



PowerBlock Reisebank Anleitung

Vielen Dank für den Kauf der PowerBlock Reisebank. Bei Fragen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte per E-Mail an questions@powerblock.com oder telefonisch unter 800-997-3999 an den Kundenservice.

Dieses Produkt wird zu Ihrer Bequemlichkeit zusammengebaut geliefert. Bitte befolgen Sie vor der Verwendung die unten aufgeführten Schritte.

1. Entfernen Sie den/die Arretierstift(e) aus den in der gefalteten Position gezeigten Löchern (Abbildung 1).
2. Schwenken Sie das vordere und hintere Bein in die geöffnete Position (Abbildung 2) und stecken Sie die Arretierstifte durch die Löcher. Stellen Sie sicher, dass die Arretierstifte vollständig durchgesteckt sind und die Arretierkugel auf der gegenüberliegenden Seite der Bank (an beiden Enden der Bank) freiliegt.

Bitte lesen Sie Folgendes, bevor Sie Ihre Bank verwenden

VORSICHT: Die PowerBlock Travel Bench ist für eine Gesamtbelastung von 227 kg ausgelegt. Die Gesamtbelastung errechnet sich aus dem Körpergewicht des Sportlers und dem zu hebenden Gewicht. Bei Nichtbeachtung dieser maximalen Belastung kann es zu herabfallenden Gewichten und/oder Verletzungen kommen.

