

Montaggio PowerBench

P/N: 620-00182-00 REV 1.2

PASSO UNO:

L'immagine sottostante mostra la base della ruota in posizione per il fissaggio al telaio della panca.

- Posizionare la base del volante in modo che aderisca bene al telaio del banco. Allineare i fori della base del volante e del telaio del banco. Inserire i bulloni, le rondelle e i dadi M12 da 1,75 mm x 105 mm forniti.
- Stringere i bulloni/dadi con una chiave da 19 mm.

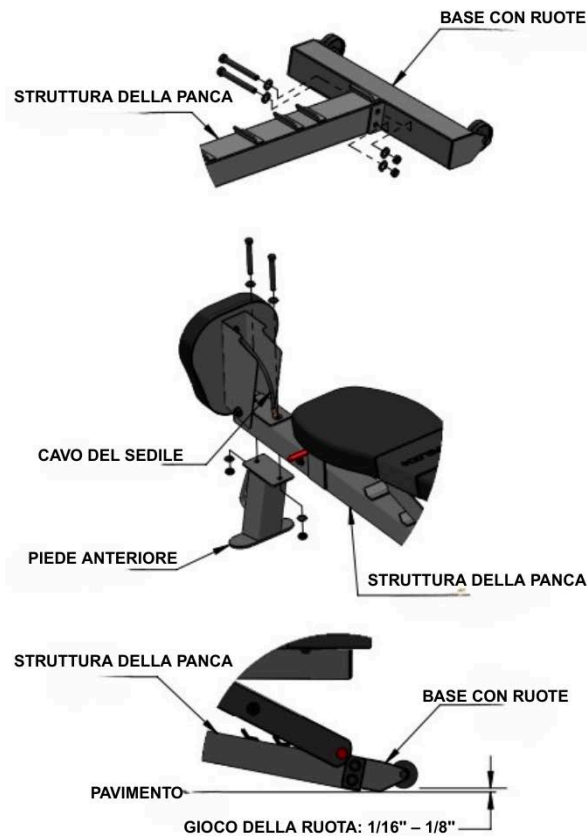
PASSO DUE:

L'immagine sottostante mostra una vista esplosa del gruppo del piede anteriore.

- Posizionare il piede anteriore ben aderente al telaio della panca.
- Allineare i fori del piede anteriore e del telaio della panca. Allineare l'occhiello del cavo del sedile con il foro del telaio della panca.
- Inserire i bulloni, le rondelle e i dadi M12 da 1,75 mm x 105 mm forniti. Serrare i bulloni/dadi con una chiave da 19 mm.
- Prima dell'uso, serrare tutti i bulloni del supporto da banco.

NOTA: una volta completato il montaggio del PowerBench, le ruote devono trovarsi appena sopra il pavimento. Se le ruote toccano il pavimento, capovolgere la base delle ruote.

NOTA: carico massimo 1.000 libbre.



LEGGERE QUANTO SEGUE PRIMA DI UTILIZZARE LA PANCA

Questa panca è stata progettata e realizzata per consentire agli allenamenti di scorrere nel modo più fluido possibile e ridurre al minimo i tempi di regolazione/impostazione. Il gruppo cuscino del sedile è stato progettato per abbassare i fianchi e sollevare le ginocchia durante l'allenamento su panca inclinata. Questo consente di sedersi più comodamente e di tenere i piedi a terra. Anche lo spazio tra i due cuscini è stato ridotto al minimo per il comfort dell'utente e non ci sono cerniere o parti metalliche su cui appoggiarsi. La panca consente inoltre di passare dalla posizione piana a quella inclinata con due semplici regolazioni.

Ogni volta che si cambia la posizione della panca in posizione inclinata, posizionare sempre il braccio girevole dell'imbottitura del sedile nella posizione mostrata nella figura sottostante. Posizionare il gruppo dell'imbottitura del sedile come mostrato prima di regolare l'angolazione desiderata dell'imbottitura dello schienale. Quando si passa dalla posizione inclinata a quella orizzontale, ricordarsi di abbassare prima l'imbottitura dello schienale, quindi sollevare il gruppo dell'imbottitura del sedile in posizione orizzontale.

