

## Montaggio SportBench

P/N: 620 - 00153 - 00 REV 2.1

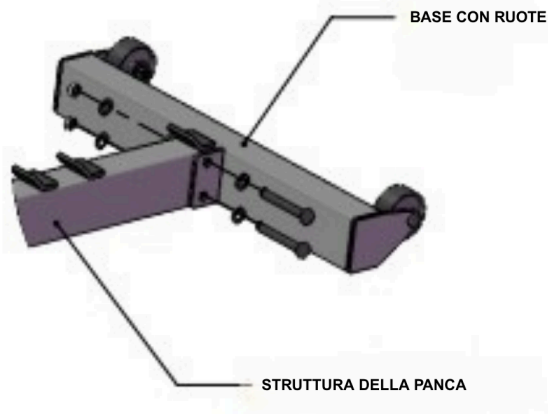
Grazie per aver acquistato la panca sportiva PowerBlock. Per qualsiasi domanda relativa a questo prodotto, contattare il servizio clienti al numero 507-451-7397.

### **PASSO UNO:**

L'immagine sottostante mostra la base della ruota in posizione per il fissaggio al telaio della panca.

Posizionare la base del volante saldamente contro il telaio del banco. Allineare i fori della base del volante e del telaio del banco. Inserire i bulloni M10 da 1,5 mm x 80 mm, le rondelle e i dadi forniti.

Stringere i bulloni/dadi con chiavi da 17 mm o 11/16 pollici.



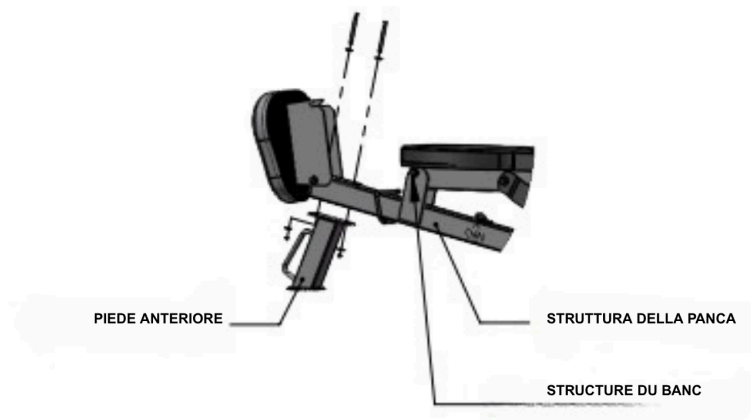
### **PASSO DUE:**

L'immagine sottostante mostra una vista esplosa del gruppo del piede anteriore.

Posizionare il piede anteriore saldamente contro il telaio della panca. Allineare i fori del piede anteriore e dell'inserto del telaio della panca con bulloni, rondelle e dadi M10 da 1,5 mm x 95 mm forniti. Serrare bulloni/dadi con chiavi da 17 mm o 11/16 di pollice.

Prima dell'uso, serrare tutti i bulloni del supporto da banco.

SE IL CUSCINETTO POSTERIORE SI OSCILLA O È ALLENTATO, SERRARE IL BULLONE DEL CUSCINETTO POSTERIORE.



**NOTA:** Le ruote devono essere appena sopra il pavimento una volta terminato il montaggio della panca sportiva. Se le ruote toccano il pavimento, capovolgere la base delle ruote.

**NOTA: carico massimo 550 libbre.**



## LEGGERE QUANTO SEGUE PRIMA DI UTILIZZARE LA PANCA

Questa panca è stata progettata e realizzata per consentire agli allenamenti di scorrere nel modo più fluido possibile e ridurre al minimo i tempi di regolazione/configurazione. Il gruppo cuscino del sedile è stato progettato per abbassare i fianchi e sollevare le ginocchia durante l'allenamento su panca inclinata. Questo consente di sedersi più comodamente e di tenere i piedi a terra. Anche lo spazio tra i due cuscini è stato ridotto al minimo per il comfort dell'utente e non ci sono cerniere o parti metalliche su cui

appoggiarsi. La panca consente inoltre di passare dalla posizione piana a quella inclinata con due semplici regolazioni.

Ogni volta che si cambia la posizione della panca in posizione inclinata, posizionare sempre il BRACCIO PERNO DELL'IMBOTTITURA DEL SEDILE nella posizione mostrata nella figura a destra. Posizionare il GRUPPO DELL'IMBOTTITURA DEL SEDILE come mostrato prima di regolare l'angolazione desiderata dell'IMBOTTITURA SCHIENALE. Quando si passa dalla posizione inclinata a quella orizzontale, ricordarsi di abbassare prima l'IMBOTTITURA SCHIENALE, quindi sollevare il GRUPPO DELL'IMBOTTITURA DEL SEDILE in posizione orizzontale.

