

Sport 50



Sport EXP

SERIE SPORTIVA

MANUALE DEL PROPRIETARIO

Versione 1: Aggiornato il 06.2025

Congratulazioni per l'acquisto del prodotto PowerBlock.

La famiglia di prodotti PowerBlock offre un'ampia selezione di manubri, kettlebell, supporti, vassoi, panche e altri accessori salvaspazio che ti consentono di sfruttare al meglio il tuo allenamento in modo compatto e pratico! Vogliamo farti sapere che apprezziamo la tua fiducia e sappiamo che ci sono molti altri modi in cui avresti potuto investire i tuoi soldi per il fitness e faremo del nostro meglio per soddisfare e superare le tue aspettative, sia in termini di prodotto che di servizio clienti. Per qualsiasi domanda sui prodotti PowerBlock, non esitare a contattarci al numero 800-446-5215 o 507-451-5152. Puoi anche inviarci un'e-mail all'indirizzo questlons@powerblock.com.

Per contattarci tramite il centro commerciale:

PowerBlock, Inc.
1071 32nd Ave NW
Owatonna, MN 55060

Per utilizzare al meglio i prodotti PowerBlock, è fondamentale leggere e comprendere appieno il manuale dell'utente prima di utilizzare i prodotti PowerBlock.

Le seguenti definizioni si applicano alle parole "Pericolo" e "Avvertenza" presenti in tutto il presente manuale.

PERICOLO - Utilizzato per richiamare l'attenzione su pericoli IMMEDIATI che, se non evitati, provocheranno lesioni personali gravi e immediate o la perdita della vita.

AVVERTIMENTO - Utilizzato per richiamare l'attenzione su POTENZIALI pericoli che potrebbero causare lesioni personali o perdita della vita.

AVVERTIMENTO

Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, consulta il tuo medico o un professionista sanitario. Solo lui o lei può determinare il programma di esercizi più adatto alla tua età e alle tue condizioni fisiche. Se avverti stordimento, sonnolenza o mancanza di respiro durante l'esercizio, interrompi immediatamente l'esercizio e consulta il tuo medico.

Istruzioni di sicurezza importanti

1. Leggere e comprendere appieno tutte le istruzioni contenute in questo manuale prima di utilizzare il prodotto. Essere consapevoli del rischio di lesioni. Non essere negligenti.
2. Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e non è adatto o garantito per applicazioni commerciali. Visita powerblock.com per vedere i prodotti commerciali garantiti o chiama il numero 800-446-5215 o 507-451-5152.4

AVVERTIMENTO

Non permettere mai ai bambini di usare o giocare vicino a questa apparecchiatura. Chiunque abbia meno di 18 anni deve sempre avere la supervisione dei genitori e ricevere istruzioni sull'uso di questi prodotti.

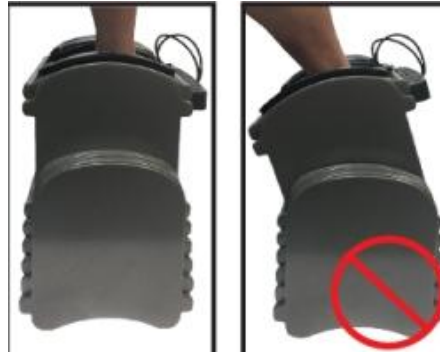
3. Ispezionare i manubri prima di ogni utilizzo. Non utilizzare un manubrio con parti, elementi di fissaggio o ferramenta usurati, danneggiati o allentati.
4. Non lasciare mai che i manubri cadano liberamente a terra. Potrebbero verificarsi danni ai prodotti, alle superfici del pavimento e potenziali lesioni personali. Consultare la sezione garanzia per i limiti di garanzia specifici relativi alla caduta dei manubri.
5. Non permettere mai che i manubri si urtino violentemente l'uno contro l'altro durante l'uso. Potrebbero verificarsi danni al prodotto e potenziali lesioni personali.
6. Non tentare mai di smontare una maniglia PowerBlock per nessun motivo. I prodotti PowerBlock non sono progettati per essere assistiti dall'utente. Contattare il rivenditore autorizzato PowerBlock o PowerBlock Inc. per assistenza.
7. Prima di iniziare l'allenamento, accertati che l'ambiente circostante sia libero da potenziali interferenze.
8. I set di manubri PowerBlock possono essere molto pesanti; se non si utilizza un supporto PowerBlock opzionale, si consiglia di posizionare il set di manubri direttamente sul pavimento per un supporto ottimale.

Caratteristiche di sicurezza e uso corretto

1. La rimozione o la sostituzione della maniglia e dei pesi dal nido deve essere eseguita con un movimento rettilineo. (immagine 1)
2. Ruotare la maniglia lateralmente durante il sollevamento potrebbe incepparsi. (immagine 2)

PERICOLO

Non utilizzare se i pesi sono incastrati. L'utilizzo in questa condizione potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni a te o ad altre persone nelle vicinanze.



3. I perni di selezione del peso contengono blocchi magnetici. Assicurarsi che i blocchi magnetici siano a contatto con le guide laterali rotonde. Il perno di selezione deve essere orizzontale e completamente agganciato saldamente alla guida laterale del peso desiderato. (immagine 3). Fare attenzione a non incrociare i perni (immagine 4).

AVVERTIMENTO

Controllare sempre il perno selettore per assicurarsi che sia completamente inserito e innestato prima di sollevare il manubrio per evitare lesioni (immagine 3). Se il perno selettore si sgancia dalle guide laterali, interrompere immediatamente l'uso. Posizionare il PowerBlock sulla superficie piana più vicina e agganciare completamente i blocchi magnetici del perno selettore alle guide laterali. Il mancato mantenimento del contatto completo e corretto tra i blocchi magnetici nel perno selettore e le guide laterali può causare la caduta dei pesi e/o lesioni. Non utilizzare il PowerBlock senza che il cordino di sicurezza sia in buone condizioni e fissato alla guida laterale superiore e al perno selettore. Il perno selettore dei pesi potrebbe cadere dal PowerBlock se utilizzato senza il cordino di sicurezza e potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni.

4. Il PowerBlock è dotato di un cordino di sicurezza che fissa il perno selettore ai dischi del peso sulla guida laterale n. 1 o superiore. Il cordino di sicurezza impedisce che il perno selettore venga smarrito. Il cordino di sicurezza funge anche da fermo di sicurezza per il perno selettore del peso nel caso in cui i blocchi magnetici perdano contatto con le guide laterali.



Image 3



Image 4

Caratteristiche di sicurezza e uso corretto

5. Sollevare solo dall'impugnatura centrale della maniglia (immagine 5).
6. Non urtare i PowerBlocks tra loro durante un esercizio. Qualsiasi contatto tra un PowerBlock® e un altro attrezzo o una parte del corpo potrebbe causare lo spostamento del perno selettore.

PERICOLO

Sollevare solo dalla maniglia centrale. Sollevare da qualsiasi altra parte del PowerBlock potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni. Urtare i PowerBlock potrebbe far staccare i perni e causare la caduta dei pesi o lesioni.

7. Sollevare la maniglia e i pesi sopra il nido e controllare visivamente il corretto posizionamento del perno di selezione del peso. (immagine 5)
8. Per inserire o rimuovere i pesi aggiuntivi, aprire il blocco dei pesi aggiuntivi spostandolo verso sinistra e verso il basso (immagine 6). Chiudere spostandolo verso destra e verso l'alto (immagine 7).



Image 5



Image 6



Image 7

PERICOLO

Chiudere sempre il blocco dei pesi aggiuntivi dopo aver caricato i pesi aggiuntivi, allineando il tappo rosso verso l'alto e verso destra, in direzione della maniglia. La mancata chiusura del blocco dei pesi aggiuntivi potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni.

9. Poiché i pesi aggiuntivi scorrono facilmente dentro e fuori, assicurarsi di posizionare la mano davanti alla maniglia quando si scaricano i pesi aggiuntivi.
10. I supporti opzionali per i set PowerBlock offrono posizioni di stoccaggio per i pesi aggiuntivi quando non sono inseriti nell'impugnatura. I supporti opzionali offrono anche praticità e facilità nella selezione dei pesi.

Cura e manutenzione

1. Non sbattere i manubri PowerBlock® tra loro e/o contro altre attrezzature.
2. Non far cadere il PowerBlock. Far cadere i dischi da qualsiasi altezza invaliderà la garanzia.
3. Ispezionare l'attrezzatura prima di ogni utilizzo per verificare la presenza di parti allentate o usurate (inclusi i bulloni). Sostituire le parti usurate al primo segno di usura. La mancata sostituzione delle parti usurate può causare lesioni. Controllare/serrare tutti i bulloni prima di ogni utilizzo.

AVVERTIMENTO

Colpire i manubri PowerBlock potrebbe far staccare i perni e causare la caduta dei pesi e/o lesioni. La mancata sostituzione delle parti usurate può causare lesioni. Controllare/serrare tutta la bulloneria prima dell'uso.

