

PowerBlock 50



PowerBlock EXP

SERIE POWERBLOCK

MANUALE DEL PROPRIETARIO

Versione 1: Aggiornato il 06.2025

Congratulazioni per l'acquisto del prodotto PowerBlock.

La famiglia di prodotti PowerBlock offre un'ampia selezione di manubri, kettlebell, supporti, vassoi, panche e altri accessori salvaspazio che ti consentono di sfruttare al meglio il tuo allenamento in modo compatto e pratico! Vogliamo farti sapere che apprezziamo la tua fiducia e sappiamo che ci sono molti altri modi in cui avresti potuto investire i tuoi soldi per il fitness e faremo del nostro meglio per soddisfare e superare le tue aspettative, sia in termini di prodotto che di servizio clienti. Per qualsiasi domanda sui prodotti PowerBlock, non esitare a contattarci al numero 800-446-5215 o 507-451-5152. Puoi anche inviarci un'e-mail all'indirizzo questlons@powerblock.com.

Per contattarci tramite il centro commerciale:

PowerBlock, Inc.
1071 32nd Ave NW
Owatonna, MN 55060

Per utilizzare al meglio i prodotti PowerBlock, è fondamentale leggere e comprendere appieno il manuale dell'utente prima di utilizzare i prodotti PowerBlock.

Le seguenti definizioni si applicano alle parole "Pericolo" e "Avvertenza" presenti in tutto il presente manuale.

PERICOLO - Utilizzato per richiamare l'attenzione su pericoli IMMEDIATI che, se non evitati, provocheranno lesioni personali gravi e immediate o la perdita della vita.

AVVERTIMENTO - Utilizzato per richiamare l'attenzione su POTENZIALI pericoli che potrebbero causare lesioni personali o perdita della vita.

AVVERTIMENTO

Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, consulta il tuo medico o un professionista sanitario. Solo lui o lei può determinare il programma di esercizi più adatto alla tua età e alle tue condizioni fisiche. Se avverti stordimento, sonnolenza o mancanza di respiro durante l'esercizio, interrompi immediatamente l'esercizio e consulta il tuo medico.

Istruzioni di sicurezza importanti

1. Leggere e comprendere appieno tutte le istruzioni contenute in questo manuale prima di utilizzare il prodotto. Essere consapevoli del rischio di lesioni. Non essere negligenti.
2. Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e non è adatto o garantito per applicazioni commerciali. Visita powerblock.com per vedere i prodotti commerciali garantiti o chiama il numero 800-446-5215 o 507-451-5152.4

AVVERTIMENTO

Non permettere mai ai bambini di usare o giocare vicino a questa apparecchiatura. Chiunque abbia meno di 18 anni deve sempre avere la supervisione dei genitori e ricevere istruzioni sull'uso di questi prodotti.

3. Ispezionare i manubri prima di ogni utilizzo. Non utilizzare un manubrio con parti, elementi di fissaggio o ferramenta usurati, danneggiati o allentati.
4. Non lasciare mai che i manubri cadano liberamente a terra. Potrebbero verificarsi danni ai prodotti, alle superfici del pavimento e potenziali lesioni personali. Consultare la sezione garanzia per i limiti di garanzia specifici relativi alla caduta dei manubri.
5. Non permettere mai che i manubri si urtino violentemente l'uno contro l'altro durante l'uso. Potrebbero verificarsi danni al prodotto e potenziali lesioni personali.
6. Non tentare mai di smontare una maniglia PowerBlock per nessun motivo. I prodotti PowerBlock non sono progettati per essere assistiti dall'utente. Contattare il rivenditore autorizzato PowerBlock o PowerBlock Inc. per assistenza.
7. Prima di iniziare l'allenamento, accertati che l'ambiente circostante sia libero da potenziali interferenze.
8. I set di manubri PowerBlock possono essere molto pesanti; se non si utilizza un supporto PowerBlock opzionale, si consiglia di posizionare il set di manubri direttamente sul pavimento per un supporto ottimale.

Caratteristiche di sicurezza e uso corretto

1. La rimozione o la sostituzione della maniglia e dei pesi dal nido deve essere eseguita con un movimento rettilineo. (immagine 1)
2. Ruotare la maniglia lateralmente durante il sollevamento potrebbe incepparsi. (immagine 2)



PERICOLO

Non utilizzare se i pesi sono incastrati. L'utilizzo in questa condizione potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni a te o ad altre persone nelle vicinanze.

3. I perni di selezione del peso contengono blocchi magnetici. Assicurarsi che i blocchi magnetici siano a contatto con le guide laterali rotonde. Il perno di selezione deve essere orizzontale e completamente agganciato saldamente alla guida laterale del peso desiderato. (immagine 3). Fare attenzione a non incrociare i perni (immagine 4).

AVVERTIMENTO

Controllare sempre il perno selettore per assicurarsi che sia completamente inserito e innestato prima di sollevare il manubrio per evitare lesioni (immagine 3). Se il perno selettore si sgancia dalle guide laterali, interrompere immediatamente l'uso. Posizionare il PowerBlock sulla superficie piana più vicina e agganciare completamente i blocchi magnetici del perno selettore alle guide laterali. Il mancato mantenimento del contatto completo e corretto tra i blocchi magnetici nel perno selettore e le guide laterali può causare la caduta dei pesi e/o lesioni. Non utilizzare il PowerBlock senza che il cordino di sicurezza sia in buone condizioni e fissato alla guida laterale superiore e al perno selettore. Il perno selettore dei pesi potrebbe cadere dal PowerBlock se utilizzato senza il cordino di sicurezza e potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni.

4. Il PowerBlock è dotato di un cordino di sicurezza che fissa il perno selettore ai dischi del peso sulla guida laterale n. 1 o superiore. Il cordino di sicurezza impedisce che il perno selettore venga smarrito. Il cordino di sicurezza funge anche da fermo di sicurezza per il perno selettore del peso nel caso in cui i blocchi magnetici perdano contatto con le guide laterali.



Image 3



Image 4

Caratteristiche di sicurezza e uso corretto

5. Sollevare solo dall'impugnatura centrale della maniglia (immagine 5).
6. Non urtare i PowerBlocks tra loro durante un esercizio. Qualsiasi contatto tra un PowerBlock® e un altro attrezzo o una parte del corpo potrebbe causare lo spostamento del perno selettore.

PERICOLO

Sollevare solo dalla maniglia centrale. Sollevare da qualsiasi altra parte del PowerBlock potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni. Urtare i PowerBlock potrebbe far staccare i perni e causare la caduta dei pesi o lesioni.

7. Sollevare la maniglia e i pesi sopra il nido e controllare visivamente il corretto posizionamento del perno di selezione del peso. (immagine 5)
8. Per inserire o rimuovere i pesi aggiuntivi, aprire il blocco dei pesi aggiuntivi spostandolo verso sinistra e verso il basso (immagine 6). Chiudere spostandolo verso destra e verso l'alto (immagine 7).



Image 5



Image 6



Image 7



Image 8

PERICOLO

Chiudere sempre il blocco dei pesi aggiuntivi dopo aver caricato i pesi aggiuntivi, allineando il tappo rosso verso l'alto e verso destra, in direzione della maniglia. La mancata chiusura del blocco dei pesi aggiuntivi potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni.

9. Poiché i pesi aggiuntivi scorrono facilmente dentro e fuori, assicurarsi di posizionare la mano davanti alla maniglia quando si scaricano i pesi aggiuntivi.
10. I supporti opzionali per i set PowerBlock offrono posizioni di stoccaggio per i pesi aggiuntivi quando non sono inseriti nell'impugnatura. I supporti opzionali offrono anche praticità e facilità nella selezione dei pesi.

Cura e manutenzione

1. Non sbattere i manubri PowerBlock® tra loro e/o contro altre attrezzature.
2. Non far cadere il PowerBlock. Far cadere i dischi da qualsiasi altezza o da un'altezza superiore invaliderà la garanzia.
3. Ispezionare l'attrezzatura prima di ogni utilizzo per verificare la presenza di parti allentate o usurate (inclusi i bulloni). Sostituire le parti usurate al primo segno di usura. La mancata sostituzione delle parti usurate può causare lesioni. Controllare/serrare tutti i bulloni prima di ogni utilizzo.

AVVERTIMENTO

Colpire i manubri PowerBlock potrebbe far staccare i perni e causare la caduta dei pesi e/o lesioni. La mancata sostituzione delle parti usurate può causare lesioni. Controllare/serrare tutta la bulloneria prima dell'uso.

GARANZIA LIMITATA DELLA SERIE POWERBLOCK

Congratulazioni per l'acquisto dell'attrezzatura per esercizi commerciali PowerBlock Pro Series. I manubri PowerBlock salvaspazio con selettore ti permettono di sfruttare al meglio il tuo tempo di allenamento in uno spazio compatto e pratico. Vogliamo farti sapere che apprezziamo la tua fiducia e sappiamo che ci sono molti altri modi in cui avresti potuto investire il tuo denaro per il fitness, e faremo del nostro meglio per superare le tue aspettative sia in termini di prodotto che di servizio clienti. Le attrezzature per esercizi commerciali PowerBlock Pro Series, se utilizzate correttamente, possono offrire ai nostri clienti anni di utilizzo e soddisfazione. Accettando la consegna o l'utilizzo dei prodotti PowerBlock accompagnati dalla presente Garanzia Limitata, accetti i termini e le condizioni qui contenuti.

In conclusione: vogliamo clienti soddisfatti. Per qualsiasi domanda o dubbio, contattate il nostro Servizio Clienti all'indirizzo questions@powerblock.com o chiamateci al numero (800) 446-5215: faremo tutto il possibile per risolvere il problema.

Chi fornisce questa garanzia

La presente garanzia è rilasciata da PowerBlock, Inc. ("PowerBlock"), 1071 32nd Ave NW, Owatonna, MN 55060.

Quando si applica la garanzia

La presente garanzia è valida solo per l'acquirente originale del prodotto PowerBlock e solo nel caso in cui il prodotto PowerBlock venga utilizzato esclusivamente per uso commerciale. La presente garanzia è valida solo negli Stati Uniti, nei suoi territori o possedimenti e in Canada.

Cosa copre questa garanzia

La presente garanzia copre eventuali difetti di materiali o di fabbricazione delle attrezzature per esercizi commerciali PowerBlock Pro Series, inclusi: dischi, guide laterali, gruppo maniglie e perni di selezione del peso. QUESTA GARANZIA LIMITATA È L'UNICA GARANZIA ESPRESSA FORNITA DA POWERBLOCK SULLE ATTREZZATURE PER ESERCIZI COMMERCIALI POWERBLOCK PRO SERIES. QUESTA GARANZIA LIMITATA SOSTITUISCE TUTTI GLI ALTRI OBBLIGHI, RESPONSABILITÀ O GARANZIE, SIA ESPLICITI CHE IMPLICITI. QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIALIZZABILITÀ O IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE TERMINA CONTEMPORANEAMENTE ALLA TERMINE DELLA COPERTURA PREVISTA DALLA PRESENTE GARANZIA LIMITATA ESPRESSA. PowerBlock, i suoi distributori o rivenditori autorizzati non autorizzano alcuna persona ad assumersi per loro conto obblighi o responsabilità maggiori o diversi da quelli stabiliti nella presente garanzia. Alcuni stati non consentono limitazioni alla durata di una garanzia implicita, pertanto le limitazioni di cui sopra potrebbero non essere applicabili.

Quanto dura la copertura?

La garanzia è valida per 1 anno dalla data di acquisto dell'attrezzatura per esercizi commerciali PowerBlock Pro Series. La copertura decade in caso di vendita o cessione dell'attrezzatura a terzi.

Cosa farà PowerBlock se i dischi dei pesi, le guide laterali o il gruppo maniglia dovessero rompersi o creparsi?

Tali componenti saranno riparati o sostituiti da PowerBlock senza alcun costo per l'utente. Se i perni del selettore del peso o qualsiasi altro componente presentano difetti di materiale o di fabbricazione, PowerBlock fornirà i pezzi di ricambio senza alcun costo. PowerBlock coprirà le spese di spedizione dei

pezzi di ricambio. L'utente dovrà sostenere qualsiasi altro costo, inclusi: manodopera, spedizione, consegna, gestione o spese amministrative associate alla restituzione dell'attrezzatura per l'allenamento a PowerBlock; e tutti i costi necessari e accessori relativi all'installazione dei pezzi di ricambio.

Cosa non copre la garanzia

Difetti di progettazione, normale usura (ad esempio, scheggiature, scrostature, graffi della vernice o delle fasce colorate) e qualsiasi problema causato da abuso, uso improprio, alterazione, manipolazione o conservazione improprie, montaggio improprio o tentativi di riparazione da parte dell'utente o di terzi, o cause di forza maggiore (come un'alluvione) non sono coperti. Un esempio di abuso potrebbe essere la caduta dei dischi da qualsiasi altezza. Consultare la sezione CURA E MANUTENZIONE del Manuale d'uso fornito con l'attrezzatura per esercizi commerciali PowerBlock Pro Series per esempi specifici di azioni che costituirebbero abuso. **POWERBLOCK NON SARÀ RESPONSABILE PER LESIONI, DISAGI, PERDITE O DANNI ALLA PROPRIETÀ PERSONALE, DIRETTI O INDIRETTI. I DANNI CONSEQUENZIALI E ACCIDENTALI NON SONO RISARCIBILI AI SENSI DELLA PRESENTE GARANZIA.** Alcuni stati non consentono l'esclusione o la limitazione dei danni incidentali o consequenziali, pertanto la limitazione o l'esclusione di cui sopra potrebbe non essere applicabile.

Come si ottiene la riparazione o la sostituzione Per avere diritto alla riparazione o alla sostituzione in base a questa garanzia

È NECESSARIO registrare la propria attrezzatura per l'allenamento entro 30 giorni dall'acquisto visitando il sito www.powerblock.com/warranty.php o chiamando il numero (507) 451-5152. Se durante il periodo di garanzia è necessario un intervento di assistenza, riparazione o sostituzione della propria attrezzatura per l'allenamento, contattare il nostro Servizio Clienti via e-mail all'indirizzo questions@powerblock.com o chiamare il numero (507) 451-5152 per istruzioni sulla restituzione o la sostituzione di componenti. Si prega di tenere a portata di mano le seguenti informazioni: (1) il nome del rivenditore, (2) la data di acquisto e (3) una descrizione della natura del problema.

Se PowerBlock (a sua esclusiva discrezione) ritiene che sia necessaria la spedizione da parte vostra, i pezzi dovranno essere spediti nella loro scatola originale o in un imballaggio equivalente, completamente assicurati e con spese di spedizione prepagate. PowerBlock non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite o danni causati durante la spedizione. Se è necessaria un'ispezione, PowerBlock ispezionerà l'attrezzatura per l'allenamento una volta ricevuta e vi contatterà entro 72 ore per fornirvi i risultati dell'ispezione e un preventivo per la manodopera. Se autorizzate le riparazioni, vi restituiremo l'attrezzatura per l'allenamento riparata in contrassegno. Dovrete pagare eventuali spese di manodopera al ricevimento dell'attrezzatura per l'allenamento riparata. Qualsiasi azienda può eseguire le riparazioni necessarie sulla vostra attrezzatura per l'allenamento. Tuttavia, eventuali danni causati all'attrezzatura per l'allenamento da voi o da terzi non autorizzati potrebbero invalidare la presente garanzia. Se ci comunicate che desiderate che vi forniamo i pezzi necessari ma desiderate che le riparazioni vengano eseguite altrove, vi restituiremo l'attrezzatura per l'allenamento e i pezzi di ricambio entro 72 ore. L'ispezione è gratuita.

Come si applica la legge statale

Questa garanzia ti conferisce specifici diritti legali e potresti avere anche altri diritti che variano da stato a stato

