

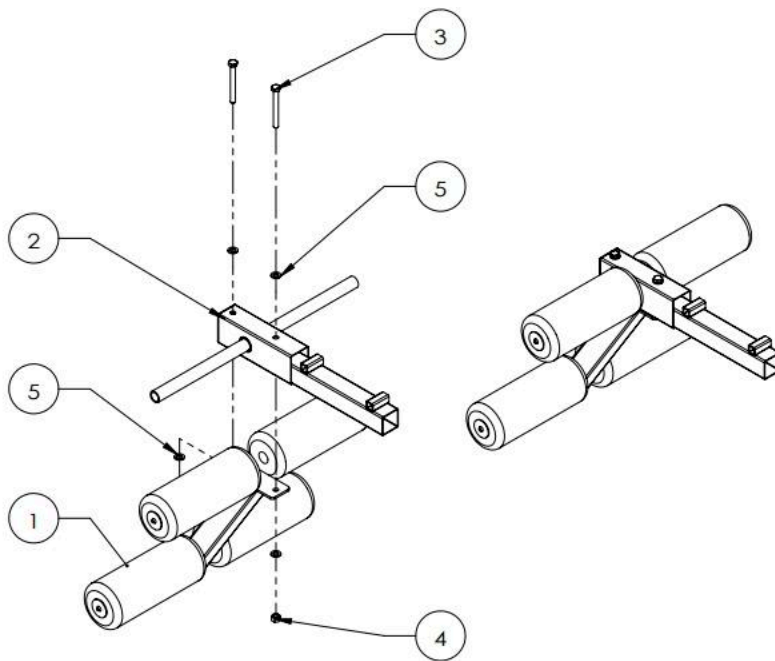
# POWERBLOCK®

## SPORTBENCH ISTRUZIONI DI MONTAGGIO DELL'ATTACCO AB PAGINA 1

ARTICOLO N.	DESCRIZIONE	QUANTITÀ
1	PRESA DELLA GAMBA CON CURL #1	1
2	PRESA DELLA GAMBA CON CURL #2	1
3	VITE A TESTA ESAGONALE IN ACCIAIO, FILETTATURA M10 X 1,5 mm, LUNGHEZZA 100 mm	2
4	DADO ESAGONALE IN ACCIAIO, FILETTATURA M10 X 1,5 mm	2
5	RONDELLA IN ACCIAIO PER VITE M10	4

STRUMENTI NECESSARI: DUE CHIAVI DA 17 mm.

1. FISSARE E STRINGERE IL FERMO PER GAMBA CURL N. 1 (ARTICOLO 1) AL FERMO PER GAMBA CURL N. 2 (ARTICOLO 2) CON GLI ACCESSORI IN DOTAZIONE.



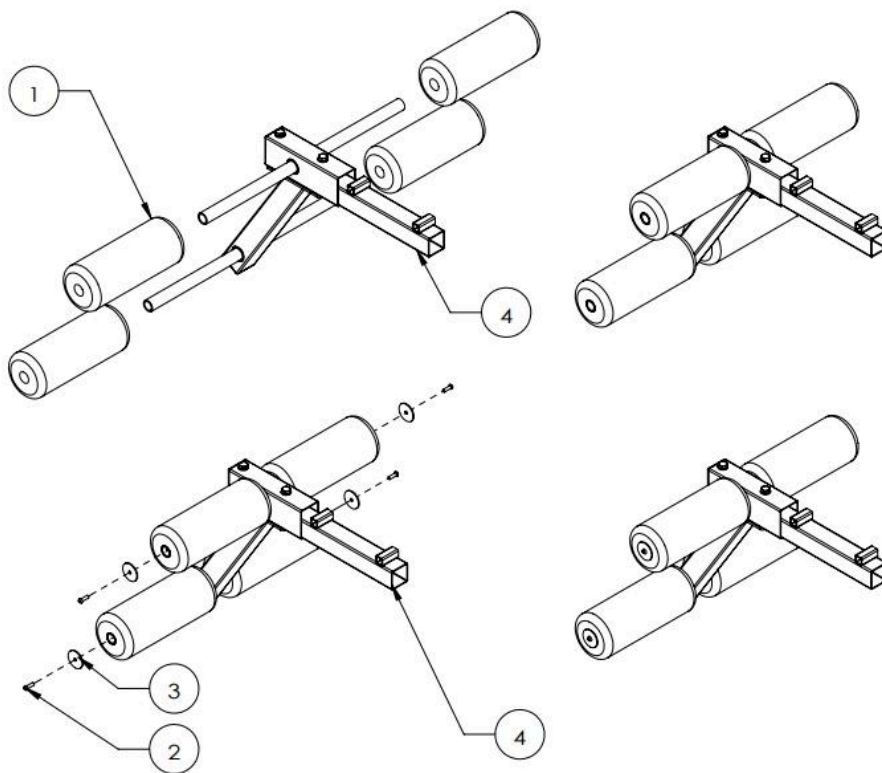
# POWERBLOCK®

## SPORTBENCH ISTRUZIONI DI MONTAGGIO DELL'ATTACCO AB PAGINA 2

ARTICOLO N.	DESCRIZIONE	QUANTITÀ
1	RULLI IN SCHIUMA	4
2	VITI ESAGONALI A TESTA BOMBATA IN ACCIAIO, FILETTATURA M6 X 1 mm, LUNGHE 20 mm	4
3	RONDELLE IN ACCIAIO, 50 mm DI, 6,6 mm OD	4
4	GRUPPO ATTACCO AB	4

STRUMENTI NECESSARI:UNA CHIAVE A BRUGOLA DA 4 mm.

1. FISSARE I RULLI IN SCHIUMA (ARTICOLO 1) AL GRUPPO DI ATTACCO AB (ARTICOLO 4).
2. SERRARE LA VITERIA IN DOTAZIONE AL GRUPPO DI ATTACCO AB (ARTICOLO 4).



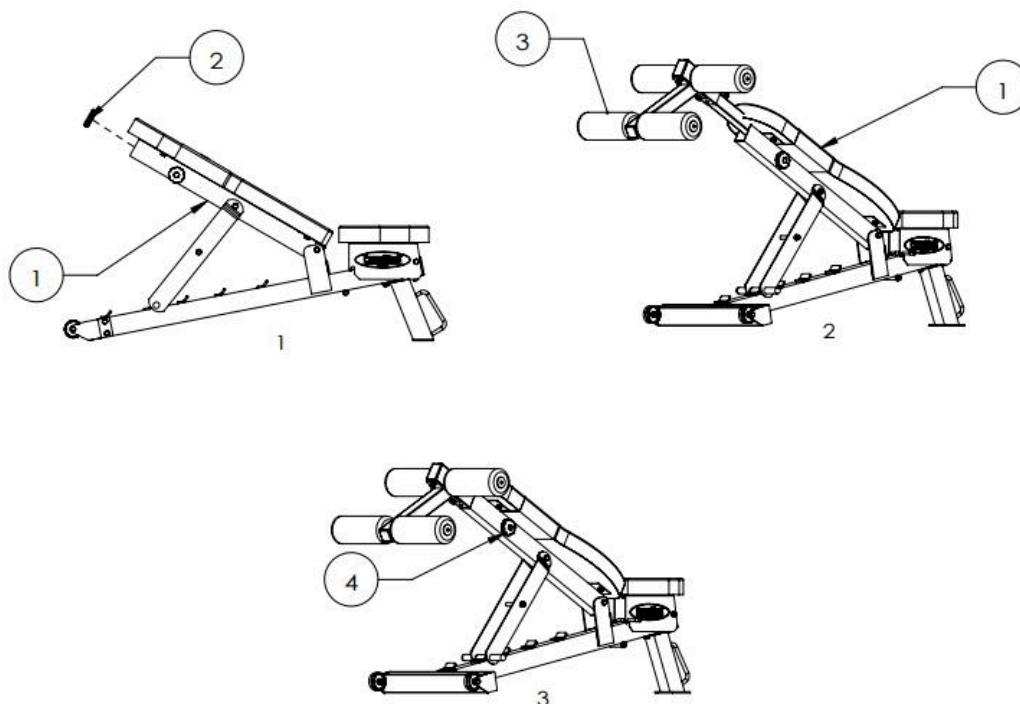
# POWERBLOCK®

## ISTRUZIONI DI MONTAGGIO DELL'ATTREZZO SPORTBENCH AB

### PAGINA 3

ARTICOLO N.	DESCRIZIONE	QUANTITÀ
1	PANCA SPORTIVA	1
2	TAPPO TERMINALE DEL TUBO DEL TELAIO SPORTBENCH	1
3	GRUPPO ATTACCO AB	1
4	MANOPOLA DI SERRAGGIO AB	1

1. RIMUOVERE IL TAPPO TERMINALE DAL TUBO DELL'IMBOTTITURA POSTERIORE.
2. POSIZIONARE IL GRUPPO DI ATTACCO AB NEL TUBO DEL CUSCINETTO SCHIENALE.
3. STRINGERE LA MANOPOLA DEL TIRANTE ADDOMINALE.



#### **ATTENZIONE:**

1. UTILIZZARE IL PRODOTTO SU UNA SUPERFICIE PIANIFICATA.
2. UTILIZZARE L'ATTACCO AB SOLO NELLA POSIZIONE PREVISTA.
3. CAPACITÀ DI CARICO TOTALE DELL'UTENTE 250 libbre.
4. STRINGERE LA MANOPOLA DEL SERRAGGIO ADDOMINALE PRIMA DELL'USO.