

**POWERBLOCK®**  
WORLD'S BEST DUMBBELL

**Manuale del proprietario Elite USA**  
**Si prega di leggere prima di utilizzare il prodotto**



**Elite 50**



**Elite 70**



**Elite 90**

Scopri la nostra linea completa di prodotti e accessori su:

[www.powerblock.com](http://www.powerblock.com)

*Visualizza i brevetti su [powerblock.com](http://powerblock.com)*



Congratulazioni per l'acquisto del tuo PowerBlock prodotto.

Il PowerBlock famiglia di prodotti offre multiselezioni Di selettore salvaspazio manubri, così come sta in piedi,panche e altri accessori che ti permettono di sfruttare al meglio il tuo tempo di allenamento in modo compatto e pratico spazio.Vogliamo farti sapere che apprezziamo la tua attività e sappiamo che ci sono molti altri posti in cui potresti aver speso i tuoi soldi per il fitness e faremo del nostro meglio per soddisfare e superare le tue aspettative.

Sia nel prodotto che nel clienteeservizio.Se hai domande sul tuo PowerBlockprodotti, non esitate a chiamarci al numero S07-4S1-S1S2, oppure inviaci un fax al numero S07-4S1-S27B. Puoi anche inviarci un'e-mail all'indirizzo [questlons@powerblock.com](mailto:questlons@powerblock.com).

Per contattarci tramite il centro commerciale:

PowerBlock, Inc.  
1071 32nd Ave NW  
Owatonna, MN S5060

Per utilizzare al meglio i prodotti PowerBlock, è fondamentale leggere e comprendere apieno il presente manuale d'uso prima di utilizzare PowerBlockprodotti.

Le seguenti definizioni si applicano alle parole "Pericolo" E "Avvertimento" presenti in tutto il manuale.

**PERICOLO:** Utilizzato per richiamare l'attenzione su pericoli IMMEDIATI che, se non evitati, provocheranno danni immediati,serio Lesioni personali e perdita della vita.

**AVVERTIMENTO:** Utilizzato per richiamare l'attenzione su POTENZIALI pericoli che potrebbero causare lesioni personali o perdita della vita.

### WARNING

Before beginning any exercise program, consult your physician or health care professional. Only he or she can determine the exercise program that is appropriate for your particular age and physical condition. If you experience any light-headedness, dizziness or shortness of breath while exercising, stop the exercise Immediately and consult your physician.



## Istruzioni importanti per la sicurezza

1. Leggere e comprendere appieno tutte le istruzioni contenute nel presente manuale prima di utilizzare il prodotto. Prestare attenzione al rischio di lesioni. Non essere negligenti.
2. Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e non è adatto o garantito per applicazione commerciale. Visita [powerblock.com](http://powerblock.com) A Vedere prodotti commerciali garantiti o chiamare il 507-4S1-51S2.

### WARNING

Never allow children to use or play near this equipment. Anyone under the age of 18 must always have parental supervision and instruction on the use of these products.

3. Ispezionare i manubri prima di ogni utilizzo. Non utilizzare un manubrio con parti o dispositivi di fissaggio usurati, danneggiati o allentati.
4. Non lasciare mai che i manubri cadano liberamente a terra. Danni ai prodotti, al pavimento e superfici potrebbero verificarsi potenziali lesioni personali. Per favore vedere la garanzia sezione per specifico garanzia ! Imitazioni correlate a manubri caduti.
5. Non permettere mai che i manubri urtino violentemente l'uno contro l'altro durante l'uso. Danni al prodotto e potrebbero verificarsi potenziali lesioni personali.
6. Non tentare mai di smontare un manico PowerBlock" per nessun motivo. I prodotti PowerBlock" non sono progettati per essere utilizzati dall'utente revisionato. Contatta il tuo PowerBlock autorizzato rivenditore o PowerBlock, Inc direttamente per servizio.
7. Prima di iniziare l'allenamento, assicurati che il tuo intorniano esenti da potenziali interferenze.
8. Blocco di potenza" manubrio set può essere molto pesante; se non si utilizza un supporto PowerBlock opzionale, suggerire di mettere il manubrio impostato direttamente sul pavimento per il miglior supporto.

# POWERBLOCK®

WORLD'S BEST DUMBBELL

## Caratteristiche di sicurezza e uso corretto

1. La rimozione o la sostituzione della maniglia e dei pesi dal nido deve essere eseguita con un movimento rettilineo (immagine 1).
2. Ruotando la maniglia lateralmente durante il sollevamento, il gruppo potrebbe bloccarsi (immagine 2).



Image 1

Image 2

**DANGER**

Do not use if weights are jammed. Using while jammed may result in falling weights and/or injury to you or others around the weights.

3. I perni di selezione del peso contengono blocchi magnetici. Assicurarsi che i blocchi magnetici siano a contatto con le guide laterali rotonde. Il perno di selezione deve essere orizzontale sotto il peso desiderato (Immagine 3). Fare attenzione a non incrociare i perni (Immagine 4).

## WARNING

Always check the selector pin to make sure it is fully inserted right side up and completely engaged before lifting the dumbbell to avoid injury. See image 3. If the selector pin disengages from the from the side rails, stop use immediately. Place PowerBlock on nearest flat surface and fully engage selector pin magnetic blocks securely to the side rails. Failure to maintain full and correct contact between magnetic blocks in selector pin and side rails may result in weights falling and/or injury. Do not use the PowerBlock without the tether cord being in good working condition and attached to the top side rail and selector pin. Weight selector pin may fall out of PowerBlock if used without tether cord and may result in falling weights and/or injury.

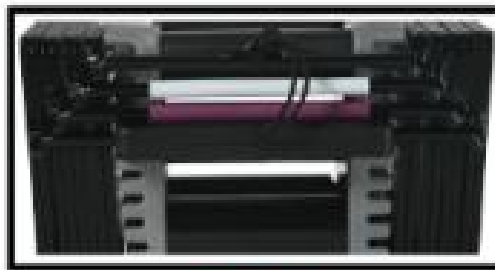


Image 3



Image 4

4. Il PowerBlock è dotato di un cordino di sicurezza che fissa il perno selettore ai dischi del peso sulla guida laterale n. 1 o superiore. Il cordino di sicurezza impedisce che il perno selettore venga smarrito. Il cordino di sicurezza funge anche da fermo di sicurezza per il perno selettore del peso nel caso in cui i blocchi magnetici perdano contatto con le guide laterali.

## Caratteristiche di sicurezza e uso corretto

5. Sollevare solo dalla maniglia. (Immagine 5)
6. Non sbattere i PowerBlock insieme durante un esercizio, qualsiasi contatto tra un PowerBlock e un altro pezzo di attrezzatura o una parte del corpo potrebbe causare lo spostamento del perno selettore



**Image 5**

### **DANGER**

Lift from handle only. Lifting from any other part of the PowerBlock may result in falling weights and/or injury. Banging PowerBlocks could dislodge pins and result in falling weights or injury.

7. Sollevare la maniglia e i pesi sopra la pila pesi e controllare visivamente il corretto posizionamento del perno di selezione del peso.
8. L'adesivo di apertura/chiusura sulla parte superiore di ogni maniglia indica la posizione del DISCO SELETTORE e se i tubi del peso aggiunto sono aperti o chiusi. (Ima e 6-7)



**Image 6**



**Image 7**

## **DANGER**

Always close the Selector Disc after loading 2.5 lb adder weights by aligning the red cap in the left or right closed position. Failure to close Selector Disk could result in falling weights and/or injury.

9. Poiché il peso dell'add-on da 2,5 libbre scivola dentro/fuori facilmente, assicurarsi di posizionare la mano davanti alla maniglia quando si scaricano i pesi dell'addizionatore.
10. Il supporto opzionale per i set Elite è dotato di apposite aperture per riporre i pesi aggiuntivi da 2,5 libbre quando non sono inseriti nell'impugnatura. Il supporto opzionale offre anche praticità e facilità nella selezione dei pesi.

## **WARNING**

Do not allow children or minors to use or play with the PowerBlock Stand. Falling weights can result in injury or damage.

## Cura e manutenzione

1. Non sbattere i manubri PowerBlock® tra loro e/o contro altre attrezzature.

**WARNING**

Banging PowerBlock® dumbbells could dislodge pins and result in falling weights and/or injury.

2. Non far cadere il PowerBlock®. Far cadere i dischi da un'altezza superiore a 30 cm invaliderà la garanzia. La caduta di un disco di peso non inserito da qualsiasi altezza potrebbe causare una flessione permanente dell'unità e invalidare la garanzia.
3. In caso di rottura di una saldatura, interrompere immediatamente l'uso del PowerBlock® e consultare le istruzioni di garanzia.

**WARNING**

Use of PowerBlock® with any cracked or broken weld could result in falling weights and/or injury. Failure to replace worn parts may result in injury. Tighten loose bolts.

4. Ispezionare l'attrezzatura prima di ogni utilizzo per verificare la presenza di parti allentate o usurate (inclusi i bulloni). Sostituire le parti usurate al primo segno di usura. La mancata sostituzione delle parti usurate può causare lesioni. Serrare i bulloni allentati.
5. È possibile applicare "Armor All" sui gruppi di dischi verniciati (non sulle fasce sui binari laterali). Questo rimuoverà i graffi estetici e fungerà da lubrificante per i gruppi ad incastro.
6. Se la vernice dovesse scheggiarsi a causa del normale utilizzo, è possibile ritoccarla con vernice liquida. A causa del trasporto o di un utilizzo prolungato, l'inserimento dei dischi potrebbe causare graffi sulla finitura verniciata a polvere. L'uso di un prodotto tipo "Armor All" contribuirà a ripristinare queste condizioni e a garantire le migliori prestazioni.

## Manubri PowerBlock 101

Il manubrio PowerBlock Elite è composto da tre componenti principali: il pacco pesi, la maniglia e il perno selettore.

Il perno selettore PowerBlock Elite è fissato al primo disco (binario). Questa è una delle tante caratteristiche di sicurezza integrate nel design del prodotto e non deve essere compromessa.

### **DANGER**

Do not remove selector pin from tether cord. It must remain attached to the first weight plate as shown in image at right.

Il PowerBlock Elite utilizza un'impugnatura con peso variabile che può essere di 5, 7,5 o 10 libbre. Ciò consente all'utente di microcaricare o "regolare con precisione" le selezioni di peso utilizzando i pesi aggiuntivi da 2,5 libbre.



### **DANGER**

When you choose to "open" the handle to remove adder weights, be sure to have the handle pointed up as shown at right.

## Utilizzo dei tuoi Powerblock

1. Impostare il peso della maniglia lasciandola vuota (5 libbre) o inserendo 1 peso aggiuntivo nella maniglia (7,5 libbre) o 2 pesi aggiuntivi nella maniglia (10 libbre). Utilizzare la leva Apri/Chiudi per aprire la maniglia e prelevare o inserire i pesi aggiuntivi.



### WARNING

Be sure to always put dial lock into closed position before using.

2. Per selezionare il peso desiderato, fare riferimento alla tabella dei pesi con codice colore.
3. Utilizzare il perno selettore Per scegliere/aggiungere dischi di peso dal pacco pesi, inserire il perno selettore nella guida laterale colorata del peso desiderato.
4. Sollevare il peso dalla maniglia centrale come mostrato nell'immagine a destra

Color	Weight (lb)	Weight (kg)
Black	5	2.3
White	7.5	3.4
Red	10	4.5
Blue	12.5	5.7
Green	15	6.8
Yellow	17.5	7.9
Purple	20	9.1
Orange	22.5	10.2
Pink	25	11.3
Grey	27.5	12.5

CAUTION: Read instructions before use.



### DANGER

Lift from handle only. Lifting from any other part of the PowerBlock may result in falling weights and/or injury. Banging PowerBlock dumbbells could dislodge pins and result in falling weights or injury.

## Utilizzo dei kit di espansione

Il set Elite 50 Stage 1 da 5-50 libbre può essere ampliato da 50 a 70 libbre con il kit Stage 2.



Basta posizionare il kit Stage 2 su un supporto o sul pavimento, con la barra gialla rivolta verso l'alto come mostrato a destra, e inserire il set Elite 50 Stage 1 all'interno del kit Stage 2. Ora hai un set Elite 70, da 5 a 70 libbre.



Il set Elite 70 può essere ulteriormente ampliato fino a 90 libbre per mano con il kit Elite 50 Stage 3, 70-90 libbre.



Per espandere il set Elite 70 a 90 libbre, basta posizionare il kit di espansione Elite Stage 3 da 70-90 libbre su un supporto o sul pavimento, con la guida rossa rivolta verso l'alto come mostrato a destra, e inserire il set Elite 70 nel kit.



**NOTA:** I kit di espansione Elite 50 Stage 2 e 3 non funzionano con NESSUN altro set, incluso il Classic 50 Plus o il Personal Trainer Set.

**POWERBLOCK®**  
WORLD'S BEST DUMBBELL

## Garanzia PowerBlock

1. **GARANZIA LIMITATA DI DIECI (10) ANNI** su pesi, guide laterali e gruppo maniglie. Se i pesi, le guide laterali o il gruppo maniglie dovessero creparsi o rompersi, verranno riparati O sostituiti dal Produttore.
2. Se le seguenti parti presentano difetti di materiale o di fabbricazione, il produttore fornirà parti di ricambio: perni del selettore del peso, altre parti non elencate.
3. **CONDIZIONI ED ECCEZIONI.** A.) Qualsiasi uso improprio, abuso o alterazione del prodotto, qualsiasi tentativo di riparazione da parte di una persona diversa da un centro di assistenza autorizzato dal produttore, qualsiasi montaggio improprio, incidente o qualsiasi altra condizione derivante da eventi al di fuori del controllo del produttore annullerà la presente Garanzia Limitata. Un esempio di abuso potrebbe essere la caduta del prodotto; la caduta dei dischi dei pesi invaliderà la garanzia.  
B.) La presente garanzia si applica solo negli Stati Uniti, nei suoi territori o possedimenti e in Canada. C.) Scheggiature, scrostature e graffi della vernice non sono garantiti.
4. **SPESE DI SOSTITUZIONE E RIPARAZIONE.** Il produttore fornirà solo parti di ricambio o riparazioni in base alla presente garanzia e si farà carico delle spese di spedizione delle parti di ricambio al consumatore. Il consumatore è responsabile di tutti gli altri costi. Tali costi possono includere, a titolo esemplificativo ma non esaustivo: A.) spese di manodopera per assistenza, rimozione, riparazione o reinstallazione del prodotto del produttore o di qualsiasi componente; B.) spese di spedizione, consegna, gestione e amministrative per la restituzione del pezzo al produttore; e C.) tutti i costi necessari o accessori relativi all'installazione del pezzo di ricambio.
5. **SPEDIZIONE.** Se la spedizione da parte del consumatore è ritenuta necessaria (a esclusiva discrezione del produttore), i componenti devono essere spediti nella loro scatola originale o in un imballaggio equivalente, completamente assicurati e con spese di spedizione prepagate. Il produttore non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite o danni verificatisi durante la spedizione.
6. **PROCEDURA DI RECLAMO.** Se è necessario un intervento di assistenza sul prodotto durante il periodo di garanzia, contattare il nostro Servizio Clienti al numero 507-451-5152 per istruzioni sulla restituzione o la sostituzione di componenti. Tenere a portata di mano le seguenti informazioni: 1.) nome del rivenditore; 2.) data di acquisto; 3.) descrizione della natura del problema.
7. **DIRITTI DEI CONSUMATORI.** La presente Garanzia limitata conferisce all'utente specifici diritti legali. L'utente potrebbe inoltre godere di altri diritti, che variano da stato a stato.
8. **LIMITAZIONE DELLE GARANZIE IMPLICITE.** Tutte le garanzie implicite, salvo quanto proibito dalla legge applicabile, non avranno una durata superiore ai periodi di garanzia sopra indicati. Non vi sono garanzie che vadano oltre quanto descritto nella presente Garanzia Limitata. Poiché alcuni stati non consentono limitazioni alla durata di una garanzia implicita, la limitazione di cui sopra potrebbe non essere applicabile.
9. **ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ.** Nessuna altra garanzia espressa è stata rilasciata o verrà rilasciata da parte di PowerBlock (produttore) in relazione a qualsiasi altro prodotto. PowerBlock non sarà responsabile per lesioni, inconvenienti, perdite o danni a proprietà personali, diretti o indiretti, né per danni incidentali o consequenziali, pertanto la limitazione o l'esclusione di cui sopra potrebbe non essere applicabile.

**In conclusione: Noi Vogliamo clienti soddisfatti. Chiamaci al numero 800-446-5215 per qualsiasi domanda o dubbio e faremo tutto il possibile per risolvere il problema.**