

POWERBLOCK®

WORLD'S BEST DUMBBELL

Guía de instalación para el agarre estriado Elite USA

Herramientas necesarias

Llave Allen de 5 mm

Incluido:

2 nuevos agarres estriados de élite USA con arandelas y pegamento Threadlock

Pasos de instalación

1. Retire su manija del montante de peso.
2. Retire los pesos adicionales de la manija.
3. Use una llave Allen para quitar los dos tornillos que sostienen el agarre central en su lugar.
4. Inserte el nuevo agarre estriado con arandela en el orificio central en el costado a través del candado de disco metálico y agregue un par de gotas de pegamento Threadlock en el orificio y una gota en el tornillo. Luego, apriete el tornillo. Verifique el movimiento del candado de disco después de apretar.

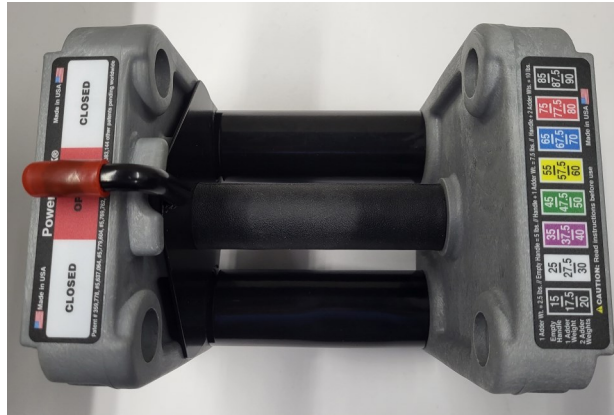


Si la cerradura de disco está difícil de mover, afloje un poco el perno. La cerradura de disco debería moverse, pero no estar floja.

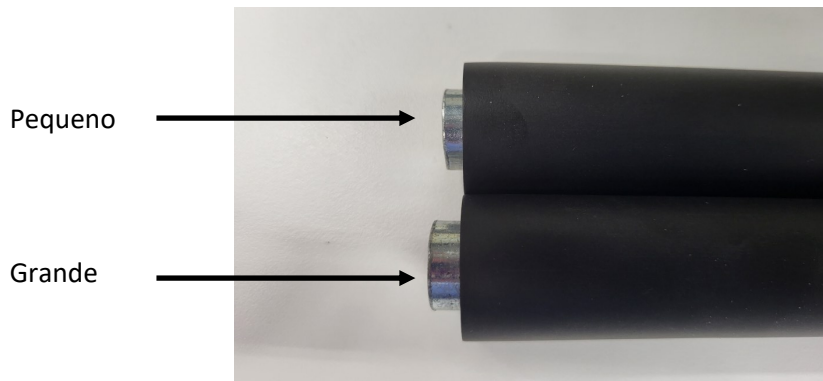


5. Inserte los tubos de peso en los agujeros inferiores del lado con la muesca de alineación dentro del agujero.

6. Presione los tubos inferiores y el lado opuesto juntos con el bloqueo de marcado y alinee el centro.



7. Agrega un par de gotas de adhesivo Threadlock en el agujero y una en el tornillo. Luego aprieta el tornillo - detente después de 2-4 giros para que el tornillo haya comenzado a enroscarse en el nuevo agarre pero aún esté suelto.
8. Inserte las vigas superiores en el agujero en cada extremo con el lado más grande de la viga insertado por encima de la cerradura de disco metálica.



9. Presione los lados juntos firmemente y termine de apretar el tornillo restante hasta que esté completamente ajustado.
10. Su nuevo mango USA Elite con agarre estriado ya está listo para usar.
11. Para ver un video de esta instalación, visita <https://www.youtube.com/watch?v=lec9aV7EMhc>