

# POWERBLOCK®

## PRO 100 ISTRUZIONI DI MONTAGGIO DEL MANICO DEL BILANCIERE PAGINA 1

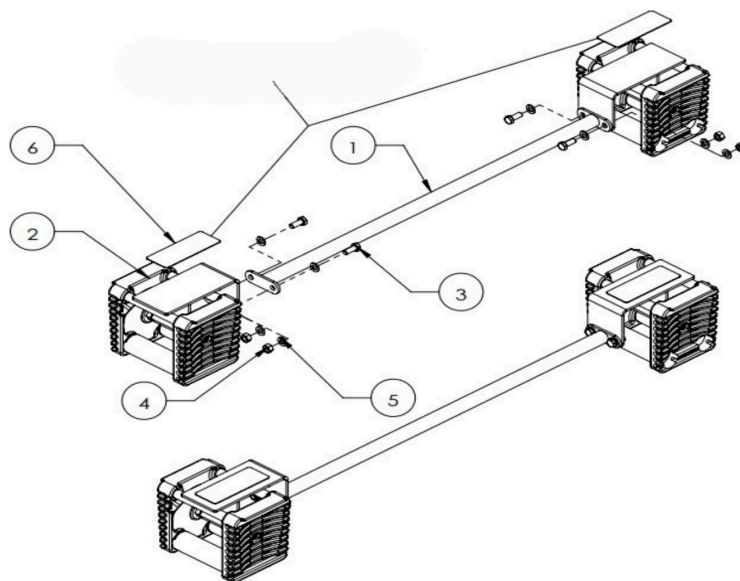
ARTICOLO N.	DESCRIZIONE	QUANTITÀ
1	BARRA PER CURL DRITTA O FACILE	1
2	MANICO PER BILANCIERE	2
3	BULLONI IN ACCIAIO M10 - 1,5 X 25 mm	4
4	DADI IN ACCIAIO M10 - 1,5	4
5	RONDELLE IN ACCIAIO M10	8
6	TABELLA DEI PESI DELLE DECALCOMANIE	2

### **STRUMENTI NECESSARI:**

- Chiave da 17 mm
- Chiave da 16 mm

1. UTILIZZANDO LA FERRAMENTA FORNITA E I FORI SULLE PIASTRE METALLICHE, FISSARE LE MANIGLIE DEL BILANCIERE ALLA BARRA.

**POSIZIONARE LE TABELLE DEI PESI CON IL RETRO ADESIVO APPROPRIATE COME MOSTRATO:**



# POWERBLOCK®

## PRO 100 ISTRUZIONI DI MONTAGGIO DEL MANICO DEL BILANCIERE PAGINA 2

Grazie per aver acquistato il sistema di bilancieri PowerBlock. Per qualsiasi domanda su questo prodotto, contattare il servizio clienti all'indirizzo [questions@powerblock.com](mailto:questions@powerblock.com).

**Avvertimento:** Prima di utilizzare i prodotti PowerBlock, leggere attentamente il manuale d'uso fornito con il set di pesi PowerBlock e tutte le etichette. Il mancato rispetto di tutte le precauzioni e istruzioni di sicurezza può causare gravi lesioni. Se il manuale non è disponibile, è possibile trovarne uno sostitutivo sul sito [www.powerblock.com](http://www.powerblock.com).

**Avvertimento:** Il sistema con bilanciere è progettato per un carico totale di 89 kg. Il bilanciere non deve mai superare il peso massimo di 97 kg. Il mancato rispetto di questo carico massimo potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni.

**Avvertimento:** Non regolare mai il set di pesi e/o la barra se non sono saldamente posizionati sul pavimento/terreno o su una superficie piana. In caso contrario, i pesi potrebbero cadere e/o causare gravi lesioni.

**Si prega di ispezionare il sistema di bilancieri prima di ogni utilizzo. Non utilizzare il sistema di bilancieri se alcune parti sono usurate, danneggiate o allentate. Verificare che tutte le parti siano ben serrate prima dell'uso.**

**Notare che:** Per regolare con precisione gli incrementi, il gruppo centrale è dotato di un'opzione per aggiungere pesi. I pesi aggiuntivi sono venduti separatamente. È possibile ordinare i pesi aggiuntivi inviando un'e-mail a [questions@powerblock.com](mailto:questions@powerblock.com).

