

**POWERBLOCK**<sup>®</sup>  
WORLD'S BEST DUMBBELL



# SPORT 24

MANUALE DEL PROPRIETARIO

Versione 1: Aggiornato il 06.2025

## Sommario

### Informazioni su PowerBlock

#### Informazioni sulla sicurezza

- Avvertenze operative
- Ispezione
- Importanti caratteristiche di sicurezza
- Caratteristiche di sicurezza e uso corretto

#### Come utilizzare i tuoi PowerBlocks

- Sport 24parti e termini
- Manubri PowerBlock 101
- Utilizzo del manubrio Sport 24ls

#### Procedure di manutenzione

- Programma di manutenzione
- Pulizia
- Cura dei manubri
- Garanzia e riparazioni

#### Politica di garanzia

- Linee guida sulla garanzia standard
  - Acquirente originale
  - Copertura della garanzia
  - Sostituzione e riparazione di parti
  - Esclusioni di garanzia
-

# Il tuo viaggio verso la forza. **Semplificato.**

---

Grazie per aver scelto PowerBlock per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness! Apprezziamo sinceramente la tua fiducia e faremo del nostro meglio per superare le tue aspettative, sia in termini di esperienza con il prodotto che di servizio clienti!

Scegliendo PowerBlock avrai la libertà di portare il tuo allenamento ovunque tu vada. I limiti di spazio di un rack di manubri saranno un ricordo del passato. PowerBlock offre molti altri manubri regolabili salvaspazio, kettlebell, panche pesi e accessori per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness. Visita [www.powerblock.com](http://www.powerblock.com) per visualizzare la gamma completa dei prodotti.

## Benvenuti nella famiglia PowerBlock!

Se hai domande riguardanti il tuo prodotto PowerBlock, inviaci un'e-mail a [domande@powerblock.com](mailto:domande@powerblock.com) oppure chiamaci al numero **1.800.997.3999**.

### Per contattarci via e-mail:

PowerBlock, Inc. 14255 Southcross Drive W Burnsville, MN 55306

Per comprendere appieno come utilizzare il prodotto PowerBlock, è necessario leggere il presente manuale dell'utente prima di utilizzare il prodotto.

Le seguenti definizioni si applicano alle parole "Pericolo" e "Avvertenza" presenti in tutto il presente manuale.

#### **PERICOLO:**

Utilizzato per richiamare l'attenzione su **IMMEDIATO** pericoli che, se non evitati, possono causare lesioni personali gravi e immediate o la perdita della vita.

#### **AVVERTIMENTO:**

Utilizzato per richiamare l'attenzione su **POTENZIALE** pericoli che potrebbero causare lesioni gravi o la perdita della vita.

---

# Informazioni sulla sicurezza

---

È esclusiva responsabilità dell'acquirente dei prodotti POWERBLOCK leggere il manuale d'uso e le etichette di avvertenza e istruire tutti gli individui, siano essi l'utente finale o il personale addetto alla supervisione, sull'uso corretto dell'attrezzatura.

**È IMPORTANTE COMPRENDERE COMPLETAMENTE OGNI AVVERTENZA. SE QUALSIASI DI QUESTE AVVERTENZE NON È CHIARO, CONTATTARE IMMEDIATAMENTE IL SERVIZIO CLIENTI POWERBLOCK AL NUMERO 1.800.997.3999.**

Si raccomanda a tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura per esercizi POWERBLOCK di leggere attentamente le seguenti informazioni prima dell'uso.

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e non è adatto o garantito per applicazioni commerciali. Visita [www.powerblock.com](http://www.powerblock.com) per vedere i prodotti commerciali garantiti o chiamare: **800.997.3999**.

## Avvertenze operative

**⚠ Residenti in California: ATTENZIONE:** Cancro e danni riproduttivi  
-<https://www.P65Warnings.ca.gov>

e4

**⚠ AVVERTIMENTO:** Non permettere mai ai bambini di usare o giocare vicino a questa apparecchiatura. I minori di 18 anni devono sempre essere supervisionati dai genitori e ricevere istruzioni sull'uso di questi prodotti.

- È esclusiva responsabilità dell'acquirente istruire adeguatamente i propri utenti finali e il personale addetto alla supervisione in merito alle corrette procedure operative di tutte le apparecchiature.
- Questi manubri non sono destinati all'uso da parte dei bambini. Tenere i bambini di età inferiore ai 18 anni lontani dai manubri.
- Non consentire agli utenti di indossare abiti larghi o gioielli durante l'uso dei manubri. Si raccomanda inoltre di raccogliere i capelli lunghi per evitare il contatto con le parti in movimento.

## Ispezione

- **NON FARE** tentare di utilizzare o riparare qualsiasi accessorio approvato per l'uso con l'attrezzatura che appaia danneggiato o usurato.
- **NON FARE** utilizzare o consentire l'uso di qualsiasi apparecchiatura danneggiata e/o con parti usurate o rotte. Per tutte le apparecchiature POWERBLOCK, utilizzare esclusivamente parti di ricambio fornite da POWERBLOCK.
- Contattare PowerBlock se la propria attrezzatura risulta usurata o danneggiata.

- Conservare etichette e targhette identificative: non rimuovere le etichette per nessun motivo. Contengono informazioni importanti. Se illeggibili o mancanti, contattare il servizio clienti POWERBLOCK per la sostituzione.
- Manutenzione dell'attrezzatura: la manutenzione preventiva è fondamentale per garantire il corretto funzionamento dei manubri e ridurre al minimo la responsabilità. [Si prega di consultare il programma di manutenzione qui.](#)
- Ispezionare i manubri prima di ogni utilizzo. Non utilizzare un manubrio con parti, elementi di fissaggio o ferramenta usurati, danneggiati o allentati.

## Istruzioni di sicurezza importanti

- **NON FARE** Utilizzare qualsiasi apparecchiatura in modo diverso da quello progettato o previsto dal produttore. È fondamentale che l'apparecchiatura POWERBLOCK venga utilizzata correttamente per evitare lesioni.
- Un allenamento improprio o eccessivo può causare infortuni. Si raccomanda a tutti di consultare un medico prima di iniziare un programma di allenamento. Se in qualsiasi momento durante l'allenamento si avverte debolezza, vertigini o dolore, **INTERROMPERE L'ALLENAMENTO** e consultare il medico.
- **NON FARE** abbandona i tuoi POWERBLOCK. **Non permettere mai** manubri cadano liberamente a terra. Potrebbero verificarsi danni ai prodotti, alle superfici del pavimento e potenziali lesioni personali.
- **Non tentare mai** smontare una maniglia POWERBLOCK per qualsiasi motivo. I prodotti POWERBLOCK non sono progettati per essere riparati dall'utente. Contattare direttamente il servizio clienti POWERBLOCK per assistenza.
- **Non permettere mai i manubri** urtare violentemente l'uno contro l'altro durante l'uso. Potrebbero verificarsi danni al prodotto e potenziali lesioni personali.
- Prima di iniziare l'allenamento, accertati che l'ambiente circostante sia libero da potenziali interferenze.
- I manubri possono essere molto pesanti; se non si utilizza il supporto POWERBLOCK opzionale, si consiglia di posizionare il set di manubri direttamente sul pavimento per un supporto ottimale.

## Caratteristiche di sicurezza e utilizzo corretto

- La rimozione o la sostituzione della maniglia e dei pesi dal nido deve essere eseguita con un movimento rettilineo (Immagine 1). Ruotare la maniglia lateralmente durante il sollevamento potrebbe incepparsi (Immagine 2).

**Immagine 1**



**Immagine 2**



**⚠ PERICOLO:** Non utilizzare se i pesi sono incastrati. L'utilizzo in questa condizione potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni a te o ad altre persone nelle vicinanze.

**Immagine 3**



**⚠ AVVERTIMENTO:** Controllare sempre che il perno selettore sia completamente inserito e innestato prima di sollevare il manubrio, per evitare lesioni (immagine 3).

- I perni di selezione del peso contengono magneti. Assicurarsi che i magneti siano a contatto con le guide laterali rotonde. Il perno di selezione deve essere orizzontale e completamente inserito saldamente nella guida laterale del peso desiderato (Immagine 3). Fare attenzione a non incrociare i perni (Immagine 4).

## Immagine 4



- Se il perno selettore si sgancia dalle guide laterali, interrompere immediatamente l'uso. Posizionare il manubrio sulla superficie piana più vicina e agganciare completamente i blocchi magnetici del perno selettore alle guide laterali. Il mancato mantenimento di un contatto completo e corretto tra i blocchi magnetici nel perno selettore e le guide laterali può causare la caduta dei pesi e/o lesioni. Non utilizzare il manubrio senza che il cordino di sicurezza sia in buone condizioni e fissato alla guida laterale superiore e al perno selettore. Il perno selettore dei pesi potrebbe cadere dal manubrio se utilizzato senza il cordino di sicurezza e causare la caduta dei pesi e/o lesioni.
- L'abuso e l'uso improprio del manubrio possono causare danni al perno selettore sotto forma di rotture, spaccature, fratture o deformazioni. È necessario ispezionare il perno selettore a ogni utilizzo. In caso di danni al perno selettore, [contattateci per i pezzi di ricambio](#). Le immagini 5 e 6 sono esempi di danni che possono verificarsi al perno in caso di uso improprio o abuso. Queste immagini non sono indicative dell'unica forma di danno che può verificarsi al perno in conseguenza di ciò.

### Immagine 5



### Immagine 6



- Il manubrio è dotato di un cordino di sicurezza che fissa il perno selettore ai dischi del peso sulla guida laterale n. 1 o superiore. Il cordino di sicurezza impedisce che il perno selettore venga smarrito. Il cordino di sicurezza funge anche da fermo di sicurezza per il perno selettore del peso nel caso in cui i blocchi magnetici perdano contatto con le guide laterali.
- Sollevare solo dall'impugnatura centrale della maniglia (immagine 7).



**Immagine 7**

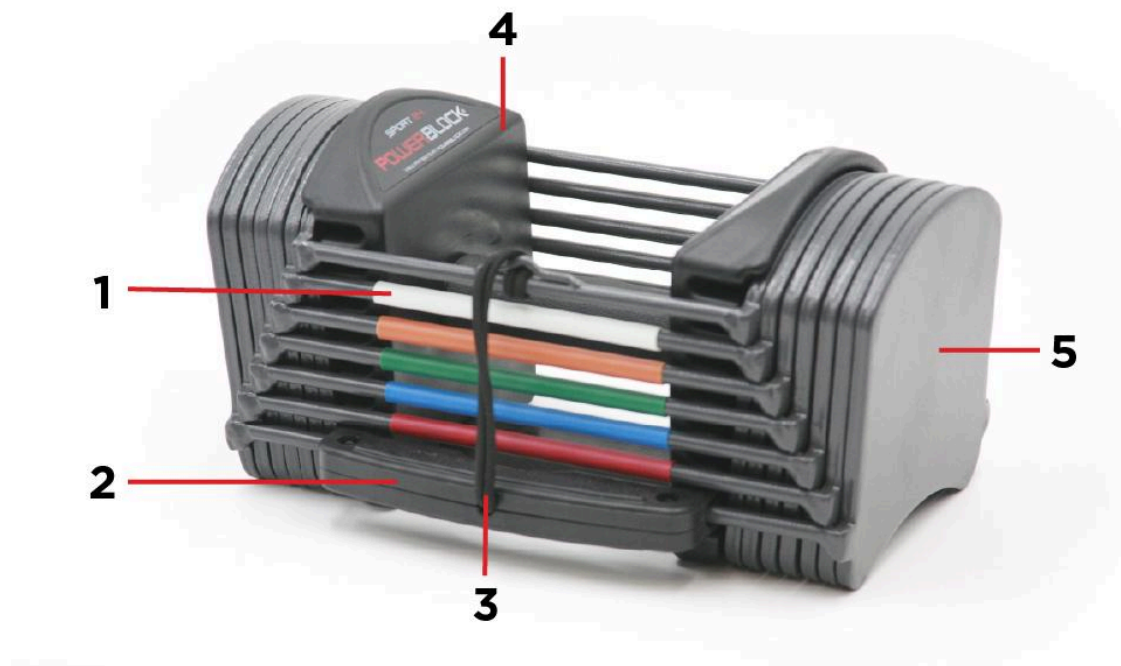
**⚠ PERICOLO:** Sollevare solo dalla maniglia centrale. Sollevare il manubrio da qualsiasi altra parte potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni. Sbattere i manubri l'uno contro l'altro potrebbe far staccare i perni e causare la caduta dei pesi o lesioni.

- Non urtare i manubri l'uno contro l'altro durante un esercizio. Qualsiasi contatto tra un manubrio e un altro attrezzo, indumento o una parte del corpo potrebbe causare lo spostamento del perno selettore e/o danni al prodotto.
- Sollevare la maniglia e i pesi sopra il nido e controllare visivamente il corretto posizionamento del perno di selezione del peso (immagine 7).

I supporti opzionali per i manubri offrono spazio per una maggiore praticità e facilità nella selezione del peso. Visita [www.PowerBlock.com](http://www.PowerBlock.com) per acquistare il supporto migliore per i tuoi PowerBlock.

# Informazioni sul prodotto

---



## Parti e termini dei manubri Sport 24

Articolo	Descrizione
1	sponda laterale
2	Perno selettore
3	Cavo di sicurezza
4	Maniglia
5	Pacco pesi o dischi pesi

## Manubri PowerBlock 101



Immagine 9

Articolo	Descrizione
1	Pacco pesi o dischi pesi
2	Maniglia
3	Perno selettore

Il manubrio Sport 24 è composto da tre componenti: il pacco pesi, la maniglia e il perno selettore (immagine 9).

Il perno selettore è fissato al primo disco/binario (Immagine 9). Questa è una delle tante caratteristiche di sicurezza integrate nel design del prodotto e non deve essere compromessa.

**⚠ PERICOLO:** Non rimuovere il perno selettore dal cordino di sicurezza. Deve rimanere attaccato al primo disco (Immagine 10).

Immagine 10



## Utilizzo dei manubri Sport 24

1. Consulta la tabella dei pesi con codice colore sul manubrio Sport 24 per scegliere il tuo peso (Immagine 11). Inserisci il perno di selezione nel colore della guida laterale corrispondente al peso desiderato (3-24 libbre o 1,4-10,9 kg).

Immagine 11

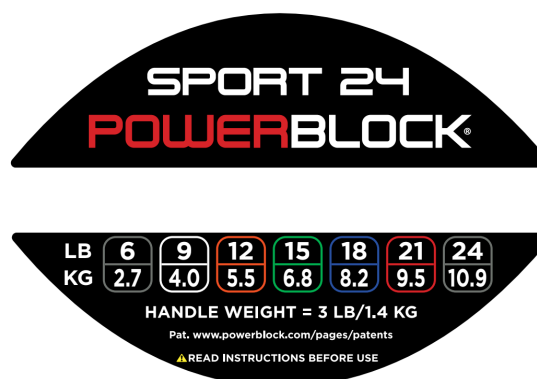


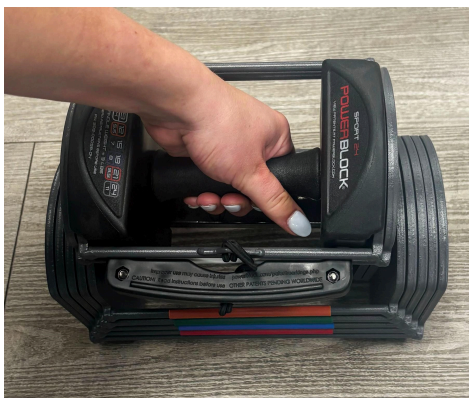
Immagine 12



2. Verificare che il perno del selettore del peso sia completamente inserito e agganciato attorno al peso selezionato prima del sollevamento (immagine 12).

**⚠ AVVERTIMENTO:** Controllare sempre il perno del selettore per assicurarsi che sia completamente inserito e completamente innestato **PRIMA DEL SOLLEVAMENTO** il manubrio per evitare infortuni.

Immagine 13



Sollevare il peso direttamente dalla maniglia centrale (Immagine 13). Sollevare la maniglia e i pesi di circa 13 (cinque) centimetri sopra il supporto e ispezionare visivamente il corretto posizionamento del perno di selezione del peso. Se il perno non è posizionato correttamente, riposizionare la maniglia con i pesi nel pacco pesi e inserire correttamente il perno di selezione.

**⚠ PERICOLO:** Sollevare il manubrio solo dalla maniglia. Sollevarlo da qualsiasi altra parte potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni.



# Procedure di manutenzione

---

## Programma di manutenzione

### Ispezionare quotidianamente

- Ispezionare i manubri prima di ogni utilizzo. Non utilizzare un manubrio con parti, elementi di fissaggio o ferramenta usurati, danneggiati o allentati.

### Una volta alla settimana

- Ispezionare visivamente tutta la ferramenta per verificare che non vi siano allentamenti, manomissioni o usura.
- Controllare le condizioni delle impugnature.

### Una volta al mese

- Ispezionare l'hardware e serrare eventuali bulloni che potrebbero essersi allentati nel corso della vita utile del prodotto.

## Pulizia

Per mantenere puliti i manubri è possibile utilizzare un panno morbido in microfibra e acqua calda.

**NON FARE** utilizzare detergenti a base di ammoniaca o acidi.

**NON FARE** utilizzare detergenti abrasivi o un panno abrasivo.

**NON FARE** utilizzare tovaglioli di carta.

**NON FARE** applicare i detergenti direttamente sulle superfici dell'attrezzatura.

## Cura dei manubri

**NON FARE** colpire i manubri insieme e/o contro altri pezzi di equipaggiamento




**NON FARE** lasciare cadere i manubri. Lasciare cadere i manubri da qualsiasi altezza invaliderà la garanzia.

**⚠ AVVERTIMENTO:** I manubri Striking Sport 24 potrebbero staccare i perni e causare la caduta dei pesi e/o lesioni. La mancata sostituzione delle parti usurate può causare lesioni. Controllare/serrare tutta la bulloneria prima dell'uso.

## Garanzia e riparazioni

I prodotti PowerBlock sono progettati per garantirvi molti anni di utilizzo, se utilizzati correttamente. Tuttavia, nei rari casi in cui si verificano problemi, offriamo un eccellente servizio post-vendita che ripristinerà la funzionalità della vostra attrezzatura.

Se riscontri un difetto di materiale o di fabbricazione oppure un prodotto danneggiato, contattaci tramite uno dei metodi indicati di seguito.

 <b>Modulo di contatto del sito web</b>	<a href="https://powerblock.com/parts-request/">https://powerblock.com/parts-request/</a>
 <b>E-mail</b>	<a href="mailto:domande@powerblock.com">domande@powerblock.com</a>
 <b>Numero di telefono</b>	800.997.3999

Quando compili il modulo di contatto o ci invii un'e-mail, allega delle foto per descrivere il problema. Se la garanzia è nulla o scaduta, i ricambi sono disponibili online per l'acquisto.

Per i clienti internazionali, rivolgersi al rivenditore autorizzato presso il quale è stato acquistato il set per l'adempimento della garanzia.

---

# Politica di garanzia

---

## Linee guida sulla garanzia standard

I vantaggi offerti dalla presente garanzia contrattuale sul prodotto si aggiungono agli altri diritti e rimedi a tua disposizione ai sensi di legge.

### Acquirente originale

La nostra garanzia si applica solo all'acquirente originale e alla data di acquisto in cui è stato effettuato l'acquisto dal nostro [www.powerblock.com](http://www.powerblock.com) Disponibile solo presso il negozio online o un rivenditore autorizzato PowerBlock, Inc. e non è trasferibile. Tutte le garanzie hanno inizio dalla data di acquisto.

### Copertura della garanzia

Questo prodotto è coperto da una garanzia limitata di cinque anni. Questa garanzia copre eventuali difetti di materiali o di fabbricazione del prodotto PowerBlock. **QUESTA GARANZIA LIMITATA È L'UNICA GARANZIA ESPRESSA FORNITA DA POWERBLOCK SULL'ATTREZZATURA PER L'ESERCIZIO POWERBLOCK. QUESTA GARANZIA LIMITATA SOSTITUISCE TUTTI GLI ALTRI OBBLIGHI, RESPONSABILITÀ O GARANZIE, ESPRESSE O IMPLICITE. QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIALIZZABILITÀ O IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE TERMINA CONTEMPORANEAMENTE CON LA TERMINE DELLA COPERTURA AI SENSI DELLA PRESENTE GARANZIA LIMITATA ESPRESSA.** PowerBlock, i suoi distributori o rivenditori autorizzati non autorizzano alcun soggetto ad assumersi per loro conto obblighi o responsabilità maggiori o diversi da quelli stabiliti nella presente garanzia. Alcuni stati non consentono limitazioni alla durata di una garanzia implicita, pertanto le limitazioni di cui sopra potrebbero non essere applicabili.

### Sostituzione e riparazione di parti

Registra la tua attrezzatura per l'esercizio fisico entro 30 giorni dall'acquisto visitando <https://powerblock.com/warranty-registration/> Per visualizzare la garanzia completa, visitare [www.powerblock.com/warranty](http://www.powerblock.com/warranty).

### Esclusioni di garanzia

Fatti salvi i diritti legali che potrebbero essere a disposizione del consumatore in relazione al prodotto, compresi quelli previsti dalla legge, la presente garanzia non si applicherà a:

- Danni causati da un montaggio non corretto del prodotto;

- Qualsiasi prodotto utilizzato per uso commerciale che non sia autorizzato per uso commerciale;
- Tutti i prodotti conservati all'aperto;
- Eventuali difetti causati da incidenti, calamità naturali, fulmini, acqua, fuoco, vento, tempeste;
- Eventuali difetti causati da abuso o furto del prodotto;
- Normale usura del prodotto
- Danni causati al prodotto a causa di un uso negligente o errato, di una manutenzione, conservazione o manipolazione improprie da parte dell'utente. L'uso negligente o errato include la caduta del prodotto;
- Qualsiasi adattamento o modifica al prodotto che non sia conforme al manuale utente fornito con il prodotto;
- Danni derivanti da:
  - Regolazioni errate di panche regolabili, sistemi di pesi regolabili
  - Trasporto (esclude i danni dovuti al trasporto in caso di spedizione da un venditore PowerBlock autorizzato)
  - Abuso, uso improprio, mancato rispetto delle istruzioni, utilizzo improprio o anomalo;
  - Alterazione, modifica, installazione difettosa;
  - Riparazioni, alterazioni o modifiche non autorizzate da parte di terzi autorizzati;
  - Animali domestici;
  - Ingresso di corpi estranei nel prodotto, tra cui liquidi, umidità o sporcizia;
  - Corrosione da ruggine dovuta alla normale usura e/o alla conservazione impropria del set.

**Si prega di vedere il [Procedura di manutenzione](#) sezione del Manuale del proprietario fornito con il prodotto per la cura e la manutenzione del prodotto.**

POWERBLOCK NON SARÀ RESPONSABILE PER LESIONI, DISAGI, PERDITE O DANNI ALLA PROPRIETÀ PERSONALE, SIA DIRETTI CHE INDIRETTI. I DANNI CONSEQUENZIALI E ACCIDENTALI NON SONO RISARCIBILI AI SENSI DELLA PRESENTE GARANZIA. Alcuni stati non consentono l'esclusione o la limitazione dei danni incidentali o consequenziali, pertanto le limitazioni o esclusioni di cui sopra potrebbero non essere applicabili al tuo caso.

Questa garanzia ti conferisce specifici diritti legali e potresti avere anche altri diritti che variano da stato a stato.

---



**POWERBLOCK**  
WORLD'S BEST DUMBBELL