuch.

NICHTVerwenden Sie Papiertücher.

NICHTTragen Sie Reinigungsmittel direkt auf die Geräteoberflächen auf.

Hantelpflege

NICHTSchlagen Sie Hanteln aneinander und/oder gegen andere Geräte

NICHTLassen Sie die Hanteln fallen. Wenn Sie die Hanteln aus einer Höhe von mehr als 30,5 cm fallen lassen, erlischt die Garantie.

⚠️ WARNUNG: Beim Schlagen von Sport 24-Hanteln können sich die Stifte lösen und Gewichte herunterfallen und/oder Verletzungen verursachen. Werden verschlissene Teile nicht ausgetauscht, besteht Verletzungsgefahr. Überprüfen und ziehen Sie alle Teile vor Gebrauch fest.

Garantie und Reparaturen

PowerBlock-Produkte sind bei sachgemäßer Anwendung für viele Jahre ausgelegt. Sollte dennoch einmal ein Problem auftreten, bieten wir Ihnen einen hervorragenden Kundendienst, der Ihre Geräte wieder einsatzbereit macht.

Wenn Sie einen Material- oder Verarbeitungsfehler oder ein beschädigtes Produkt haben, kontaktieren Sie uns bitte über eine der unten aufgeführten Methoden.

 Kontaktformular auf der Website	https://powerblock.com/parts-request/
 E-Mail	questions@powerblock.com
 Telefonnummer	800.997.3999

Bitte fügen Sie dem Kontaktformular oder der E-Mail Fotos bei, um das Problem zu beschreiben. Bei ungültiger oder abgelaufener Garantie können Sie Ersatzteile online erwerben.

Internationale Kunden wenden sich zur Garantieabwicklung bitte an den autorisierten Händler, bei dem sie ihr Set gekauft haben.



Garantiebestimmungen

Richtlinien zur Standardgarantie

Die Vorteile dieser vertraglichen Produktgarantie gelten zusätzlich zu anderen Rechten und Rechtsmitteln, die Ihnen gesetzlich zustehen.

Ursprünglicher Käufer

Unsere Garantie gilt nur für den ursprünglichen Käufer und das Kaufdatum, wenn der Kauf von unserem www.powerblock.com Die Garantie ist ausschließlich im Online-Shop oder bei einem autorisierten PowerBlock, Inc.-Händler erhältlich und nicht übertragbar. Alle Garantien beginnen mit dem Kaufdatum.

Garantieumfang

Für dieses Produkt gilt eine eingeschränkte Garantie von fünf Jahren. Diese Garantie deckt alle Material- und Verarbeitungsfehler Ihres PowerBlock-Produkts ab. **DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE IST DIE EINZIGE AUSDRÜCKLICHE GARANTIE VON POWERBLOCK FÜR IHR POWERBLOCK-TRAININGSGERÄT. DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE ERSETZT ALLE ANDEREN VERPFLICHTUNGEN, HAFTUNGEN ODER GARANTIEN, OB AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND. JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE GARANTIEN DER MARKTGÄNGIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK ENDEN GLEICHZEITIG MIT DEM ENDE DIESER AUSDRÜCKLICHEN EINGESCHRÄNKTEN GARANTIE.** PowerBlock, seine Vertriebspartner oder autorisierten Einzelhändler ermächtigen niemanden, für sie Verpflichtungen oder Haftungen zu übernehmen, die über die in dieser Garantie festgelegten hinausgehen oder davon abweichen. In einigen Staaten sind Beschränkungen der Dauer einer stillschweigenden Garantie nicht zulässig. Daher gelten die oben genannten Beschränkungen möglicherweise nicht.

Teileaustausch und Reparaturen

Registrieren Sie Ihr Trainingsgerät innerhalb von 30 Tagen nach dem Kauf unter <https://powerblock.com/warranty-registration/> Um die vollständige Garantie anzuzeigen, besuchen Sie www.powerblock.com/warranty.

Garantieausschlüsse

Ohne Einschränkung etwaiger gesetzlicher Rechte, die dem Verbraucher in Bezug auf das Produkt zustehen, einschließlich der gesetzlich vorgeschriebenen, gilt diese Garantie nicht für:

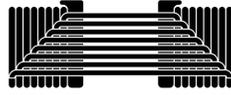
- Schäden, die durch falsche Montage des Produkts verursacht wurden;

- Jedes Produkt, das für die gewerbliche Nutzung verwendet wird, aber nicht für die gewerbliche Nutzung zugelassen ist;
- Alle im Freien gelagerten Produkte;
- Alle Mängel, die durch Unfälle, Naturkatastrophen, Blitzschlag, Wasser, Feuer, Wind oder Sturm verursacht wurden;
- Alle Mängel, die durch Missbrauch oder Diebstahl des Produkts verursacht wurden;
- Normale Abnutzung des Produkts
- Schäden am Produkt durch fahrlässige oder fehlerhafte Verwendung, unsachgemäße Wartung, Lagerung oder Handhabung durch den Benutzer. Als fahrlässige oder fehlerhafte Verwendung gilt auch das Fallenlassen des Produkts;
- Jegliche Anpassungen oder Änderungen am Produkt, die nicht der mit dem Produkt gelieferten Bedienungsanleitung entsprechen;
- Schäden durch:
 - Falsche Einstellungen an verstellbaren Bänken, verstellbaren Gewichtssystemen
 - Transport (Transportschäden beim Versand durch einen autorisierten PowerBlock-Verkäufer ausgeschlossen)
 - Missbrauch, Fehlgebrauch, Nichtbefolgen von Anweisungen, unsachgemäße oder anormale Verwendung;
 - Veränderung, Modifikation, fehlerhafte Installation;
 - Nicht autorisierte Reparaturen, Änderungen oder Modifikationen durch einen autorisierten Dritten;
 - Haustiere;
 - Eindringen von Fremdkörpern in das Produkt, einschließlich Flüssigkeit, Feuchtigkeit oder Schmutz;
 - Rostkorrosion als Folge normaler Abnutzung und/oder unsachgemäßer Lagerung des Sets.

Bitte beachten Sie die [Wartungsverfahren](#) Informationen zur Pflege und Wartung Ihres Produkts finden Sie im Abschnitt der mit Ihrem Produkt gelieferten Bedienungsanleitung.

POWERBLOCK HAFTET NICHT FÜR VERLETZUNGEN, UNANNEHMLICHKEITEN, VERLUSTE ODER SCHÄDEN AN PERSÖNLICHEM EIGENTUM, WEDER DIREKT NOCH INDIREKT. FOLGE- UND ZUFÄLLIGE SCHÄDEN SIND IM RAHMEN DIESER GARANTIE NICHT ERSTATTBAR. In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung von Neben- oder Folgeschäden nicht zulässig. Daher gelten die oben genannten Beschränkungen oder Ausschlüsse möglicherweise nicht für Sie.

Diese Garantie verleiht Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte. Darüber hinaus haben Sie möglicherweise noch weitere Rechte, die von Staat zu Staat unterschiedlich sind.



POWERBLOCK
WORLD'S BEST DUMBBELL