



## Istruzioni per la Travel Bench PowerBlock

Grazie per aver acquistato la panca da viaggio PowerBlock. Per qualsiasi domanda su questo prodotto, inviare un'e-mail al servizio clienti all'indirizzo [questions@powerblock.com](mailto:questions@powerblock.com) o chiamare il numero 800-997-3999.

Per vostra comodità, questo prodotto viene fornito già assemblato. Prima dell'uso, vi preghiamo di seguire i passaggi elencati di seguito.

1. Rimuovere i perni di fermo dai fori mostrati in posizione piegata (Figura 1).
2. Ruotare la gamba anteriore e posteriore in posizione aperta (Figura 2) e inserire il/i perno/i di fermo attraverso i fori. Assicurarsi che il/i perno/i di fermo siano inseriti completamente e che la sfera di fermo sia esposta sul lato opposto del banco (entrambe le estremità del banco).

### Si prega di leggere quanto segue prima di utilizzare la panca

**ATTENZIONE:** La panca da viaggio PowerBlock è progettata per un carico totale di 227 kg. Il carico totale si calcola sommando il peso corporeo dell'atleta al peso sollevato. Il mancato rispetto di questo carico massimo potrebbe causare la caduta dei pesi e/o lesioni.

FIGURA 1

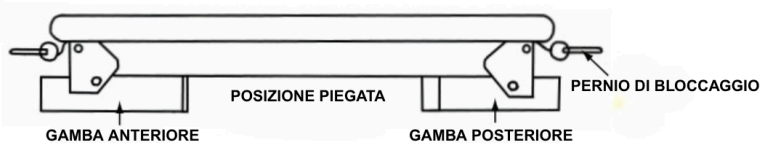


FIGURA 2

