

**POWERBLOCK**<sup>®</sup>  
WORLD'S BEST DUMBBELL



# PROKETTLEBELL REGOLABILE

MANUALE DEL PROPRIETARIO

Versione 1: Aggiornato il 06.2025

## Sommario

### Informazioni su PowerBlock

#### Informazioni sulla sicurezza

- Avvertenze operative
- Ispezione
- Importanti caratteristiche di sicurezza
- Caratteristiche di sicurezza e uso corretto

#### Come utilizzare i tuoi PowerBlocks

- Kettlebell leggero regolabile parti e termini
- Kettlebell PowerBlock 101
- Utilizzo del Kettlebell regolabile leggero

#### Procedure di manutenzione

- Programma di manutenzione
- Pulizia
- Cura del kettlebell
- Garanzia e riparazioni

#### Politica di garanzia

- Linee guida sulla garanzia standard
  - Acquirente originale
  - Copertura della garanzia
  - Sostituzione e riparazione di parti
  - Esclusioni di garanzia
-

# Il tuo viaggio verso la forza. Semplicato.

---

Grazie per aver scelto PowerBlock per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness! Apprezziamo sinceramente la tua fiducia e faremo del nostro meglio per superare le tue aspettative, sia in termini di esperienza con il prodotto che di servizio clienti!

Scegliendo PowerBlock avrai la libertà di portare il tuo allenamento ovunque tu vada. I limiti di spazio di un rack di manubri saranno un ricordo del passato. PowerBlock offre molti altri manubri regolabili salvaspazio, kettlebell, panche pesi e accessori per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness. Visita [www.powerblock.com](http://www.powerblock.com) per visualizzare la gamma completa dei prodotti.

## Benvenuti nella famiglia PowerBlock!

Se hai domande riguardanti il tuo prodotto PowerBlock, inviaci un'e-mail a [domande@powerblock.com](mailto:domande@powerblock.com) oppure chiamaci al numero **1.800.997.3999**.

### Per contattarci via e-mail:

PowerBlock, Inc. 14255 Southcross Drive W Burnsville, MN 55306

Per comprendere appieno come utilizzare il prodotto PowerBlock, è necessario leggere il presente manuale dell'utente prima di utilizzare il prodotto.

Le seguenti definizioni si applicano alle parole "Pericolo" e "Avvertenza" presenti in tutto il presente manuale.

### **PERICOLO:**

Utilizzato per richiamare l'attenzione su **IMMEDIATO** pericoli che, se non evitati, possono causare lesioni personali gravi e immediate o la perdita della vita.

### **AVVERTIMENTO:**

Utilizzato per richiamare l'attenzione su **POTENZIALE** pericoli che potrebbero causare lesioni gravi o la perdita della vita.

---

# Informazioni sulla sicurezza

---


È esclusiva responsabilità dell'acquirente dei prodotti POWERBLOCK leggere il manuale d'uso e le etichette di avvertenza e istruire tutti gli individui, siano essi l'utente finale o il personale addetto alla supervisione, sull'uso corretto dell'attrezzatura.

**È IMPORTANTE COMPRENDERE COMPLETAMENTE OGNI AVVERTENZA. SE QUALSIASI DI QUESTE AVVERTENZE NON È CHIARO, CONTATTARE IMMEDIATAMENTE IL SERVIZIO CLIENTI POWERBLOCK AL NUMERO 1.800.997.3999.**

Si raccomanda a tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura per esercizi POWERBLOCK di leggere attentamente le seguenti informazioni prima dell'uso.

## Avvertenze operative

 **Residenti in California: ATTENZIONE:** Cancro e danni riproduttivi  
-<https://www.P65Warnings.ca.gov>

 **AVVERTIMENTO:** Non permettere mai ai bambini di usare o giocare vicino a questa apparecchiatura. I minori di 18 anni devono sempre essere supervisionati dai genitori e ricevere istruzioni sull'uso di questi prodotti.

- È esclusiva responsabilità dell'acquirente istruire adeguatamente i propri utenti finali e il personale addetto alla supervisione in merito alle corrette procedure operative di tutte le apparecchiature.
- Questo kettlebell non è destinato all'uso da parte dei bambini. Tenere i bambini di età inferiore ai 18 anni lontani dal kettlebell.

## Ispezione

- **NON FARE** tentare di utilizzare o riparare qualsiasi accessorio approvato per l'uso con l'attrezzatura che appaia danneggiato o usurato.
- **NON FARE** Utilizzare o consentire l'uso di qualsiasi apparecchiatura danneggiata e/o con parti usurate o rotte. Per tutte le apparecchiature POWERBLOCK, utilizzare esclusivamente parti di ricambio fornite da POWERBLOCK.
- Contattare PowerBlock se la propria attrezzatura risulta usurata o danneggiata.
- Conservare etichette e targhette identificative: non rimuovere le etichette per nessun motivo. Contengono informazioni importanti. Se illeggibili o mancanti, contattare il servizio clienti POWERBLOCK per la sostituzione.
- Manutenzione dell'attrezzatura: la manutenzione preventiva è fondamentale per un kettlebell che funzioni senza problemi e per ridurre al minimo la responsabilità. [Si prega di consultare il programma di manutenzione qui.](#)

- Ispezionare il kettlebell prima di ogni utilizzo. Non utilizzare un kettlebell con parti, elementi di fissaggio o ferramenta usurati, danneggiati o allentati.
- L'abuso e l'uso improprio del kettlebell possono danneggiare il perno selettore. Si consiglia di ispezionare il perno selettore dopo ogni utilizzo.
- Controllare che non vi siano crepe, scheggiature o piegature sulla manopola del perno, sul magnete o sul perno e assicurarsi che il perno sia collegato saldamente alla manopola del perno.
- Se si verifica un danno al perno del selettore, [contattateci per i pezzi di ricambio](#).

## Istruzioni di sicurezza importanti

- **NON FARE** Utilizzare qualsiasi apparecchiatura in modo diverso da quello progettato o previsto dal produttore. È fondamentale che l'apparecchiatura POWERBLOCK venga utilizzata correttamente per evitare lesioni.
- Un allenamento improprio o eccessivo può causare infortuni. Si raccomanda a tutti di consultare un medico prima di iniziare un programma di allenamento. Se in qualsiasi momento durante l'allenamento si avverte debolezza, vertigini o dolore, **INTERROMPERE L'ALLENAMENTO** e consultare il medico.
- **NON FARE** lascia cadere il tuo kettlebell regolabile. **Non permettere mai** il kettlebell cada liberamente a terra. Potrebbero verificarsi danni ai prodotti, alle superfici del pavimento e potenziali lesioni personali.
- **Non tentare mai** per la manutenzione o la riparazione di un kettlebell POWERBLOCK per qualsiasi motivo. I prodotti POWERBLOCK non sono progettati per essere riparati dall'utente. Contattare direttamente il servizio clienti POWERBLOCK per assistenza.
- Prima di iniziare l'allenamento, accertati che l'ambiente circostante sia libero da potenziali interferenze.
- Il kettlebell può essere molto pesante; per un supporto ottimale, consigliamo di posizionarlo direttamente sul pavimento.

## Caratteristiche di sicurezza e utilizzo corretto

- La rimozione o la sostituzione della maniglia dai pesi interni deve essere eseguita con un movimento rettilineo (Immagine 1). Ruotare la maniglia lateralmente durante il sollevamento può causare il ribaltamento dei pesi interni (Immagine 2). Assicurarsi sempre di selezionare il peso mentre il kettlebell è appoggiato a terra.

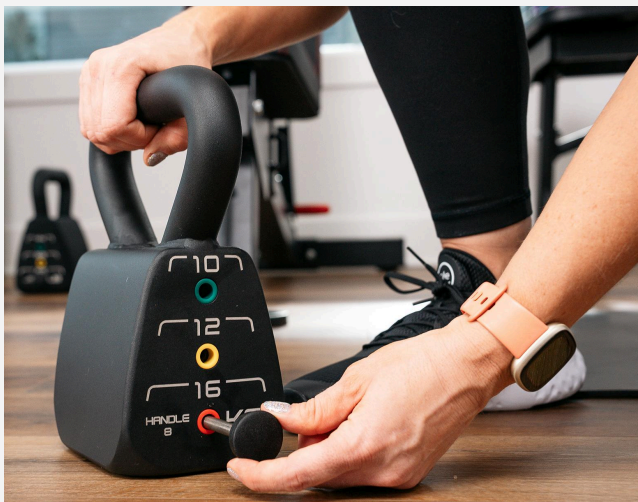
**Immagine 1**



**Immagine 2**



**Immagine 3**



Il perno di selezione del peso sul kettlebell regolabile è magnetico. Assicuratevi che il perno magnetico entri correttamente in contatto con il kettlebell al peso desiderato (Immagine 3).

**⚠ AVVERTIMENTO:** Controllare sempre il perno selettore per assicurarsi che sia completamente inserito e innestato prima di sollevare il kettlebell, per evitare lesioni (Immagine 3). Il mancato mantenimento di un contatto completo e corretto tra il perno selettore magnetico e il kettlebell regolabile può causare la caduta dei pesi e/o lesioni.

---

# Informazioni sul prodotto

---



Immagine 4

## Parti e termini del kettlebell leggero regolabile

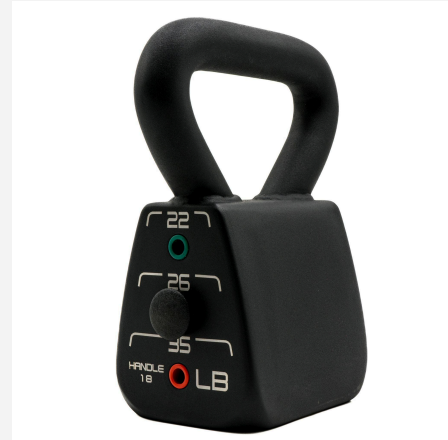
Articolo	Descrizione
1	Maniglia per kettlebell
2	Pacco pesi interno
3	Perno selettore

Il kettlebell regolabile leggero è composto da tre componenti: l'impugnatura del kettlebell, il pacco pesi interno e il perno selettore (immagine 4).

## Utilizzo del kettlebell leggero regolabile

Il Light Adjustable Kettlebell offre pesi in quattro diversi incrementi: 18, 22, 26 e 35 libbre o 8, 10, 12 e 16 kg (immagine 5).

Immagine 5



Per scegliere il peso, assicurati innanzitutto che il kettlebell sia posizionato saldamente su una superficie piana e livellata. Quindi, inserisci il perno di selezione nell'impostazione del peso desiderata e solleva la maniglia verso l'alto (Immagine 6). Tutti i pesi interni non selezionati rimarranno dietro.

Immagine 6



# Procedure di manutenzione

## Programma di manutenzione

Ispezionare quotidianamente

- Ispezionare il kettlebell e il perno di selezione prima di ogni utilizzo. Non utilizzare un kettlebell con parti usurate, danneggiate o allentate.

Una volta alla settimana

- Ispezionare visivamente il kettlebell per verificare che non sia allentato, manomesso o usurato.

## Pulizia

Per mantenere pulito il kettlebell è possibile utilizzare un panno morbido in microfibra e acqua calda.

**NON FARE** utilizzare detergenti a base di ammoniaca o acidi.

**NON FARE** utilizzare detergenti abrasivi o un panno abrasivo.

**NON FARE** utilizzare tovaglioli di carta.

**NON FARE** applicare i detergenti direttamente sulle superfici dell'attrezzatura.

## Cura del kettlebell

**NON FARE** colpire il kettlebell contro altri pezzi di equipaggiamento

**NON FARE** lasciare cadere il kettlebell. Lasciare cadere il kettlebell da qualsiasi altezza invaliderà la garanzia.

**⚠ AVVERTIMENTO:** Colpire il kettlebell contro qualsiasi oggetto potrebbe far staccare il perno e causare la caduta dei pesi e/o lesioni. La mancata sostituzione delle parti usurate può causare lesioni. Controllare/serrare tutta la ferramenta prima dell'uso.

## Garanzia e riparazioni

I prodotti PowerBlock sono progettati per garantirvi molti anni di utilizzo, se utilizzati correttamente. Tuttavia, nei rari casi in cui si verificano problemi, offriamo un eccellente servizio post-vendita che ripristinerà la funzionalità della vostra attrezzatura.

Se riscontri un difetto di materiale o di fabbricazione oppure un prodotto danneggiato, contattaci tramite uno dei metodi indicati di seguito.



Modulo di contatto del sito web

<https://powerblock.com/parts-request/>



E-mail

[domande@powerblock.com](mailto:domande@powerblock.com)

 **Numero di telefono**

**800.997.3999**

Quando compili il modulo di contatto o ci invii un'e-mail, allega delle foto per descrivere il problema. Se la garanzia è nulla o scaduta, i ricambi sono disponibili online per l'acquisto.

Per i clienti internazionali, rivolgerti al rivenditore autorizzato presso il quale è stato acquistato il set per l'adempimento della garanzia.

---

# Politica di garanzia

---

## Linee guida sulla garanzia standard

I vantaggi offerti dalla presente garanzia contrattuale sul prodotto si aggiungono agli altri diritti e rimedi a tua disposizione ai sensi di legge.

### Acquirente originale

La nostra garanzia si applica solo all'acquirente originale e alla data di acquisto in cui è stato effettuato l'acquisto dal nostro [www.powerblock.com](http://www.powerblock.com) Disponibile solo presso il negozio online o un rivenditore autorizzato PowerBlock, Inc. e non è trasferibile. Tutte le garanzie hanno inizio dalla data di acquisto.

## Copertura della garanzia

Questo prodotto è coperto da una garanzia limitata di cinque anni. Questa garanzia copre eventuali difetti di materiali o di fabbricazione del prodotto PowerBlock. **QUESTA GARANZIA LIMITATA È L'UNICA GARANZIA ESPRESSA FORNITA DA POWERBLOCK SULL'ATTREZZATURA PER L'ESERCIZIO POWERBLOCK. QUESTA GARANZIA LIMITATA SOSTITUISCE TUTTI GLI ALTRI OBBLIGHI, RESPONSABILITÀ O GARANZIE, ESPRESSE O IMPLICITE. QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIALIZZABILITÀ O IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE TERMINA CONTEMPORANEAMENTE CON LA TERMINE DELLA COPERTURA AI SENSI DELLA PRESENTE GARANZIA LIMITATA ESPRESSA.** PowerBlock, i suoi distributori o rivenditori autorizzati non autorizzano alcun soggetto ad assumersi per loro conto obblighi o responsabilità maggiori o diversi da quelli stabiliti nella presente garanzia. Alcuni stati non consentono limitazioni alla durata di una garanzia implicita, pertanto le limitazioni di cui sopra potrebbero non essere applicabili.

### Sostituzione e riparazione di parti

Registra la tua attrezzatura per l'esercizio fisico entro 30 giorni dall'acquisto visitando <https://powerblock.com/warranty-registration/> Per visualizzare la garanzia completa, visitare [www.powerblock.com/warranty](http://www.powerblock.com/warranty).

## Esclusioni di garanzia

Fatti salvi i diritti legali che potrebbero essere a disposizione del consumatore in relazione al prodotto, compresi quelli previsti dalla legge, la presente garanzia non si applicherà a:

- Danni causati da un montaggio non corretto del prodotto;

- Qualsiasi prodotto utilizzato per uso commerciale che non sia autorizzato per uso commerciale;
- Tutti i prodotti conservati all'aperto;
- Eventuali difetti causati da incidenti, calamità naturali, fulmini, acqua, fuoco, vento, tempeste;
- Eventuali difetti causati da abuso o furto del prodotto;
- Normale usura del prodotto
- Danni causati al prodotto a causa di un uso negligente o errato, di una manutenzione, conservazione o manipolazione improprie da parte dell'utente. L'uso negligente o errato include la caduta del prodotto;
- Qualsiasi adattamento o modifica al prodotto che non sia conforme al manuale utente fornito con il prodotto;
- Danni derivanti da:
  - Regolazioni errate di panche regolabili, sistemi di pesi regolabili
  - Trasporto (esclude i danni dovuti al trasporto in caso di spedizione da un venditore PowerBlock autorizzato)
  - Abuso, uso improprio, mancato rispetto delle istruzioni, utilizzo improprio o anomalo;
  - Alterazione, modifica, installazione difettosa;
  - Riparazioni, alterazioni o modifiche non autorizzate da parte di terzi autorizzati;
  - Animali domestici;
  - Ingresso di corpi estranei nel prodotto, tra cui liquidi, umidità o sporcizia;
  - Corrosione da ruggine dovuta alla normale usura e/o alla conservazione impropria del set.

**Si prega di vedere il [Procedura di manutenzione](#) sezione del Manuale del proprietario fornito con il prodotto per la cura e la manutenzione del prodotto.**

POWERBLOCK NON SARÀ RESPONSABILE PER LESIONI, DISAGI, PERDITE O DANNI ALLA PROPRIETÀ PERSONALE, SIA DIRETTI CHE INDIRETTI. I DANNI CONSEQUENZIALI E ACCIDENTALI NON SONO RISARCIBILI AI SENSI DELLA PRESENTE GARANZIA. Alcuni stati non consentono l'esclusione o la limitazione dei danni incidentali o consequenziali, pertanto le limitazioni o esclusioni di cui sopra potrebbero non essere applicabili al tuo caso.

Questa garanzia ti conferisce specifici diritti legali e potresti avere anche altri diritti che variano da stato a stato.

---



**POWERBLOCK**  
WORLD'S BEST DUMBBELL